

闽医之窗

HEALTH & VITALITY

2026年01月 第四十七期 No.47

闽医科普

健康总动员

橘杏香

医院召开八届五次职代会暨
八届四次工代会

济世道

第八批市级援滇医疗队启程

人间世

一封特殊的感谢信

志愿风采

初心有声：因爱而行的
志愿选择



新年致辞 |

P02 奋楫笃行启新程 匠心筑梦谱华章

阅医科普 | HEALTHY

P03 健康总动员

橘杏香 | FOCUS

P09 医院第八批市级援滇医疗队启程

P10 亮答卷 谋新篇

——医院开展 2025 年中层干部述职汇报

P11 民主共聚 稳质并进 谱写高质量发展新篇

——医院召开八届五次职代会暨八届四次工代会

P12 医院举办学习贯彻党的二十届四中全会精神
专题辅导会

P12 深学笃行促发展

——医院召开处级干部年度述学交流会

济世道 | INTERVIEW

P13 党建引领聚合力 医工融合启新篇

P14 协同发展 惠民暖心 共绘“十五五”健康新蓝图
——虹桥国际开放枢纽医疗集团理事会顺利召开

P15 以案为鉴筑防线 清风护航医者路

人间世 | RELATIONSHIP

援摩手记

P17 援摩征程：拉希迪亚医疗分队的
安家破障之路

P18 心向山海守初心 医者仁心担使命

P19 桑葚树下的援摩岁月

P20 一封特殊的感谢信

志愿风采 | VOLUNTEER SPIRIT

社志融合·温情瞬间

P21 以培训赋能 以团建凝心

志愿者共筑医患温情防线

P22 冬日暖阳 岁启新章 病房里的跨年之约

微光汇聚·志愿心语

P23 初心有声：因爱而行的志愿选择

P23 服务有温：点滴相处中的感悟与成长

P24 坚守有光：心向未来的温暖期许

志愿聚力·品牌护航

P25 三载深耕汇健康 爆款课程引追捧

——“闵医健康行”志愿服务项目风采展示

《闵医之窗》编委

主任：施晓军 孙益红 范隆华

委员：周 健 顾海勇 孙克玉 汤罗嘉
徐 灵 沈 刚 许红霞

《闵医之窗》编辑部

主编：张琰珩

编辑：庞医峰 杨玲霞 张昌英 高华俊 何妙芬

地址：闵行区莘松路 170 号

邮编：201199

电话：64923400 转 1113

邮箱：mzxxck302@163.com

奋楫笃行启新程 匠心筑梦谱华章

同志们，朋友们：

岁序更迭，华章日新。值此新年到来之际，我谨代表医院党委，向全院辛勤付出的干部职工、向默默支持的职工家属、向始终信赖我们的广大患者及社会各界朋友，致以最诚挚的问候和最美好的新年祝福！

2025年，我们坚持以人民健康为中心，持续深化医药卫生体制改革，积极推进区域医疗资源整合与服务能级提升，努力推动构建优质高效、协同发展的医疗卫生服务体系，为“健康闵行”建设贡献了坚实力量。

面向“十五五”新征程，我们更须乘势而上、开好新局。要筑牢廉洁防线，营造风清气正、务实担当的政治生态和执业环境；要聚焦内涵发展，持续优化医疗服务流程，全面提升医疗质量与安全水平；要聚力人才培养与学科建设，推动多学科交叉融合，增强医院可持续发展核心竞争力；要锐意改革创新，激发医院高质量发展的内在动能与活力。

2026年，我们将坚持以高质量党建赋能医院高质量发展，全面提升医院综合实力与服务能级，努力为人民群众提供更加优质、高效、温暖的医疗健康服务。

最后，衷心祝愿大家在新的一年里身体健康、工作顺利、阖家幸福、万事如意！

复旦大学附属闵行医院党委书记 施晓军

2026年元月

健康总动员

复旦大学附属闵行医院与闵行区融媒体中心合作，定期安排临床各科室医务人员做客闵行区广播电视台综合广播FM102.7《健康总动员》节目，为听众科普相关知识。让我们回顾一下吧！



主题：让疼痛不再成为生活的枷锁

嘉宾：疼痛科 佟明亮

擅长：各类脊柱源性疼痛的治疗，颈源性头痛、神经病微创介入治疗，超声引导慢性疼痛注射及介入治疗，软组织及关节疼痛治疗，各种疼痛相关内科杂症中西医结合治疗。

疼痛不是单纯的症状，它是世界卫生组织定义的“第五大生命体征”，是一种需要被正视和治疗的疾病。然而，对部分人来说，疼痛成了一种必须默默忍受的宿命。这背后，是观念、经济和信息三重枷锁的共同作用。

许多人受传统观念影响，误以为疼痛不是病，忍一忍就过去了。但现代医学告诉我们，急性疼痛控制不当会转变为复杂的慢性疼痛疾病，陷入“越痛越弱、越弱越痛”的恶性循环，严重降低生活质量和患者尊严。经济压力则是更现实的枷锁，患者常常因担心检查、治疗和药品的持续花费，而选择拖延，结果往往小病拖成大病，花费反而更高。同时，信息壁垒也阻碍了就医，很多人不知道医院有专门的“疼痛科”，对丰富的治疗手段（如微创、康复、心理治疗等）不了解，更对阿片类镇痛药存在“一吃就上瘾”的误解，导致许多癌痛患者承受着本可避免的痛苦。

打破枷锁的钥匙，就在居民“家门口”——社区卫生服务中心，正是大家最值得信赖的“疼痛管家”。它距离近、挂号易、报销比例高，能有效减轻经济负担。社区医生了解居民的整体健康状况，能提供综合性方案。更重要的是，社区拥有强大的“疼痛管理百宝箱”：既有国家集采的廉价优质基础镇痛药，更有针灸、推拿等效果显著、价格亲民的中医适宜技术；康复治疗师还能教大家一套在家就能做的康复训练操，这是不花钱且效果长久的“良药”。如果病情复杂，社区医生会通过绿色通道为患者精准转诊至上级医院，形成“小病在社区、大病到医院、康复回社区”的理想闭环。整个体系就像一个金字塔，社区是坚实基座，区医院是中间力量，三甲医院是技术尖峰，通过协作确保患者在最适合的地方获得最经济的治疗。

疼痛不应是坚强的证明，更不该是生活的阻碍。每个人都有权获得有尊严、有方法、有希望的无痛生活。请科学地对待疼痛，主动寻求帮助，因为这不仅是每个人的权利，也是全社会共同的责任。



主题：甲流的防控

嘉宾：传染科 陈春燕

擅长：重症和传染病护理，承担特殊传染病收治、公共卫生事件应对及各类定点医院保障任务。

进入冬季，咳嗽、发烧多发。别紧张！甲流虽传染性强，但只要掌握科学方法，完全能防得住、治得好。这篇防控指南，让大家轻松看懂应对之道。

认清甲流

甲流是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。传染性远超普通感冒，但多数患者症状较轻，7—10 天可自愈。

典型症状自测

突发高热：体温迅速飙至 39℃ 以上，伴随寒战；

全身剧痛：肌肉、关节像被重物碾压般酸痛；

乏力厌食：头晕眼花，闻到饭菜味就想吐；

呼吸道不适：咽痛如刀割，干咳或带痰咳；

其他表现：头痛、畏寒、部分人腹泻。

关键区别：普通感冒是“温水煮青蛙”（症状渐起、低热为主），甲流是“闪电战”（突然高烧 + 全身剧痛）。

防住甲流：记住 5 个“黄金动作”

病毒主要通过飞沫（咳嗽 / 喷嚏）和接触传播（手摸污染物后揉眼鼻口）。阻断传播链只需做到：

洗手——比戴口罩还重要

时机：外出归来、饭前便后、接触公共物品（电梯按钮 / 门把手）后；

方法：用肥皂搓洗 20 秒（唱完一遍《生日快乐》歌），重点清洁指缝、指甲缝。

戴口罩——选对场景是关键

必戴场合：医院、公交地铁、商场等密闭拥挤处；

口罩选择：普通医用外科口罩足够（N95 闷热且非必需）。

通风——每天开窗 2 次，赶走病毒

病毒在密闭空间存活更久，居家 / 办公场所每日开窗对流 30 分钟，空气流通即能稀释病毒浓度。

疫苗——最有效的“防弹衣”

重点人群：儿童（尤其 5 岁以下）、老人（60 岁以上）、孕妇、慢性病患者（哮喘 / 糖尿病）；

接种时机：每年 9—11 月最佳（流感季前），当前接种仍有效（保护期 6—8 个月）；

重要提示：疫苗不能 100% 防病，但可大幅降低重症风险。

避人群——减少聚集就是保平安

少去棋牌室、KTV 等密闭场所；家中若有人感染，立即隔离并分餐；**切记：**别用手摸脸！病毒专攻眼鼻口黏膜。

中招了怎么办？冷静应对 3 步走

第 1 步：判断轻重，科学用药

低烧（< 38.5℃）+ 精神尚可：居家休息，多喝温水，物理降温（退热贴 / 温水擦身）；

高烧（≥ 38.5℃）或剧痛难忍：服用布洛芬或对乙酰氨基酚（按说明书剂量，勿混用！）。

用药雷区：

可用：奥司他韦（发病 48 小时内服用最佳，需处方）；

禁用：抗生素（头孢 / 阿莫西林无效）、自行叠加多种感冒药。

第 2 步：休养为王，吃对食物

卧床静养：避免劳累消耗免疫力；

补水优先：每日饮水 1.5—2 升（温水 / 淡盐水 / 电解质饮料）；

清淡饮食：粥、面条、蒸蛋、果蔬泥易消化，忌油腻辛辣。

第 3 步：警惕危险信号，立即就医！

出现以下情况速送医：

高热超 3 天不退；呼吸急促（成人 > 30 次 / 分钟）、胸痛、口唇发紫；意识模糊、抽搐、持续呕吐；基础疾病（心脏病 / 哮喘）加重。

总结：防甲流 = 简单 5 件事：勤洗手、戴口罩、勤通风、打疫苗、少扎堆。

即便感染也无需恐慌：充分休息 + 对症用药 + 密切观察，多数人安然度过。

学习这份指南，守护全家健康过冬！



主题：守护记忆 不让爱失语：阿尔茨海默病科学防治指

嘉宾：神经内科 林继先

擅长：长期致力于认知功能障碍和脑血管疾病的诊断与治疗，以及人工智能在神经病学的应用。

它不是“老糊涂”，而是一种病

很多人认为人老了“记性差、变糊涂”是自然现象，这其实是最大的误区。阿尔茨海默病（AD）是痴呆最常见的类型，其本质是大脑神经元（特别是掌管记忆的海马体）发生了不可逆的退变和死亡。

正常衰老引发的遗忘在经人提醒后通常能想起来，但阿尔茨海默病的遗忘是“完全丢失”。这是由于脑内出现了 β -淀粉样蛋白沉积等病理改变，破坏了神经连接。目前全球约有5500万名患者，随着老龄化加剧，这一数字预计到2050年将翻倍。

识别大脑的10个“求救信号”

当大脑功能受损时，会发出以下10个早期信号，若发现

家人有这些表现且逐渐加重、影响生活，应高度警惕：

记忆减退：典型的“近事遗忘”，刚吃完饭就问什么时候开饭。

熟事难办：突然不会使用电饭煲等常用的电器。

语言困难：找不到词，说话断断续续。

时空糊涂：搞不清日期，在熟悉的小区里迷路。

判断力差：容易被骗钱，或完全不顾仪表穿着。

计划不灵：算账、处理复杂事情感到力不从心。

乱放东西：把手机放进冰箱，事后完全不记得。

性情大变：变得易怒、多疑，或者陷入抑郁。

视觉变差：看不准距离和颜色，容易摔倒。

不爱社交：远离朋友，丢掉原有的爱好。

为什么要早识别、早就医

虽然目前尚无法完全治愈，但早期干预能显著改变病程。在疾病早期，大脑仍有神经可塑性，通过药物和康复训练可延缓病程1—3年。

目前除了传统药物外，国内已开展抗淀粉样蛋白抗体药物治疗，这是首次从病因水平清除脑内有害蛋白，标志着治疗进入了新阶段。复旦大学附属闵行医院作为国家脑健康行动试点单位，已通过“脑健康中心”开展前沿临床治疗。

守护大脑的健康处方：“三做、六管、三避”

预防和延缓阿尔茨海默病，科学证据支持以下“363”处方：

三做（积极行动）：多动脑（学习新技能）、勤锻炼（每周150分钟中等强度运动）、常社交（避免孤独）。

六管（管理指标）：控三高（降低12%风险）、管体重（避免中年肥胖）、护听力（听损是重大风险因素）、善饮食（推荐地中海饮食）、好睡眠（深度睡眠可清除有害蛋白）、稳情绪。

三避（坚决避免）：戒烟酒、防外伤（保护头部）、避污染。

AI助力：跑赢时间赛跑

如今，人工智能（AI）正成为医生的“外脑”。AI能通过影像自动分析识别肉眼难见的早期变化，甚至在临床诊断前数年预测风险。

为了方便居民，医院推动“脑健康中心”与“脑健康小屋”的联动。居民在社区“小屋”即可进行免费记忆力筛查，发现风险将及时转诊至医院“中心”。这种“医防融合”的模式，旨在帮助患者抓住治疗的“黄金窗口期”。

阿尔茨海默病是与时间的赛跑。早识别、早诊断、早干预，才能守护记忆，守护生活质量。



主题：走出“银”影“净”享人生

嘉宾：皮肤科 张彤

擅长：规范化和个体化相结合治疗银屑病、各种变态反应性皮肤病（如湿疹、荨麻疹、药物性皮炎、特应性皮炎等）、感染性疾病（各种病毒疣、带状疱疹、单纯疱疹、皮肤真菌感染、癣病等）、与免疫相关性疾病（银屑病、白癜风、斑秃等）、痤疮、脂溢性皮炎、皮肤瘙痒；敏感性皮肤、色素性疾病、体表肿瘤的诊治以及光电、注射美容治疗。

银屑病对大多数人来说是一个非常陌生的名词，但一提到“牛皮癣”可能会有很多人听说过。“牛皮癣”也被戏称“不死的癌症”，是一种慢性复发性炎症性系统性疾病，全身均可发病，且病程较长，易复发，有的患者几乎终身不愈。目前银屑病患病率不断升高，国内现有超过 750 万银屑病患者，严重影响这些患者生理和心理的健康。在现实生活中，人们对银屑病的认知存在很多误区。近年来，随着生物制剂和小分子药物的问世，银屑病的治疗有了非常大的进展，医生也有了更好的武器去“斩妖除魔”，带领患者走出“银”影，“净”享人生！

银屑病是“癣”吗，会传染吗

银屑病不是一种“癣”，它不具有传染性。患者不用刻

意避免和他人的肢体接触，可以正常与他人交往，不必有心理负担。

银屑病会遗传吗

银屑病是一种复杂的多基因遗传病，是在遗传因素的基础上，与相关环境因素交互作用导致发病。银屑病患者中 28.43% 有家族史，远高于自然人群。

银屑病的分型

四种类型：寻常型银屑病、脓疱型银屑病、红皮病型银屑病、关节型银屑病（银屑病性关节炎），其中 90% 以上为寻常型。

银屑病是一种慢性、复发性、炎症性、系统性疾病

越来越多的研究表明，银屑病和众多的系统性疾病有着共同的炎症通路。银屑病患者更容易发生：关节炎、心脑血管疾病、高血压高血脂、糖尿病、代谢综合征、肾脏疾病、肝脏疾病、克罗恩病、肥胖、抑郁等症状。所以长期反复的银屑病，有关节肿胀、变形等症状都建议早期干预、早期治疗。

生物靶向治疗带来新希望

银屑病到目前为止，仍无法根治。但随着生物制剂和小分子药物的问世，银屑病的治疗有了很大发展。生物靶向治疗具有起效快，有很好的短期和长期疗效，且耐受性良好。

常见的生物制剂：

TNF- α 抑制剂，代表药物：阿达木单抗；
IL-12/23 抑制剂，代表药物：乌司奴单抗；
IL-17A 抑制剂，代表药物：司库奇尤单抗、依奇珠单抗；
IL-23 抑制剂，代表药物：古塞奇尤单抗、替瑞奇珠单抗。

新型小分子口服药：

阿普米司特片（PDE4 抑制剂）；
氘克来昔替尼。

目前，我国有超过 30% 的患者使用生物靶向治疗，其已成为治疗银屑病非常重要的手段。

根据数据，原来最好的药物只能使银屑病皮损面积和严重程度指数（PASI）75 达到 50%，而自从生物制剂上市后，特别是 IL-17A 抑制剂使用后，PASI75 的应答率可达到 95% 以上，几乎对所有的患者都有效，许多深受银屑病之苦的患者使用后如获新生。

需强调的是：银屑病的治疗，存在很强的异质性。每个患者的病情不尽相同，银屑病的治疗，需要长期管理，定期筛查和随访。只要在医生指导下进行规范治疗，银屑病患者完全可以和正常人一样享受美好人生。



主题：大隐静脉曲张

嘉宾：急诊创伤血管外科 陆景锋

擅长：创伤、犬伤、血管、普外科常见疾病及皮肤软组织肿瘤的诊治。

下肢浅静脉曲张是一种常见的临床表现，多发于大隐静脉，早期、中期下肢浅静脉曲张不同程度地影响着患者的生活质量，后期会使部分患者丧失一定的劳动能力。病情的进展可出现皮肤瘙痒、色素沉着、脱屑、脂质硬化，甚至溃疡、出血及血栓性静脉炎。

什么是大隐静脉曲张

大隐静脉是人体下肢最长的浅静脉，负责收集小腿和大腿前侧的静脉血回流至心脏。当静脉壁弹性减弱、静脉瓣膜功能不全时，血液会倒流淤积，导致静脉扩张、迂曲，形成“蚯蚓腿”。

它不仅影响美观，还引发小腿酸胀、沉重、水肿，严重时溃疡，甚至血栓、出血等。

如何治疗大隐静脉曲张

大隐静脉曲张治疗的核心目标是改善静脉回流、消除症状、预防并发症。

保守治疗无法根治静脉曲张，但能有效延缓病情进展、缓解症状，是轻度患者的首选。

穿戴医用弹力袜：是最基础且有效的方法。通过外部加压，促静脉血回流，减轻腿部酸胀和水肿，延缓血管迂曲。根据腿部周径选合适压力级别（一级预防、二级治疗、三级高压），白天穿戴、夜间脱下。

作息调整：避免久站/久坐，控制体重，减轻下肢压力；适当运动（快走、游泳），强化小腿肌肉（“肌肉泵”功能）。

药物治疗：主要用于缓解症状，无法修复瓣膜或消除迂曲血管（如黄酮类、七叶皂苷类）。

当保守治疗效果不佳、静脉曲张严重、出现皮肤颜色改变、湿疹、或已发生溃疡等并发症时，则需手术治疗。

传统手术：主要是大隐静脉高位结扎+剥脱术，从根本上消除大隐静脉瓣膜功能不全所引起的反流，是国内治疗的主要手术方法。微创手术因创伤小、恢复快、美观，成为中重度患者的首选。

激光治疗：通过细导管将激光光纤导入大隐静脉，利用激光能量使静脉壁凝固、闭合。适用于大隐静脉主干迂曲不严重的患者，恢复后几乎无疤痕，是目前主流手术方式之一。

射频消融：原理与激光治疗类似，通过射频能量使静脉壁收缩、闭合，对血管壁的损伤更小，疼痛感更轻，适合血管较粗或伴有轻微血栓的患者，是目前最常用的微创治疗。

硬化剂注射：将泡沫状硬化剂注入迂曲的分支静脉，使静脉血管发生无菌性炎症，最终闭塞。适用于较细的静脉曲张和蜘蛛状静脉。

微创点式剥脱：对于大隐静脉主干严重迂曲、采用微小切口，将特殊器械伸入静脉，分段剥脱主干血管，创伤小于传统手术，且能彻底清除病变血管。

术后注意事项

术后即时活动：微创治疗后6小时即可下床行走，促进下肢血液循环，预防深静脉血栓；传统手术后24小时内也应适当下床活动。

坚持穿戴弹力袜：术后需穿戴医用弹力袜（白天穿戴，夜间脱下），至少1个月，能有效压迫闭合的静脉，降低复发风险。

避免剧烈运动和重体力劳动：防止腿部压力过大影响恢复。

定期复查：术后1周、1个月、3个月需复查，若出现腿部突然肿胀、疼痛、皮肤发热发红，需立即就医。

生活管理：康复后仍需控制体重、适当运动、避免久站久坐。



主题：解锁肝脏“隐形杀手”——病毒性肝炎的科学防治

嘉宾：消化内科 方青青

擅长：慢性肝病的早期筛查、风险评估及综合诊治，关注慢性肝病与肠道微生态的关联。

病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的肝脏炎症性疾病，其核心是病毒攻击肝细胞，导致炎症甚至纤维化、肝硬化等问题。最常见的就是甲、乙、丙、丁、戊五型，其中乙肝在我国发病最为突出。

不同类型肝炎的传播途径

甲肝和戊肝主要通过“粪-口”途径传播，如吃了被病毒污染的食物和水，吃了没煮熟的食物、生冷海鲜、不洁蔬果等都可能成为传染源。

乙肝、丙肝、丁肝则主要通过血液、母婴和性接触传播，如共用注射器、剃须刀，输入污染血液，母婴传播或无保护性行为等，日常工作学习中的握手、共餐、拥抱等无血液接触的

行为是不会传染的。

病毒性肝炎的早发现

早发现的核心是“主动筛查”，尤其是以下高危人群：有输血史、献血史，或接受过血液透析、器官移植的人；静脉吸毒、性伴侣较多的人；乙肝、丙肝患者的家庭成员或密切接触者等，建议每年至少做一次筛查。普通人群可以在每年体检时增加肝功能、乙肝五项、丙肝抗体等项目。

有效预防比治疗更重要

有效预防措施可以总结为“接种疫苗 + 做好防护”。

接种乙肝疫苗是预防乙肝感染最有效的措施，新生儿是重点接种人群，成年人如果没有接种过或乙肝表面抗体阴性，也建议及时补种。

对于丙型、丁型的预防，目前尚无有效的肝炎疫苗可供使用。对丙肝阳性的孕妇，应尽量缩短分娩时间，保证胎盘的完整性，减少母婴传播机会。

对于甲肝的预防，特别是一些易感人群，如接触生冷食物的人，可以接种甲肝疫苗。

同时，要注意饮食卫生，生熟食物分开，不喝生水；避免共用牙刷、剃须刀等可能接触血液的物品；就医时选择正规机构，减少血液传播风险。

不同人群的乙肝疫苗接种

新生儿应该在出生 12 小时内接种，接种时间越早越好。成人尤其是医务人员、乙肝患者家属、免疫低下者等高危人群，要及时补种。乙型肝炎疫苗全程需接种 3 针，按照 0、1 和 6 个月的程序，即接种第 1 针疫苗后，在 1 个月和 6 个月时注射第 2 针和第 3 针。对于那些未感染过乙肝病毒的妇女在怀孕期间如果检查出现乙肝抗体阴性的话，接种乙型肝炎疫苗也是安全的。她们的疫苗接种程序为 0、1 和 2 个月，即接种第 1 针疫苗后，在 1 个月和 2 个月时注射第 2 针和第 3 针。

病毒性肝炎的治疗现状

随着医学发展，病毒性肝炎的治疗已经取得很大突破。丙肝目前可以通过抗病毒药物让丙肝成为可治愈的病毒性疾病，治愈率能达到 95% 以上。乙肝虽然目前还无法彻底根治，但通过规范的抗病毒治疗，能有效抑制病毒复制，延缓肝损伤。而且新的抗病毒药物不断涌现，为乙肝的治愈带来希望。



医院第八批市级援滇医疗队启程

2025年11月，复旦大学附属闵行医院第八批援滇医疗队启程，赴云南省昌宁县人民医院开展为期半年的医疗帮扶工作。医疗队由检验科马晓君担任领队，队员包括肿瘤科杨清慧、放射科赵海南、药剂科范铭、骨科护理陆丽君等。

临行前，医院召开第八批市级援滇医疗队座谈会，部分领导班子成员、第七批援滇医疗队长、第八批医疗队员及所属科室主任、相关职能科室负责人出席会议。

副院长汤罗嘉部署援滇任务，她要求队员胸怀大局、勇挑重担；严格遵守各项规章制度，尽快适应当地工作与生活环境；找准工作切入点与发力点，立足援建岗位补短板、强弱项；充分发挥专业优势，结合当地需求稳步推进各项医疗工作，确保高质量完成援建任务。

第七批援滇医疗队长苏畅就援滇期间的工作、生活经历作经验分享。新一批援滇队员表态：能够参与此次援滇任务，是组织给予的信任与肯定，倍感使命光荣。在半年的帮扶工作中，将倾囊相授积累的专业技术，助力当地医务人员提升业务水平，同时积极探索开展适宜技术，用实际行动为云南医疗事业发展添砖加瓦。

与会领导、科室主任及相关职能科室负责人表示将做好全方位保障，希望队员心无旁骛地投入援滇工作中。

党委书记施晓军代表医院对援滇队员主动担当、甘于奉献的精神致以崇高敬意，同时向全力支持援建工作的各科室主任表示衷心感谢。他提出五点期望：一是提高政治站位，以高度的责任感践行国家战略使命；二是严守医疗安全红线，结合当地医疗实际需求，稳步推进各项工作；三是强化团队协作意识，与当地同仁密切配合、互学共进；四是筑牢安全防护底线，时刻将人身安全放在心上，尊重民族风俗习惯；五是做好宣传总结工作，积极挖掘工作中的亮点，展现帮扶成效。



亮答卷 谋新篇

——医院开展 2025 年中层干部述职汇报

为全面贯彻新时代党的组织路线，强化干部队伍建设，激发中层干部干事创业的内在动力，2025 年 12 月，复旦大学附属闵行医院组织开展 2025 年中层干部述职汇报。

各职能科室科长聚焦德、能、勤、绩、廉等方面，就年内重点工作开展情况和成效、存在问题及下阶段科室发展的管理思路和设想进行述职。各业务科室主任结合科室实际，从科室管理、学科建设、业务发展、服务能力、医院高质量发展等多个维度总结工作实绩，分析当前面临的挑战，展望下阶段科室发展方向与重点任务。

医院党委书记施晓军作总结讲话。他充分肯定全体中层干部在为推动医院改革、维护稳定、促进发展中所做出的积极贡献。他强调，中层干部作为医院决策执行和事业发展的中坚力量，在面对新形势、新任务、新要求时，务必持续加强理论武装，不断提升政治判断力、政治领悟力和政治执行力。在医院

“十四五”规划收官及“十五五”规划开局之际，他要求：

一要筑牢政治忠诚，严守纪律规矩。筑牢廉洁自律的坚固防线，切实履行好“一岗双责”。

二要树立质量核心，追求持续改进。不断增强自身本领，聚焦主责主业，持续学习新知识、掌握新技能，提高管理的专业化水平。

三要扛起育才责任，夯实发展根基。树立正确的用人观念，注重发掘和培养后备人才，优化人才梯队结构。

四要强化全局观念，促进协同共进。牢固树立全院“一盘棋”思想，打破壁垒、加强协作，凝聚起推动医院高质量发展的强大合力。

医院党政领导班子成员、职能科室科长和副科长、业务科室行政主任和副主任等共计百余人参加会议。会议由医院党委副书记周健主持。





民主共聚 稳质并进 谱写高质量发展新篇 ——医院召开八届五次职代会暨八届四次工代会

闵行区中心医院八届五次职代会暨八届四次工代会于2025年12月召开。

会上，执行院长范隆华先后作《2025年闵行区中心医院工作总结》《2025年闵行区中心医院院务公开工作总结》，系统梳理全年工作成效，科学擘画2026年发展蓝图与目标任务。

提案组组长李波向大会报告《八届四次职代会意见建议及提案落实情况》，全面反馈民主诉求办理成效，彰显医院对职工心声的高度重视。

人事科科长马铭就《复旦大学附属闵行医院专业技术岗位职称聘任管理办法（试行）》《复旦大学附属闵行医院专业技术岗位高级职称资格申报评价标准（试行）》作详细说明，为人才队伍建设提供制度解读支撑。

院领导班子成员逐一开展述职述廉，主动接受职工代表民主评议，与会代表对班子工作给予高度认可，充分体现医院透明规范、务实尽责的治理效能。

工会主席许红霞作《2025年闵行区中心医院工会工作报告暨职工之家建设工作报告》，全面回顾工会服务职工、凝聚

合力的工作成果；财务科科长王群、审计科科长王克美分别作《2025年闵行区中心医院工会财务工作报告》《2025年闵行区中心医院工会经费审查委员会工作报告》，以全口径审查、全过程监督的严谨态度，保障工会经费规范使用、高效惠民。

与会代表秉持高度使命感与主人翁精神，认真听取、审议并表决通过2项管理制度及4项工作报告，充分凝聚发展共识，彰显民主管理的广泛参与度。

党委书记施晓军就贯彻落实会议精神提出两点要求：一要统筹谋划，在高质量发展中勇于担当、积极作为。二要履职尽责，在砥砺奋进中凝聚共识、汇聚力量。医院将在区委、区卫健工作党委的正确领导下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落党的二十大及二十届历次全会精神，聚焦三医协同发展，深耕学科内涵建设，以创新驱动技术升级，以提质增效赋能运营，锚定三级甲等综合性医院创建目标，主动扛起区域性医疗中心“强腰”担当，奋力推进医院高质量可持续发展，持续满足区域内群众多层次、多样化医疗服务需求，切实增强人民群众就医获得感与幸福感。

医院举办学习贯彻党的二十届四中全会精神 专题辅导会



2025年12月，复旦大学附属闵行医院举办学习贯彻党的二十届四中全会精神专题辅导会，特邀中央党校邱耕田教授进行专题辅导，引导全院干部职工深刻领悟“两个确立”的决定

性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，筑牢思想根基、把稳行动之舵。

学习贯彻党的二十届四中全会精神是当前和今后一个时期的重要政治任务，关键在于将学习成果转化为推动医院高质量发展的强大动力和实际成效。会议要求：深化学习，提高站位。要持续深入学习全会精神，把握核心要义，把思想和行动统一到中央决策部署上来，坚持党的全面领导，确保医院发展的正确方向。聚焦主业，服务为民。要将学习成果转化为服务实效，着力提升医疗技术水平，优化服务流程，保障医疗安全，解决好群众就医的急难愁盼，彰显公立医院担当。完善制度，提升治理。要强化制度意识，健全医院管理制度体系，深化改革创新，提升管理效能，推进医院治理现代化。闵行医院全体职工将以全会精神为指引，凝心聚力，真抓实干，为医院高质量发展和卫生健康事业作出新贡献！

深学笃行促发展 ——医院召开处级干部年度述学交流会

2026年1月，复旦大学附属闵行医院召开2025年度处级干部述学交流会，处级干部们围绕党的二十届四中全会精神、习近平文化思想、《习近平谈治国理政》第五卷、习近平总书记考察上海重要讲话和在部分省区市“十五五”时期经济社会发展座谈会上的重要讲话精神等七大主题，结合各自工作实际，分享学习体会和成果转化案例。

会议强调，要坚持学思用贯通、知信行统一，将学习成果转化为解决患者急难愁盼问题的新举措、提升医疗服务能力的新突破、推动医院改革发展的新动力、加强党的建设和队伍建设的新成效。

会议要求，要继续深化理论学习，聚焦医院“十五五”发展规划，将学习成果转化为谋划工作的思路、促进发展的举措和改进作风的成效，为推动医院高质量发展、服务健康中国建设贡献力量。

下一步，闵行医院将继续巩固拓展述学成果，建立健全常态化学习机制，推动理论学习往深里走、往实里走、往心里走，以高质量党建引领医院各项事业迈上新台阶。





党建引领聚合力 医工融合启新篇

2025年12月，中共华东理工大学生物工程学院委员会与中共上海市闵行区中心医院委员会共建签约仪式在闵行区中心医院党群服务中心举行。华东理工大学党委常委、副校长赵黎明，闵行区副区长谭瑞琮，闵行区卫生健康工作党委副书记、主任杭文权等出席仪式并见证签约。

华东理工大学生物工程学院党委书记程家高与闵行区中心

医院党委书记施晓军签署共建协议。

谭瑞琮副区长对双方成功签约表示祝贺，希望双方以签约为新起点，始终坚持党建引领中心工作，依托医工交叉合作优势，统筹推进教育、科技、人才协同发展，以“党建红心”凝聚“业务匠心”，以“院院联动”服务“产业核心”，最终实现“点上突破带动面上共赢”的良好发展局面。

赵黎明副校长高度肯定了此次共建的战略意义，华东理工大学将充分发挥在科研创新与人才培养方面的核心优势，主动对接需求、精准发力，全力保障各项合作举措落地见效，与闵行区中心医院携手书写医工融合发展新篇章。

杭文权主任详细介绍闵行区生物医药产业的整体布局及卫生健康事业的发展方向，期待共建双方以此次合作为契机，深化务实合作，为提升区域医疗服务能级、推动生物医药产业高质量发展注入新的活力。

未来，双方将聚焦“政治理论共学、党建资源共享、组织生活共联、发展平台共建”四大核心方向，以高质量党建引领业务深度融合，重点打通基础研究、技术开发到临床应用的创新转化链路，全力打造党建引领医工交叉融合、实现高质量发展的示范标杆。



协同发展 惠民暖心 共绘“十五五”健康新蓝图 ——虹桥国际开放枢纽医疗集团理事会顺利召开



2025年12月，虹桥国际开放枢纽医疗集团理事会在闵行区中心医院举行。闵行区卫生健康委、医疗集团各成员单位、集团管理中心负责人及受聘骨干和专家齐聚，围绕区域医疗协同发展深入交流，共绘医疗集团“十五五”期间高质量发展新蓝图。

闵行区卫生健康委副主任顾丽莉在致辞中指出，本次会议是纵深推进医改、加快优质资源扩容的关键行动。分中心设立、联合病房启用及骨干和专家聘任，标志着“健康闵行”从蓝图走向实景。虹桥国际开放枢纽医疗集团作为国家试点，将持续发挥资源、管理和技术优势，推动优质医疗资源下沉社区，切实惠及周边居民。

医疗辐射强效能，精准下沉惠邻里

会上宣布了集团两项重要布局：设立“闵行区中心医院莘庄分中心”和“闵中心—新虹联合病房”。莘庄分中心将依托医院专科优势，把常见病诊疗、健康管理等服务延伸至社区，带动社区专科能力提升，解决居民“看病远”难题；闵中心—新虹联合病房则聚焦慢性病、康复期患者需求，探索“核心医院诊疗+社区康复护理”的联动模式，实现上下转诊无缝衔接，为居民提供连续、完整的医疗服务。

人才引育强动能，基层焕发新活力

集团正式聘任一批“社区双聘骨干”和“委派专家”。10名社区双聘骨干将承担“集团与社区纽带”角色，定期到闵行区中心医院开展定点诊疗，并通过系统性临床跟学与实践，深度对接与融合集团化医疗服务标准体系；57名涵盖内科、外科、护理等领域的闵行区中心医院委派专家，将通过坐诊、带教等方式下沉社区，定期开展诊疗、带教和管理工作，为社区卫生服务中心培养本土人才，实现“输血”与“造血”双提升。

协同发展强机制，健康闵行筑远基

在工作交流环节，莘庄、新虹社区卫生服务中心分享实践成果，集团医务及护理管理中心介绍近期重点与“十五五”期间规划。未来，集团将紧扣闵行区发展战略，以虹桥国际开放枢纽建设为契机，进一步强化“管理、责任、服务”共同体建设，在完善信息化平台、畅通双向转诊通道、推广全周期健康管理等方面持续发力。新受聘骨干和专家代表表示，将切实履行责任，做好居民健康“守门人”。

标杆引领强质量，区域医疗提质效

医疗集团理事长、闵行区中心医院党委书记施晓军表示，各成员单位将树立“一盘棋”思想，做优服务“延伸链”，持续优化资源布局；以人才聘任为抓手，激活基层“新动能”，夯实服务基础；以理事会为平台，织密协同“一张网”，切实解决居民看病就医中的实际问题，提升就医获得感、安全感和满意度，全力打造“国际枢纽特色”的紧密型医疗集团，为“健康闵行”建设注入更强动力。

此次理事会召开标志着虹桥国际开放枢纽医疗集团锚定高质量发展新航标，稳步推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，书写医疗协同、惠民暖心的崭新篇章。

以案为鉴筑防线 清风护航医者路

为深入推进全面从严治党，切实强化党员干部廉洁自律意识，筑牢拒腐防变思想防线，复旦大学附属闵行医院纪委组织全体党员干部职工观看反腐专题片《一步不停歇 半步不退让》。观看专题片后，大家深受触动，纷纷结合自身工作实际，认真撰写并提交观后感。字里行间，既有对腐败危害的深刻警醒，也有对廉洁初心的坚定守望；既有对党纪国法的敬畏尊崇，也有对职责使命的深入反思。

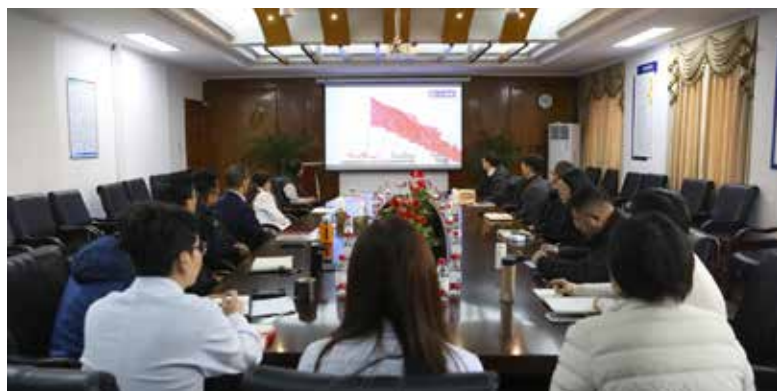
现摘录部分干部职工的观后感言，以期共享心得，共促清风：

党委副书记、纪委书记 顾海勇：不管是各级领导干部还是普通办事人员，一定要坚定理想信念，坚守底线，做到洁身自好，从小事做起，从身边事做起，从自己的朋友圈开始，做到慎独、慎微、慎初、慎友。作为领导干部，更要把所有时间、所有智慧都放在推动医院高质量发展、优化服务能力、提高患者满意度上，要和医院的合作企业保持干干净净的医商关系。医院纪委也将加强日常纪律教育，引导树立正确的为民服务观；督促完善各项制度，扎紧权力运行的篱笆；提高查办线索本领，强化纪律的刚性约束。

党委委员、副院长 徐灵：片中包括违规吃喝、骗取社保养老、医保基金、政商勾结等多个实际案例，深刻警示我们，腐败红线不可触碰，纪律底线不容逾越。我们必须时刻绷紧廉洁自律这根弦，不断加强理论学习，筑牢思想防线，树立正确的权力观、价值观。我将以专题片案例为镜鉴，常怀敬畏之心、常思贪欲之害，在工作和生活中坚守原则、严于律己，自觉抵制不良风气，以实际行动践行初心使命，为营造风清气正的社会环境贡献力量。

党委委员、副院长 沈刚：专题片警醒我们，在涉及原则与纪律的问题上，绝不能有“松一松”“退半步”的念头。面对医院运行中的复杂难题，必须以“一步不停歇”的姿态，主动破局，优化流程，提高效率。信息系统的安全与高效，关乎医疗服务质量；人才队伍建设和稳定，是医院发展的根本。我将时刻提醒自己：履职伊始，更要筑牢底线，严守纪律；面对挑战，更要勇于任事，锐意进取。不仅要守住财务管理底线红线、看好数据链、建好人才库、守好医保关，更要以身作则，将这份“不停歇、不退让”的劲头，转化为推动医院高质量发展的实际行动。

行政第一党支部 蒋东真：专题片中一个个触目惊心的案例令人警醒，从纵治群众身边腐败到严惩政商勾连，从清理“围猎”污染源到风腐同查同治，全方位展现了党中央“永远吹



冲锋号”的坚定决心。“以人民为中心”是我们开展工作的根本遵循。医疗领域的反腐治乱，最终目的是维护人民群众的健康权益与切身利益。我将始终牢记“忠诚、干净、担当”的要求，以“风雨不动安如山”的政治忠诚筑牢信仰之基，守护医疗行业清风正气，为健康中国建设贡献力量。

行政第二党支部 曹桢：作为医院管理干部，我深刻认识到：廉洁是医院治理的基石，纪律是高质量发展的保障。片中每一个案例都是一面镜子，要求我们始终保持警觉，在工作中不放松对自身要求，不能触碰纪律红线。我将以这次警示教育为契机，将廉政建设融入日常管理中，坚持依法行政、用过硬的作风示范引领，筑牢拒腐防变的思想防线。唯有时刻保持“赶考”的清醒，守住底线、不碰红线，才能以廉洁高效的工作推动医院高质量发展，不负人民期待。

行政第三党支部 杜爱红：专题片披露的典型案例触目惊心、发人深省，片中的每一个镜头、每一句忏悔，都给我敲响了廉洁履职的警钟。目前，我履职的工作岗位均存在廉政



风险，尤其是采购办公室，更是廉政高风险部门，作为该部门负责人，我深深知道，廉洁自律不仅是个人的道德准则，更是守护公共利益、维护单位声誉的政治责任。廉洁防线的失守往往始于“小事小节”的松懈，我将带领科室成员以案为鉴，筑牢“不想腐”的思想堤坝；以制为纲，扎紧“不能腐”的制度篱笆；以干为要，践行“不敢腐”的行动自觉。

门诊第一党支部 王芳：作为一名临床医生，我深切体会到，清廉不仅是政治生态的要求，也是医疗行业健康发展的生命线。我们的每一次诊疗、每一次处方，都直接关系到群众的健康福祉与切身利益，必须时刻警惕身边的“微腐败”风险，坚决抵制任何形式的利益输送和不正之风。我将以案为鉴，坚守医德底线，规范诊疗行为，廉洁行医，以专业技术真诚服务患者，维护医疗行业的清风正气，以实际行动践行“以人民为中心”的宗旨，为守护人民健康贡献自己的力量。

药剂科党支部 喻轶群：收看专题片后，我真切体会到“纠风”是守住群众利益的关键。药剂科岗位紧连患者用药安全，

更需践行“为民”初心。处方调配时，严核用药规范性，避免不合理使用；药品管理中，规范采购流程，坚决守牢廉洁底线，不碰利益输送红线；面对患者取药疑问，耐心讲解用法，优化取药引导，让服务更贴心。我们应以党员身份自律，在工作中“一步不停歇”守规范、“半步不退让”护患者，把纠风治乱的要求落细到每一次配药、每一次服务。

内科第一党支部 宋玉萍：专题片通过一个个触目惊心的腐败典型案例，深刻揭示了反腐败斗争的严峻性、复杂性和长期性。“一步不停歇”，体现了党中央以零容忍态度惩治腐败的坚定决心；“半步不退让”，彰显了纪检监察机关敢于亮剑、动真碰硬的鲜明立场。我们广大党员干部必须时刻绷紧廉洁自律这根弦，把权力当作责任而非私器，知敬畏、存戒惧、守底线。

骨科党支部 程向阳：作风问题关乎人心向背，纪律底线不容逾越。专题片的每一个警示案例，都是对“纪严于法、纪在法前”的生动诠释。我将以案为镜，筑牢信仰之基，时刻绷紧纪律规矩之弦，严守行业规范，拒绝一切不正当利益诱惑，坚决守住纪律底线。把“一步不停歇”的执着融入日常，把“半步不退让”的坚毅刻入行动，在履职尽责中践行初心，在守护群众健康中笃行不怠，以忠诚干净担当的作风为营造风清气正的政治生态添砖加瓦。

口腔科党支部 贾惠杰：作为一名临床一线医务工作者，观看专题片后深受震撼。医疗行业肩负着救死扶伤的神圣使命，患者将生命与健康托付于医生，这份信任来之不易，也尤为珍贵。一旦在诊疗过程中掺杂私心、利益或侥幸心理，不仅违背职业道德，更会损害医疗公平，侵蚀医患信任，最终伤害的是群众、是行业、也是自己。专题片中揭示的教训警醒我们：廉洁不是“额外要求”，而是医生职业精神的重要组成部分。

检验输血科党支部 刘振华：专题片中反复强调“风腐同查同治”，让我联想到检验科的工作实际，作为一名党员和检验科组长，我将带头严守纪律，管好自己的社交圈、生活圈和朋友圈，绝不跨出错误的第一步。更将以片中案例为镜鉴，一步不停、半步不让，用精准的检验数据和清正的服务态度，守护好患者的健康信任，为医院的高质量发展尽一份基层党员的力量。

护理第二党支部 高雪萍：纪律红线不可逾越，廉洁自律没有“休止符”，拒腐防变没有“终点站”，唯有时刻心存敬畏、坚守底线，才能行稳致远。作为党员，更要坚守护理底线，将护理安全、职业廉洁、医德规范落实到日常工作中。操作中严格落实三查八对，发现问题立即核实，绝不违规操作；拒收患者及家属的红包、礼品；对待患者一视同仁，不搞特殊对待；尊重患者隐私，不泄露患者病情信息。始终保持头脑清醒，不越红线。

镜鉴常在，警钟长鸣。全院上下将持续筑牢防线，涵养清风正气，以更坚定的步伐护航医院高质量发展。

援摩手记

2024 年 11 月，复旦大学附属闵行医院 6 名医务人员启程前往摩洛哥拉希迪亚，开展为期 2 年的医疗援助工作。他们在开展医疗援助的同时，记录了在当地的所见所闻。

援摩征程：拉希迪亚医疗分队的安家破障之路

2024 年 11 月 23 日，我作为第 197 批中国援摩洛哥医疗队员，搭乘法航班机前往摩洛哥，告别国内工作模式，开启为期两年的援摩征程。身为拉希迪亚分队的临时党支部书记兼副队长，我需尽快适应新环境，并协助队长帮助队友们融入陌生地域。

完善后勤保障，筑牢后方基础

俗话说“民以食为天”，队伍的稳定首先取决于食宿条件。我们进驻的拉希迪亚中国医疗队驻地为一栋拥有 40 多年历史的两层建筑，年久失修，环境较杂乱。我和队长发动全员清扫个人房间，并集中整理、维护、修缮公共区域设施。经共同努力，驻地环境焕然一新，有了温馨整洁的“家”，才能保障后续工作顺利开展。

还没来得及倒时差，我们就面临着摩洛哥一日三餐的难题。因饮食习惯、宗教信仰及食材种类的差异，驻地外就餐基本不可行。我们只能依靠随队厨师，结合国内海运来的大米、面条、面粉等物资及当地食材自力更生。为了增强队伍的团结和凝聚力，借鉴援外既往经验，我们制定了帮厨制度，队员们轮流协助清洗、挑拣、切配、装盘以及清洁卫生工作。在全员协作下，我们迅速克服饮食挑战，为医疗工作奠定坚实基础。

强化专业法语，突破语言障碍

出发前，队员们虽经脱产法语培训，具备了基本的法语交流能力，但实际多数摩洛哥患者使用摩洛哥阿拉伯语或柏柏尔语。拉希迪亚作为阿特拉斯山以南的相对贫困区域，法语使用者更少，常常需要摩方医护充当翻译。在短期内难以掌握当地语言的前提下，10 位医生在随队翻译的指导下，强化各自专业的法语词汇、常规医患交流语句，整理、记忆、反复诵读科室常见词汇、多发病诊疗方案。同时，我们辨识摩方法语口音与标准法语的差异，进行甄别分辨。经过三个月的摸索、积累和反复强化，我们成功突破了语言关，在日常工作交流中，能够更轻松地理理解摩洛哥医护带有口音的法语，临床工作得以高效开展。



构建临时党支部，践行初心使命

我们拉希迪亚分队共有 12 名队员，其中医生 10 名、厨师 1 名、翻译 1 名。其中三名中共党员组建临时党支部，我任书记，成员包括队长洪亮、妇产科医生冯丽君。“支部建在连上”，我们结合援摩实际，强化组织建设，扎实开展“三会一课”，每月主题教育增强组织凝聚力和战斗力。作为党员，我们坚定理想信念、提高政治站位，以身作则、冲锋在前，发挥党员先锋模范作用，协助中国援摩医疗队总队部党总支和驻摩使馆开展相关工作，确保支部工作紧密结合援摩大局和国家方针。

夕阳沉入阿特拉斯山脉的褶皱，将拉希迪亚的赭色城墙染成金红。回首这三百多个日夜，从修缮颓垣到炊烟袅袅，从语言迷障到问诊无碍，从三人支部到众志成城——我们以扫帚、词典与党徽为刃，在撒哈拉边缘劈开一片名为“家”的绿洲。

两年援摩路，终将成为生命年轮里最坚硬的刻度；而此刻驻地的灯火，正穿透北非的夜风，化作一句无声的誓言：此身虽远，其志弥坚；山海难阻，赤心如初。

耳鼻喉科 胡伟琦



心向山海守初心 医者仁心担使命

作为援摩拉希迪亚分队医疗队临时党支部书记兼副队长，我始终以医疗队工作全局为出发点，同时立足耳鼻喉科医生本职，在异国他乡的医疗岗位上践行使命。

初抵摩洛哥时，苏丹王子眼科医院耳鼻喉科仅有1名摩方医生，首个工作日我便独立坐诊，次日即投入手术，期间还多次遭遇术中停电等突发状况。尽管前两三个月的工作充满挑战，但所有的坚持与付出终有回报——我不仅顺利适应了当地的工作条件与环境，更因地制宜推动耳鼻喉科医疗工作步入正轨。面对苏丹王子眼科医院设备配备不足、流程效率偏低等问题，我凭借专业知识与奉献精神，聚焦患者需求，尽全力为当地民众提供更优质的救治服务。

شكرا أيها الطبيب
البشوش الجميل

日常诊疗中，我格外注重细节把控。即便问诊需依托摩方护士翻译阿拉伯语或柏柏尔语，仍坚持从细微处入手，用专业能力破解诊疗难题：反复咽痒咳嗽的患者，实为合并高血压服用ACEI类药物引发的副作用；被诊断为“腺样体肥大”的鼻塞患儿，经甄别是鼻咽部侧位片拍摄角度偏差导致的假阳性结果；大量鼻出血的急诊患者，鼻腔填塞止血后，通过病史询问发现其因脑梗长期服用阿司匹林，随即向协助诊疗的摩方全科医生解释了血小板正常却持续出血的原因；张口受限明显的患者，排除颌面部间隙感染、骨折、肿瘤侵犯等常见病因后，从面颊结痂细节追问出近期末就医的外伤史，迅速排查出破伤风感染的可能性。

针对当地耳鼻喉科手术多需全麻、术前麻醉评估预约常需4—6个月的痛点，我凭借临床经验与扎实基本功，对患者病情仔细甄别，为部分适宜病例实施局部麻醉手术，大幅缩短围手术期准备时间。一位颈侧7.5×4.0厘米肿块的中年女性患者，门诊B超提示“脂肪瘤”可能，我查体后判断肿瘤良性且层次浅表，可局麻操作，便为其安排局麻手术。术中电刀电切模式突发故障，我用小剪刀、血管钳精细解剖分离止血，最终完整切除肿瘤，解除患者病痛。

还有一位6岁“盯眵栓塞”患儿，软化后冲洗未成功，复诊确诊为“外耳道胆脂瘤”。因胆脂瘤上皮与外耳道皮肤、骨质紧密粘连，门诊清理易引发疼痛导致患儿不配合，我在取得家属信任后，分次安抚患儿完成清理，经三次复诊彻底清除病灶，避免了全麻手术。治疗成功时，患儿父亲激动握住我的手并主动行贴面礼，母亲鼓励孩子致谢，还在我的工作手册写下阿拉伯语感谢语，经摩方护士翻译为“谢谢你，美丽又开朗的医生！”

援摩征程已过半，我将继续以身作则，践行“不畏艰苦、甘于奉献，救死扶伤、大爱无疆”的援外准则，以实际行动彰显中国医疗队的使命担当。

耳鼻喉科 胡伟琦



桑葚树下的援摩岁月

在拉西迪亚援摩医疗队驻地后院的角落里有一棵不起眼的桑葚树，它仿佛是这片土地上一位默默无闻的守护者，静静地伫立在岁月的长河中，见证着医疗队员们在异国他乡的奋斗与成长。这棵树，早已成为队员们心中最温暖的符号，承载着他们青春的点点滴滴。

每当春风拂过大地，万物复苏，桑葚树抽出嫩绿的新芽。那嫩芽在阳光下闪烁着生机勃勃的光芒，仿佛是队员们心中希望的萌芽。他们远离家乡，跨越千山万水，来到这片陌生的土地，怀揣着救死扶伤的使命。然而，面对语言不通、文化差异等诸多困难，他们也曾感到迷茫和无助。但就像这桑葚树在初春顽强地生长，队员们也在努力适应环境，克服重重障碍。他们白天在医院里忙碌，与当地医护人员交流学习，为患者送去健康和希望；夜晚则围坐在一起，讨论病例、分享经验。在桑葚树的见证下，他们逐渐融入当地医疗体系，用自己的专业知识和技能，为摩洛哥的患者们带来生命的曙光。

夏日炎炎，烈日高悬，桑葚树的枝叶愈发繁茂，为驻地带来一片清凉。队员们忙碌了一天，常常会在树下稍作休憩。他们或坐或站，分享彼此的故事和经历。那些关于手术成功的喜悦、面对疑难病症时的焦虑与坚持，都在这片

树荫下交织。桑葚树默默聆听着，仿佛能感受到他们的情感起伏。而树上那一串串紫红的桑葚，成了队员们的小确幸。摘下一颗放入口中，酸甜的滋味在舌尖蔓延，那是属于青春的独特味道，也象征着他们在异国他乡收获的珍贵情谊和成长的甜蜜。他们在这里相互扶持，相互鼓励，共同面对困难，共同分享快乐。这棵桑葚树，见证了他们的友谊，见证了他们的成长，也见证了他们为这片土地所付出的努力。

秋风起时，桑葚树的叶子渐渐泛黄，随风飘落。一片片落叶如同岁月的书签，记录着队员们在摩洛哥的点点滴滴。这似乎也预示着队员们援摩任务的过半。他们回首过往，心中既有收获的满足，也有即将离开这片土地的不舍。桑葚树见证了他们从青涩到成熟，从陌生到融入，每一寸年轮都记录着他们的付出与奉献。它就像一位老友，陪伴他们走过这段难忘的时光，成为他们青春记忆中不可或缺的一部分。队员们常常在树下驻足，凝视着这棵陪伴了他们无数个日夜的桑葚树，心中充满了感慨。他们在这里留下了汗水，也收获了成长；他们在这里留下了足迹，也收获了友谊。这棵桑葚树，早已成为他们心中最温暖的港湾，承载着他们对这片土地深深的眷恋。

即使岁月流转，队员们各自回到自己的工作岗位，这棵桑葚树依然会在拉西迪亚的驻地静静守候。它承载着他们的青春故事，成为他们心中永远的牵挂和温暖的回忆。无论未来他们身在何方，只要想起这棵桑葚树，那些在摩洛哥的日子便会如潮水般涌来。他们会想起在树下分享故事的时光，想起在树下品尝桑葚的甜蜜，想起为患者们努力工作的日子。这些回忆，将成为他们心中最宝贵的财富，激励着他们继续在医学道路上砥砺前行，将这份奉献与担当传承下去。

妇产科 冯丽君





一封特殊的感谢信

近日，复旦大学附属闵行医院收到一封来自第十五届全国运动会上海市代表团的感谢信。

信中对闵行医院在第十五届全国运动会上海市代表团备战、参赛期间，提供全方位、精细化的医疗保障服务表示高度认可与诚挚感谢。字里行间，承载着信任与托付；纸短情长，映照着重任与初心。这封感谢信，是鼓舞，更是鞭策，它印证了闵行医院应急医疗队伍“拉得出、冲得上、打得赢”的顽强作风，也检验了医院在面对复杂任务时的整体组织协调能力和资源调配水平。

自复旦大学附属闵行医院与上海市体育局签订“2024—

2029 上海市优秀运动队合作医院”医疗保障合作协议以来，医院承担起本市优秀运动队备战奥运会和全运会医疗保障工作。医院健全工作机制，充分发挥学科优势和诊疗专长，整合急诊医学科、骨科、康复医学科、中医科等临床优势学科，积极处置运动健儿伤病，深入运动队开展巡诊会诊，为运动员和教练员提供优质的医疗保障。上海市代表团在第十五届全国运动会上展现的顽强拼搏、奋勇争先的体育精神也深深鼓舞和激励医务人员。

医院将持续优化应急保障预案，强化队伍实战化训练，深化与社会各界的应急联动机制，把在重大保障任务中锤炼出的快速反应能力、协同作战精神和人文关怀理念，深深融入日常医疗服务的每一个环节。全体医务人员将继续秉持“人民至上、生命至上”的信念，以更强大的综合实力、更优质的医疗服务、更温暖的人文情怀，时刻准备着为人民群众的生命健康安全保驾护航。



以培训赋能 以团建凝心 志愿者共筑医患温情防线

近日，医院“闵心驿站”暖意融融，社会志愿者培训座谈暨团建活动温情启幕。社会志愿者、监督员代表及相关职能科室人员齐聚一堂，以学赋能、以言献策、以乐凝心，为志愿服务提质增效凝聚同心之力。

活动伊始，急诊抢救室副主任护师谢海香开展“医患沟通与心理调适”主题培训。她结合真实体会，详解医患沟通技巧与自我调适方法，精准解答志愿服务困惑，为志愿者筑牢服务根基。座谈环节，大家围绕服务质量、流程优化踊跃建言，立足患者体验反馈问题、分享建议，为医院高质量发展提供多元思路。

随后的“DIY 曲奇饼干”团建温馨启幕。志愿者们分工协作揉面、塑形、烘烤，在麦香与欢笑中交流服务心得、分享暖心瞬间，在缓解疲惫的同时深化情谊、凝聚团队合力。

“聚是一团火，散是满天星。”这支绿马甲志愿者团队虽年轻却充满力量，用细心帮扶患者，以耐心驱散焦虑、以热情化解不便，用行动践行志愿精神，成为医院里温暖的温情符号，为和谐医患关系注入暖流。





冬日暖阳 岁启新章 病房里的跨年之约

2026年新年前夕，血液肿瘤科病房暖意流淌。医务社工携手医院基地志愿者，开展跨年暖心活动，陪伴康康小队病友俱乐部成员与住院患者，在温情相伴中静待新岁开启。

活动启幕，医务人员健康脱口秀为病房注入活力。诙谐幽默的演绎，热烈精彩的有奖竞答，更以趣味互动点燃大家的参与热情，让身心照护的理念与知识在欢声笑语中传递。

非遗布艺堆绣体验环节，温情在指尖流转。志愿者指导病友、家属并肩创作，勾勒出一个个鲜活的纹样。病友们暂时忘却了住院的焦灼，在传统技艺的浸润里，感受文化的温度，体悟到

生命的韧性。

温馨茶话会环节，大家坦诚倾诉，在交流中彼此鼓励、传递力量。病友们主动分享自己的治疗历程，细说带病生存的调适方法与康复智慧，也畅谈对新年的美好期许。直面疾病的果敢、与病魔共处的通透、对家人的感恩、对未来的憧憬，在分享中引发共鸣，让温暖与前行力量流转心间……

精致的新年卡片上写满了大家最纯粹的心愿，这些满载心意的卡片，被细心悬挂在患教室的“心愿树”上，成为病房里一道温暖的景致，定格下对新岁的无限向往。

冬日虽寒，心有暖阳。愿这新岁的第一缕暖意，化作照亮康复之路的光，助力每一位病友以更从容、更坚定的姿态迈向新征程。而这份医患、志愿与病友间的相守与共情，终将成为医院人文关怀最鲜活的注脚，温暖岁岁年年。



在医院的各个角落，有一群身着绿马甲的身影默默穿梭。他们以志愿之名，耐心解答困惑，驱散患者就医焦虑，成为医患之间的暖心桥梁。他们在服务中沉淀了诸多感悟与心声。在此，我们撷取片段，感受那份纯粹的热忱……

初心有声：因爱而行的志愿选择

有幸加入医院志愿者队伍，最大的收获便是在帮助患者的同时，为自己增添了许多幸福感！虽然服务中难免遭遇患者误解，但我始终秉持志愿服务精神，以善意的微笑积极沟通、真诚面对。在岗期间，我结识了许多同道中人，格外珍惜这份互帮互助、真诚友爱的氛围，每一天都过得充实又开心！在今后的服务中，我会遵从内心，始终以真诚与和善对待每一位患者！

（达庆峥）

我很幸运能够成为医院志愿者的一员，在做志愿者的这一年里，我结识了一群可爱的伙伴，大家一起互帮互助。也让我在每个岗位学习到很多，我想这份付出是助人也是自助和成长。

（杨慧奕）

在科技日新月异的今天，我们学会用简洁语言快速指导不同年龄层患者，尤其耐心帮扶老人学会智慧就医。医疗要以技术进步提升效率，同时又要兼顾不同群体，重视科技温度，这里就需要年轻志愿者的精心付出。希望我能一如既往精进技能，践行青年担当。

（钱陆文）



服务有温：点滴相处中的感悟与成长

志愿服务中，我看见机器故障时的忙乱，也因一句乡音、一个生僻字，与素昧平生的人攀谈甚欢。我看见甘肃夫妇眼里的亲切，听见苏州乡邻的“吴侬软语”，记住了温文尔雅的八旬夫妇，也折服于单手修复自助机的坚韧身影。有人问志愿的报酬，我笑答：“这份被需要的暖意，便是最好的回馈。”志愿的意义，是用心看见每一个人，也让每一份善意被看见。

（郭菊英）





坚守有光：心向未来的温暖期许

身着绿马甲的我们驻守医院各处，以“活地图”与“暖心助手”的身份，开启志愿守护。我们曾温柔护送茫然的视障患者至诊室，也曾因力有不逮遭遇误解与焦急，却总能在团队的鼓励中重拾热情。志愿服务从非轰轰烈烈，却藏在每一份细碎、善意里。患者的一句“谢谢”、伙伴间的默契相守，以及内心日渐丰盈的温暖，是这段旅程最珍贵的馈赠。

（金剑洁）

志愿服务就是一面镜子，既映照出医疗体系的庞杂，也折射出人性的温暖。志愿者的价值不仅在于完成分内工作，更在于用真诚与耐心架起医患沟通的桥梁。正如一位患者所言：“你们的问候与微笑，就是我们看病路上的一盏灯。”未来，我们将继续践行志愿精神，为构建更有温度的医疗环境贡献力量。

（梁秦）

志愿服务，是微光、是暖意、更是人间最美的风景。日常看似普通的帮扶却在平凡的点滴中绽放善意之美。每一次俯身相助，都让温情流淌，希望未来为患者的就医之路拂去更多纷扰，也让这份志愿之美愈发绵长醇厚。

（蓝建民）

合格的志愿者必须心怀敬畏、思虑周全。我接待过一对八旬老夫妻，奶奶去厕所留尿时，我虽不放心前去查看，却轻信了她“我可以”的说法，没有在旁协助。后来发现，奶奶因年迈手不听使唤，尿液大半洒出。这件事时刻提醒我，志愿服务容不得半点疏忽，唯有把细致刻进行动里，才能不负“志愿者”这份担当。

（蔡志芳）

一年多的志愿时光，让我真切体会到医务工作者的不易与患者的无助。何其有幸能以志愿者身份，尽绵薄之力。我深知，一句暖语、一个善意眼神、一次及时援手，都是照亮患者阴霾的微光。患者的认可让我收获喜悦，在给予中成长便是最美的馈赠。暖语浇灌希望，微笑传递力量，愿我们因爱相聚、为爱前行！

（方金玲）

一句句心声，是志愿初心的坚守；一段段感悟，是责任担当的彰显。这支身着绿马甲的志愿者队伍，以爱心为笔、以行动为墨，书写着医患之间的温情故事。未来，愿这份志愿热忱持续传递，与医患院携手同行……





三载深耕汇健康 爆款课程引追捧 ——“闵医健康行”志愿服务项目风采展示

在区卫生健康委的大力支持下，由闵行区中心医院志愿者服务基地联合区新时代文明实践中心开展的“闵医健康行”志愿服务项目已走过三载春秋。项目持续以需求为导向、以创新为引擎，深化医务社工与志愿服务融合，交出了一份亮眼的健康服务答卷。2025年，项目精准对接社区需求，全年开展健康服务35场，覆盖23个街镇村居及企事业单位，惠及居民超10000人次。

经过三年打磨，项目迭代升级至3.0版本，以“菜单式”服务破解供需错配难题，为居民量身定制40余个“健康服务菜单”，涵盖常见慢性病管理、肩颈康复、儿童肥胖、成人体重管理、家庭急危重症识别与救治、智慧就医指导等主题，打造了一系列深受居民喜爱的金牌课程，成为居民信赖的公益健康服务品牌。

项目聚焦全人群健康管理需求，运行三载，四大金牌课程成为爆款，用专业内容破解民生健康痛点：▶



！ 国家喊你减肥啦！健康体重自我管理：针对性指导成人、儿童体重调控，配套 BMI 计算器、膳食宝塔模型等工具，助力科学减重；

！ 糖尿病的自我管理指导：涵盖饮食图谱、血糖监测等实用内容，帮助糖友掌握日常管理技巧；

！ 中风 120：早发现、早救命、早康复：普及中风识别核心要点与急救、康复知识，筑牢生命安全防线；

！ “牛马”站起来！久坐族腰椎健康指南：聚焦职场人群痛点，传授腰椎养护方法，助力改善久坐不适。

为增强吸引力，项目打造“健康游戏矩阵”，将营养知识、肩颈锻炼、急救技能等融入拼图赛、挑战赛、知识抢答等环节，实现“玩中学、学中传”。

至今，“闵医健康行”项目先后入围上海市社工联动志愿服务优秀项目，获得上海市卫生健康行业青年志愿服务大赛优胜奖，多次被《健康报》、澎湃新闻、“学习强国”等主流媒体官方报道，“今日闵行”系列推文阅读量累计过万。2025年3月，该项目还将健康科普内容转化为主题展览，在闵行区图书馆及部分街镇展出1个多月，吸引上千市民参观。未来，“闵医健康行”将继续深化社志融合优势，让专业健康服务持续扎根社区，为全民健康赋能添力。

复旦大学附属闵行医院

MINHANG HOSPITAL,
FUDAN UNIVERSITY

复旦大学附属中山医院闵行分院

MINHANG BRANCH,
ZHONGSHAN HOSPITAL,
FUDAN UNIVERSITY

上海市闵行区中心医院

CENTRAL HOSPITAL
OF MINHANG DISTRICT, SHANGHAI



服务号



订阅号

请扫描二维码关注我们

宗旨

一切为了民众健康

发展目标

百姓放心、员工称心、
医教研协同创新之一流大学附属医院

院训

团结、严谨、求实、创新