

闽医之窗

HEALTH & VITALITY

2022年09月 第三十六期 No.36 抗疫专刊

党有号召

- ▶ 竭尽全力
共克时艰
让党徽闪耀在疫情
防控第一线

我有行动

- ▶ “肾斗士”
抗疫战记

战疫手记

- ▶ 海棠日记

白衣魅

- ▶ “同心抗疫、
行动有我”
庆祝中国共产党
成立 101 周年
主题摄影、
微视频大赛

党有号召

- 竭尽全力 共克时艰 让党徽闪耀在疫情防控第一线.....P03
- 重任在肩 坚决打赢大上海保卫战.....P05

我有行动

- “肾斗士”抗疫战记.....P07
- 医疗物资有保障 抗疫一线有后盾.....P08
- 发热门诊的逆行者们.....P09
- 后勤保障的“白加黑”.....P10
- 览海泛舟 防疫攻坚进行时.....P11

战疫手记

- 海棠日记.....P15
- 雪域行第一辑.....P19

白衣魅

- “同心抗疫、行动有我”庆祝中国共产党
成立 101 周年主题摄影、微视频大赛.....P23



插画 / 杨玲霞

《阅医之窗》编委

主任：赵燕萍 孙益红 任 宁
委员：刘 进 庄玉忠 宗阳铭 宋爱芳 冯 莉
方 浩 傅华强 许红霞 顾丽莉

《阅医之窗》编辑部

主编：沈文英
编辑：庞医峰 杨玲霞 张昌英 高华俊 何妙芬
地址：闵行区莘松路 170 号
邮编：201199
电话：64923400 转 1113
邮箱：1327453698@qq.com



《抗疫雨中行》作者：张良茂

不是只有站在光里的才是英雄

从乍暖还寒，到烈日炎炎，面对来势汹汹的奥密克戎病毒，2022年的我们错过了整个樱花烂漫的春天，熟悉的城市按下了暂停键。与口罩为伴也成了一种习惯。

在上海疫情防控最吃劲的阶段，闵中心的英雄儿女们“舍小家，为大家”，同时间赛跑、与病毒竞速，义无反顾冲在了抗击新冠疫情的第一线，真正做到了全院、全员、全方位的“三全抗疫”。览海定点医院、市区两级多家方舱医院、一次次的区域内大规模核酸筛查中，都留下了我们闵医人的身影。医院外派工作的繁忙与城市的静默形成了鲜明的对比。办公室里的灯又亮了通宵，联系各方的电话响个不停，运送物资的车辆日夜不歇。虽然大家不在一个院区内工作，但在不同岗位的我们构建起了一张井然有序的工作网，每一个岗位，每一个节点都在闪耀。

感谢每一个闵医人努力筑起的那道生命至上的安全防线，感谢每一个闵医人点滴汇起的那条同心同向的抗疫洪流。我们

日夜坚守在不同的岗位上，为了严格执行防疫政策，一“驻扎”就是一个多月。大战当前，逆行不是选择，而是使命；初心不是口号，而是担当，每一个党员都是一面旗帜。一个个忙碌的身影，一串串精确的数据，守护的不光是这个城市的安危，也互相传递着抗疫必胜的信念和鼓励。我们展现了医务人员的忠诚和责任，诠释了闵医人的信念和信仰。

大家都习惯称呼医务人员为“白衣天使”，但在疫情面前，我们都是直面疫情的“白衣战士”。大家深知责任在心，使命在肩，有幸我们闵医人不辱使命，圆满地完成了区委、区政府交办的各项既定任务，为闵行区疫情的有效管控和总体向好贡献出了我们的一份力量。我们坚信，只要万众一心、齐心协力，就一定能够取得胜利。

向每一位战斗者、参与者、奉献者，致以最崇高的敬意和最衷心的感谢！

文 / 薛珉

竭尽全力 共克时艰

让党徽闪耀在疫情防控第一线

2022年3月以来，新冠肺炎疫情防控形势严峻复杂。根据疫情防控工作统一部署，闵行医院党委始终做好引领，积极发挥党支部先锋堡垒作用和党员先锋模范作用，带领全体职工团结拼搏、咬牙奋战，竭尽全力、共克时艰。

组建疫情防控突击队

3月24日，院党委发起《关于加入医院疫情防控突击队的倡议》，积极发动党员干部职工报名加入医院“疫情防控突击队”，进驻各类隔离点、方舱和定点医院，以及参加核酸采样和检测等疫情防控工作，在岗党员报名参加率达100%。在医院的发热门诊、急诊、血透室和PCR实验室等重点岗位，党员干部们也是率先垂范，冲锋在前，认真履行党员义务，不惧奔赴最艰苦、最危险岗位，以实际行动诠释共产党员的初心使命。

成立临时党支部

3月10日至3月15日，医院因疫情防控需要实行封闭式管理，按照楼宇管控要求，启动52个临时党支部，配合做好院内各项防控工作。3月23日，为了做好闵行体育馆集中隔离点一线党员管理工作，院党委决定成立隔离点临时党支部，后更名为谈连方舱医院临时党支部。临时党支部在防控工作中，发起了“党员亮身份”、“医无反顾、护您健康”等活动，紧密团结党员群众，与科室、班组，甚至患者都做好协作，确保每一项防控任务落实到位，让党徽闪耀在疫情防控第一线。

抓紧职工思想政治教育

通过学习强国、医院OA、微信工作群等平台，以中心组



理论学习、党支部主题党日、科务会等方式，围绕习近平总书记在中央政治局常委会会议上关于疫情防控工作的重要讲话精神、市疫情防控工作领导小组专题会议精神等内容，组织开展自学、互学和交流。开展“强化政治担当，坚决打赢大上海保卫战”主题党日，深入学习贯彻习近平总书记在5月5日中共中央政治局常务委员会会议上的重要讲话精神和市委常委会扩大会议精神，切实将思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神 and 党中央决策部署上来，进一步统一思想、坚定信念，做好敢打硬仗、能打硬仗的准备，以高度的政治责任感和使命感，以实际行动构筑抗击疫情的铜墙铁壁，坚决打赢大上海保卫战。

加强疫情防控督导督查

根据疫情防控的严峻形势，3月初，在原督导力量的基础上，医院进一步成立了疫情防控督导专班，每天由院领导带队至全院各科室、各部门开展疫情防控督导检查，着重对入口流调、发热门诊、门急诊诊室、血透室等重点区域加强检查，督促各部门严格执行各项防控要求，梳理完善工作流程，做好各项工作预案，始终保持高度警醒警觉，严防产生麻痹思想和松劲心态。5月以来，疫情防控督导组根据上级最新防控手势和要求以及医院防控任务清单，进一步加强日常监督检查，同时开展保供物资发放情况和捐赠物资使用情况等检查，及时反馈发现问题，督促做好整改落实。3月至今，疫情防控督导专班和督导组共开展督导33次，发现问题56项，全部落实整改。

突出先进典型宣传

在医院微信公众号开设“党有号召，我有行动”、“战疫情”等宣传专栏，展示医务工作者坚守在发热门诊、急诊抢救室、住院病区、社区配药、支援社区采样、隔离点、方舱、定点医院等抗疫一线岗位上，团结一致、齐心抗疫的先进典型事迹，在学习强国、国家级、市级和区级等多家媒体、平台刊登报道200余篇。

做好党员职工关心关爱

通过组建志愿者团队、发布感谢信、发放慰问物资和慰问金，以及走访和开展线上交流等形式，深入防控一线，密切联系基层职工，及时了解职工工作和生活中存在的困难，尽力做好物资保障，积极帮助职工排忧解难。



谈连方舱医院正式关舱

5月15日，闵行区谈连方舱医院正式关舱。闵行区政法委书记许忠辉，浦江镇镇长徐颖峰，上海南虹桥投资开发有限公司董事长张雄，闵行医院党委书记赵燕萍，党委副书记、执行院长任宁莅临关舱仪式。

仪式上，赵燕萍书记高度赞扬了闵医人时刻秉持初心如磐、使命在肩的精神，困难面前豁得出、关键时刻冲得上，在抗疫一线用大爱践行使命，为人民群众的身体健康提供最有力的保障。任宁执行院长宣布谈连方舱医院正式关舱。

谈连方舱医院为闵行医院谈连路70号临时执业点，总建筑面积1.38万平方米，核定床位2000张。前期按照市、区疫情防控工作部署，仅用短短4天就完成原址建筑硬件设施升级改造，于4月9日17点正式启用。谈连方舱的建设及运维主体为闵行区人民政府，由闵行区区委常委、副区长汪向阳任总指挥。下设若干专项工作组，分别由区相关委办局、闵行医院负责人及浦江镇政府紧密对接，确保各项工作有序衔接、高效运行。

闵行医院承担谈连方舱医院的医疗运行及救治任务，任宁执行院长全面负责医疗管理工作，下设医疗、护理、感控、行政、宣传、保障六个工作组。成立谈连方舱医院临时党支部，

发挥党员先锋模范作用，让党徽闪耀在疫情防控第一线。舱内共配备医生20人、护理60人，分为4个医疗小组、8个护理小组。配备保安、保洁230人，设备维修及专业消杀团队14人。所有舱内工作人员均实行24小时轮值及闭环管理，确保方舱运行过程中患者有任何需求都能随时找得到人、办得成事。

在谈连方舱医院的运行过程中，始终秉承“一切为了民众健康”的宗旨理念。在做好舱内正常医疗及健康管理工作的同时，为方便入舱患者照顾未成年的孩子，人性化地设置了以家庭为单位的亲子舱；为腿脚不便的老年患者安排了一楼的助老床位；为低龄婴幼儿患者贴心准备必要的特殊辅食；也为少数民族患者安排了清真餐食……努力让每一位入舱患者都能感受到来自谈连大家庭的关心和关爱。

谈连方舱医院运行37天，累计收治新冠确诊患者4846人，舱位最高时达1927人，单日入院最高达770人，单日出院最高达857人。收治患者年龄最小的5个月，最大的86岁。平均住院天数5.18天。

在过去的37个日日夜夜里，大家并肩作战，不辱使命，圆满地完成了区委、区政府部署的各项工作任务，为闵行抗击疫情贡献了闵医人的一份力量。



重任在肩 坚决打赢大上海保卫战

上海疫情让闵行医院的每一位党员干部感受到了在重重艰难中，更需要担当与行动。

院党委以中心组理论学习、党支部主题党日、谈连方舱临时党支部主题党日活动等形式，以“强化政治担当，坚决打赢大上海保卫战”为主题，统一思想加强学习。中心组成员结合自身工作和学习，依次发言，畅谈学习体会，纷纷表示：疫情防控成果来之不易，必须倍加珍惜；疫情防控任务依然艰巨，务必勠力同心。

党委委员顾丽莉：当前正处于疫情防控最吃劲的状态，闵行医院全体职工始终团结拼搏，在运行管理定点医院、方舱医院、隔离点，支援核酸筛查和检测，以及做好封控区管控区医疗救治等重大任务中，彰显了众志成城、咬牙奋战的勇气和决心，全力做好疫情防控和保障群众就医需求。作为一名党员干部，我将始终坚定信心，坚信坚持就是胜利，自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。积极响应和落实区委、区卫健党工委等上级党组织和部门的要求。一

是当好宣讲员，带领党支部和党员群众们在医院等工作场合，在微信群、朋友圈等平台主动发声，宣讲好中央决策部署和市委工作要求，形成“上下同欲者胜、同舟共济者成”的强大合力。二是当好示范者，要继续冲锋在前、顽强拼搏，以时不我待的精神、分秒必争的行动抓实抓细疫情防控各项工作。三是当好贴心人，诚恳听取群众意见建议，积极落实“健康守护”行动，更好地暖人心、聚人心，筑牢群防群控防线，紧紧依靠群众打好人民战争。

各党支部、谈连方舱临时党支部通过线上线下相结合的形式，及时开展主题党日，进一步统一思想认识，强化责任落实，带动全院职工增强信心鼓足斗志、乘势而上攻坚克难，以实际行动为打赢大上海保卫战贡献力量。

谈连方舱临时党支部孙琦：3月新冠疫情爆发，我参与了从集中隔离收治点到方舱、定点医院这一逐步升级的防疫救治体系的筹建和管理工作，深刻感受“防疫工作时不我待”，始终在与病毒赛跑。曾经历方舱一晚上收治730名患者，定

定点医院一晚上收治 170 名以长期卧床并伴基础疾病的高龄患者，和医务人员一起勠力同心、并肩作战。作为一名党员、临时党支部书记，我要始终保持清醒头脑，毫不动摇坚持“动态清零”总方针，以时不我待的精神，发挥好党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用，扬旗亮徽，继续坚持人民至上、生命至上，坚定必胜信心。

谈连方舱临时党支部凌美蓉：谈连方舱医院开舱至今已满月，我们经历了从开始的环境脏乱、粗茶淡饭、杂乱无序，到现在的焕然一新、井然有序、通力合作，得到了国家联防联控专家组的一致好评。下一阶段，我们将继续把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来，毫不动摇坚持“动态清零”总方针，最大程度提振医务人员的精气神，为艰苦奋斗、持续作战凝聚起更大的认同和力量！

行政一党支部庞医峰：当前疫情工作正处于“逆水行舟、不进则退”的关键时期，作为医院外派的先锋部队成员之一，我必定不辱使命，坚决落实中央、市区委决策部署，坚守谈连抗疫阵地，筑牢疫情防控屏障。我作为谈连方舱医院宣传组组长，在为奋战在方舱内的所有医务人员做好保障工作的同时，及时收集抗疫斗争中涌现出来的先进典型和先进事迹，制作视频《谈连战役实录》。最后引用李强书记寄语：再接再厉顽强拼搏，坚决打赢攻坚战，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

护理二党支部郭菁蕾：在这场没有硝烟的战争中，我们化身英勇的战士，辗转于各个隔离点、方舱、定点医院，跟病毒博弈，用自己的行动诠释初心与使命。当我接到支援隔离酒店的任务时，毫不犹豫背起行囊。隔离酒店收治的患者都是 5-9 岁的小朋友与家长，面对成倍工作量，我们的团队拧作一股绳，力往一处使，圆满完成任务。作为第一批抵达海定点医院支援的团队成员之一，肩头担子可谓不轻。医院收治的患者大多高龄，并有多种基础疾病，还有些伴有认知障碍，甚至有重症患者，都需要我们打起十二万分的精神，认真落实护理工作，照顾生活起居。看着患者们一天天好起来，是我们最大的动力。让我们在战役路上继续闪闪放光，带着期望，勇往直前。

内科一党支部郑进：坚持就是胜利，坚持才能胜利，这是我国抗疫斗争取得重大战略成果的深刻启示。疫情期间，“守‘沪’有我”的铿锵誓言响遍上海的各个角落。每个人都要行动起来，为尽快遏制疫情蔓延贡献自己的一份力量。广大医务人员日夜奋战，挺在最前面，全力守护人民生命健康安全；党员干部尽职尽责、带头冲锋，让党旗高高飘扬在疫情防控斗争第一线；来自各地的医务人员紧急支援上海，展现了“一方有难、八方支援”的大爱精神。大家同心协力，迎难而上，相信在各方共同努力和通力合作下，上海一定能够早日战胜疫情，尽快恢复生产生活常态。

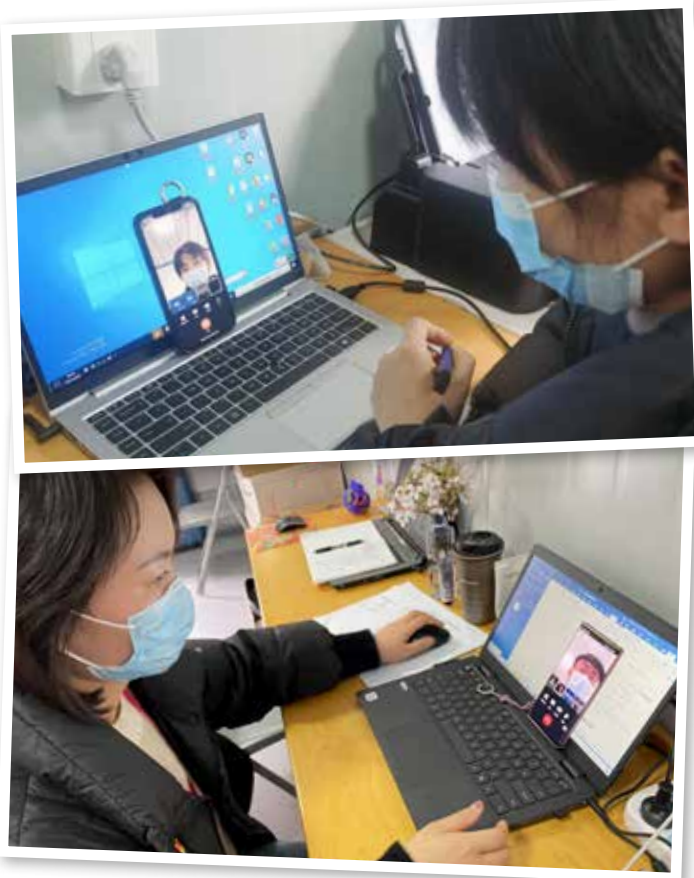
骨科党支部夏江霓：通过学习，我深刻体会到，作为一名共产党员要积极建言献策，助力攻坚克难。要克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，以时不我待的精神、分秒

必争的行动，抓实抓细疫情防控各项工作。要紧紧围绕落实防疫政策的要求、同步抓好降新增和防反弹这两个重中之重，聚焦拔点攻坚、监测流调、隔离转运、社区管控、医疗救治、民生保障等重点环节，积极贡献自己的力量。

放射科党支部杨熙：疫情就是命令，防控就是责任，我们广大医务党员一定要在疫情防控中第一时间冲锋在前，履职尽责，彰显党员担当，以饱满的热情、昂扬的斗志、务实的作风，投入到防控疫情的战斗中去，发扬不怕疲劳、连续作战的精神，冲锋在前、顽强拼搏，确保疫情防控工作周密部署、有序推进。坚决同一切歪曲、怀疑、否定我国防疫方针政策的言行作斗争，形成“上下同欲者胜、同舟共济者成”的强大合力，切实保障人民群众生命健康安全。

药剂科党支部陈燕：当前，疫情防控工作正处于“逆水行舟、不进则退”的关键时期和吃劲阶段。作为一名医务工作者，要坚定信心，充分发扬斗争精神，坚决筑牢疫情防控屏障，坚决巩固来之不易的疫情防控成果，自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，做到疫情就是命令，防控就是责任。

古美分院党支部徐燕：习近平总书记的讲话充分体现了对上海人民的关心牵挂，为我们打赢上海保卫战提供了行动指南，增强了我们的信心。我们要尽己所能，充分发挥党员模范带头作用，调动身边群众的积极性，毫不动摇坚持“动态清零”总方针，坚定必胜信心，用实际行动践行初心和使命，用坚守诠释责任与担当。



“肾斗士”抗疫战记

3月，当我们以为可以告别寒冬、迎接春天时，一波新冠肺炎疫情悄悄卷土重来，并迅速蔓延。随着多家医院陆续闭环管理，血透患者赖以生存的透析资源受到了严峻考验……在这无声的战场上，奋战着一批“肾斗士”——闵行医院肾脏内科团队。

3月3日，肾脏内科接到外院血透室的求助，要求协助接纳分流的血透患者。回首2021年，医院也曾受到疫情的波及，外院义无反顾接纳了我们分流的患者。投之以桃，报之以李，肾脏内科立即集结“肾斗士”，果断增开第四班，通宵运作——为来自外院的35名患者开展一周三次的血液透析治疗。

3月8日，医院接到支援社区核酸采样的紧急任务，科室克服困难，派出可以调动的“肾斗士”，投入采样任务中。虽然已是春天，但夜晚依然春寒料峭，在微弱的灯光下，“大白”们的身影给人们带来了温暖和信心。

3月10日，平静再次被打破，第一班血透患者刚开始治疗，就收到医院紧急封闭管理的通知。与此同时，多家医院闭环管理，全市有1700多名血透患者等待分流。如何找到血透资源？如何尽快安置我们的270多位血透患者？“肾斗士”们在得到消息的第一时间，立刻回到科室，对需要分流的患者资料进行整理和汇总，经过24小时，和5个行政区10多家医院的对接，终于将每一位血透患者妥善安排。当得知患者安全接受血液透析治疗，

看到病友群里的一声声感谢，“肾斗士”们悬着的心终于放下了。

3月15日，医院接到区卫健委的紧急任务，需要抽调医务人员支援田园血透点，保障封控区、密接等患者的血液透析治疗。尽管血透室人员紧张，“肾斗士”再次扛过大旗，迅速组队抵达战场。

3月16日，医院解除闭环管理，“肾斗士”们立刻着手迎回分流在外的血透患者，这无疑又是一项繁重的工作，他们没有一丝迟疑，分工合作，联系患者，不厌其烦告知入院血透流程及注意事项。科主任和护士长亲临一线，开设临时门诊，到医院门口流调、迎接患者。有些患者年事已高、腿脚不便，“肾斗士”们便充当起他们的家属、“拐杖”，将他们安全护送到血透室。

4月1日，疫情防控到了关键时刻，区内医院按要求调整接诊安排，其他医院需要再次分流透析患者。面对人员紧缺，医院仍毅然承接了外院的透析患者。高温天气里，“肾斗士”们全副武装，还要忍耐40多台设备的散热，室内温度超过35摄氏度，每每坚持到下班，汗水都能从隔离衣袖口淌出。“肾斗士”们严谨、细致的工作，给所有患者提供了安全、有序的透析治疗。同时“肾斗士”们也开始分批奔赴方舱医院、隔离点、康健中心等地进行一线抗疫工作。

5月的上海，终于迎来了疫情的好转，但“肾斗士”们承接的急诊抢救任务却更多了。除了完成血透室患者的正规透析流程，还需要肩负起抢救室的药物中毒、高钾血症、重症感染等疾病的急诊CRRT治疗。同时还接到了兄弟医院的求助，组织了血透专职医生和护士至指定地点为封控区患者提供血液透析治疗。还向专门收治新冠阳性血透患者的区中西医结合医院派出了专职血透护士进行援助工作。人员的外派，一下子让人手出现了明显的短缺。可没有一个人因为工作量的增大而退缩，大家就这么默默地工作着。

6月1日，上海终于迎了解封，大家的内心也跟着欢呼起来。可“肾斗士”们并不敢因此放松警惕，无论是流行病学的调查还是个人防护，依旧一丝不苟。但炎热的气候却给大家出了个大难题，每次防护服、口罩、面屏穿戴完毕，已是大汗淋漓，个别人员还发生了中暑。尽管如此，大家依旧迎难而上。为了能够完成工作，大家想出了各种降温的办法。持续的高温下工作，“肾斗士”们仍然保持着血透室的零感染。困难对“肾斗士”们来说，从来不是退缩的理由。

在方舱医院、隔离点、康健中心……都能见到闵行医院“肾斗士”们辛勤工作的身影，他们践行着每一位医务工作者应尽的责任和义务。

文 / 肾脏内科





医疗物资有保障 抗疫一线有后盾

根据上海市、闵行区疫情防控要求，闵行医院除了开展门诊、急诊、核酸检测点等医疗服务，还承担着支援疫苗接种医疗保障、社区核酸采样、隔离点等任务。

为了保障一线医疗工作平稳开展，后方医疗物资补给从未松劲，闵行医院有这样一支幕后队伍——

在疫情防控战中，不仅有日以继夜奋力拼搏在一线的医务人员，还有一支在后方给予物资支持队伍。闵行医院医学装备科正是这样的“幕后工作者”，默默贡献着自己的力量。

3月中旬，根据市、区疫情防控要求，实行社区全员核酸检测，闵行医院承担了支援部分社区核酸采样任务。俗话说：“兵马未动，粮草先行”。作为医疗物资保障科室，医学装备科在接到任务后，第一时间响应号召，全员投入到物资的采购、分拣工作中。为了保障每次核酸采样队伍按时出征，科室总是提前一天进行物资配备，确保第二天每一份物资都能发放到每一位“战士”的手中。

医学装备科的工作人员平均年龄43岁，有医院双职工家庭，有家有即将高考、中考的孩子，还有手术后不久就返岗的……为了保障核酸采样队伍的顺利出征，他们克服困难，披星戴月、早出晚归，风雨兼程、毫无怨言。

任务艰巨时期，他们平均每人每天需要分拣数百份物资，每份物资配备十个品种（包括口罩、手套、防护服、面屏、脚套等），一天连续奋战10余个小时，重复上千次机械动作，这令他们常常感到腰酸背痛，疲惫不堪。为了提升士气、加快速度，大家集思广益，将原本的“单人独立分拣法”改进成“团队合作小火车法”：一队人员拿着包装袋按顺序往前走，另一队人员按点位往袋里投放物资，就像开小火车一样，在每个“站点”收集好物资，到“终点站”打包“卸货”。这个方法让每个环节紧紧相扣，有效提高了物资配备速度。

遇到紧急任务，来自医院各个科室的志愿者们也加入其中，使这列“小火车”快速运作。在医学装备科全体工作人员、各科室志愿者们的通力合作下，疫情吃劲时期为核酸采样队伍配备物资20000余份，为顺利完成支援社区核酸采样任务提供了强有力的支持和保障。

疫情防控环环相扣，如同每一位参与者都是其中不可或缺的一部分。我们众志成城、团结一心，相信迷雾即将散去，这场疫情防控阻击战终将取得胜利！

文 / 医学装备科



发热门诊的逆行者们

为保障市民群众在疫情期间的就医需求，闵行医院严格按照要求做好疫情防控工作，承担支援疫苗接种医疗保障、社区核酸采样、隔离点、方舱医院、定点医院等任务的同时，确保门诊、急诊、核酸检测等诊疗服务持续运作。发热门诊全体工作人员也不惧风险、连续作战，是最美的逆行者。

争分夺秒 挽救生命

3月以来，发热门诊全体工作人员白衣执甲，奋战在最紧急、最危险、最艰苦的疫情防控第一线。120急救车持续送来患者，有98岁的高龄老人，有2个月大的婴儿……医务人员接到电话，第一时间奔至救护车上，评估患者病情，测量生命体征，根据病情的轻重缓急高效地进行分诊诊治。全体工作人员绷紧每一根神经，争分夺秒，和时间赛跑，与病魔抗争，拼尽全力去挽救生命，让每一位患者第一时间得到救治。

4月5日上午，预检台电话响起，120急救车紧急送来一名患者——高热、低血容量性休克、呼吸困难、嘴唇发紫，93岁，来自封控小区。医务人员立即将患者转移到发热门诊的抢救室，迅速给患者心电监护、吸氧、建立静脉通路，护士配合医生给予患者口插管、呼吸机辅助呼吸、吸痰，开展救治。通过大家共同努力，患者嘴唇慢慢红润起来……

刚处理好高龄患者，还没有来得及坐下，听到安置新冠肺炎患者区域家属的呼救：“医生，快来，孩子不行了……”医务人员立马奔过去查看，原来是确诊新冠的患儿发生高热惊厥。护士连忙解开患儿衣服，用温水毛巾给予擦拭，将冰袋放置于颈部和腋下，进行物理降温。担心患儿抽搐，咬到自己舌头，医务人员又轻轻将患儿头部偏向一侧，密切观察着面色。同时，还不忘安抚患儿家属，缓解他们的恐惧和焦虑情绪。护士遵医嘱，立即取来退烧药物，给患儿进行注射。不一会儿，患儿停止了抽搐，面色由苍白转为红润，体温也慢慢下降。医务人员耐心和家属交待注意事项，每半个小时持续观察患儿病情。

层层把关 各司其职

到发热门诊就诊的患者，有来自隔离点的，有来自封控小区的，也有来自方舱医院的，对于不同颜色的随申码，发热门诊都有不同的处理流程。医院入口处的保安人员尽心尽责开展流调，守好第一道关，认真查看每一位患者和陪护人员的随申码。由于发热门诊的特殊性，患者必须等待核酸报告结果为阴性后，方可登记后离开。保安们耐心告知每一位患者，取得理解。

预检护士会根据不同的患者，给予不同的处置。对于病情危重的，直接转入抢救室，吸氧、心电监护、开通静脉通路，必要时吸痰，配合医生接呼吸机，稳住病情；联系辅助科室，开设绿色通道，一切以患者的生命安全为中心。核酸采样护士也会根据患者的实际情况开展采样工作，对于躺在平车上的患者，主动上前服务。

医生接到护士消息，迅速为患者判断病情，开具检查，联系专科进行会诊，制定最佳的诊疗方案。对于需要住院治疗的患者，第一时间联系病房，务必快速分流患者，时刻准备接诊下一位患者。

工勤人员一刻不停地忙碌在各个角落，严格按照要求每2小时对诊疗区域进行喷洒空气消毒，用过氧化氢湿巾擦拭物体表面，2000mg/L有效氯拖地，24小时保持开窗通风，配合护士做好新冠确诊患者病房的终末处理。

发热门诊全体工作人员不惧风险、连续作战，都是无畏的战士。“口罩脸”“酒精手”“大白印”暂时遮住了俊美的外表，却展现了奋斗的身姿，他们是最美的逆行者。

文 / 传染科





后勤保障的“白加黑”

当隐匿的新冠病毒悄然来到这个城市、真实地出现在我们身边，一场人类与病毒抗争的战斗再次打响，“大白”们冲在了最前线……而在他们的后方，始终有一支行动迅速、保障有力的后勤队伍。他们用心、用情、用行动，与“大白”们同心协力，共同奏出了一曲众志成城抗击疫情的恢宏交响。

3月20日，闵行医院接到支援筹备开设闵行体育馆集中隔离点的紧急任务。当晚，后勤服务科全体工作人员积极响应党委发出的“竭尽全力 共筑防线”倡议，组建后勤保障组，即刻迅速进入物资采购配置模式，开始了一场与时间的赛跑。

为了在最短时间内完成前期准备工作，后勤服务科科长朱洪松连续5天没回家，奋战在工作岗位上，累了就找个睡袋将就打个盹。休息间隙，给家人发个微信，报个平安。看着孩子们的照片，他又充满力量，起身和时间赛跑，投入到紧张的物资筹备工作中。在他的精神感召下，后勤保障组团结一心，众志成城，协调多方，通力合作。

每到达一批新物资，都需要人工卸货。一辆辆满载物资的货车，一个个忙碌的身影，一张张流汗的脸颊……在短短的48小时内，791份床单元、近800人员所需的生活物资全部到位；每日1000余份人员用餐等保障任务也按时完成……

后勤库房采购为确保集中隔离点的物资正常供给，保障电

话24小时响应，克服物流不畅、驾驶员紧缺等困难，调集抗疫急需物资，满足“前线”需求。驾驶班全员出车，在医院和集中隔离点间的道路上来回奔波，不停地运送着抗疫人员、各类抗疫物资，出色完成运送保障任务。这一切都是为了一个目标：集中隔离点早日投入使用。

3月26日，按照闵行区防控指挥部部署，为满足疫情防控期间患者就医需求，医院决定将急诊综合大楼部分区域改建为封控小区患者诊疗区域。

时间紧、任务重。后勤保障是否准时完成任务决定了医院能否及时开通封控小区患者绿色通道，后勤服务科第一时间协调维修队并制定改建方案，紧急增援20余名施工人员……

疫情就是命令，防控就是责任，时间就是生命。施工人员不分昼夜、全力以赴投入改建工程。后勤服务科副科长王跃平几天没合眼，常常能看到他疲惫的身影出现在诊疗施工区、宿舍施工区、急诊各个楼层……夜晚灯光下，他电话不停，手机上永远连接着数据线、充电宝……每每看到某一区域改建完工，得知某一物资到位的消息，他皱紧的眉头终于舒展了……

在全体后勤人努力付出、不辞辛劳的奋战下，改建工程于28日凌晨1点竣工，提前完成任务，确保医院封控病区准时运行。

文 / 后勤服务科



览海泛舟 防疫攻坚进行时

4月中旬，闵行医院临危受命，支援览海新冠肺炎定点医院医疗保障工作，打响了疫情防控的攻坚战。闵行医院逾百名医务人员星夜出发，来不及整顿行李，当天凌晨即投入工作。他们的故事记录了这场硬仗的艰辛与不易。

呼吸内科颜志军：沙场老兵 披甲再战

我是呼吸内科的一名医务人员，经历过2003年的SARS、2009年的H1N1、2013年的H7N9，从2020年开始又冲锋在新冠疫情防控一线，此次担任内场医疗组总负责人，可以说是一名“老兵”了。

览海定点医院运行第一周，每天收治的患者量非常大，一个晚上要收70多名患者，整个医院7个楼层，不到一个星期就“填满”了，总共收治了近450名患者。面对这些确诊新冠并有基础疾病需要治疗的患者，让“老兵”也难免感到使命在肩、压力重重。

初始阶段，医务人员非常辛苦，每天只能休息两三个小时，询问病史、进行体格检查、开具医嘱、书写病案都需要

在短时间内完成，后续还需要观察患者病情的变化。

有时候忙了一天，到晚上回到住处才想起来今天好像只吃过一顿饭。可能人在肾上腺素分泌很高的时候，不会觉得肚子饿，也不会觉得渴。可喜的是，医院指挥部给予了大力支持，患者的饮食、护工、床边B超、X线摄片机、移动CT、呼吸机等很快到位，使我们的医疗工作能顺利开展。经过初期的忙乱，医疗渐渐步入了正轨，我们也迎来了第一批患者出院。

三周时间一晃而过，从星夜到晨曦，从日出到日落，在这场战役中，我们做了一名医务人员应该做的事情，也收获了许多知识、友情和亲情。

我们一定会坚守到最后一刻，胜利的曙光已经在眼前了！

全科刘梅：斗志昂扬 攻坚克难

作为一名党员及科主任，我积极响应医院号召，顾不上今年参加中考的孩子，义无反顾加入览海定点医院的工作。

当天晚上入驻隔离酒店已近 23 点，稍作休息就是第二天了。一大早，我带领 3 名组员奔赴新组建的览海六病区。大家马上有条不紊地分组进行病史采集、开具医嘱、安抚病患等工作。

在收治的患者当中，半数以上为患有痴呆、丧失自理能力的高龄老人，2/3 的患者合并有糖尿病、高血压、冠心病等基础疾病。面对高龄失智患者无法正常进食、交流等困难，我迅速组织病区医护团队，将这些老人列为重点看护对象，安排护工们落实其每餐进食、定时翻身、擦身等护理工作。

入驻第 12 天，在大家齐心协力、不懈努力的精细化诊治后，先后有 60 名患者康复出院。

初期，览海定点医院的医疗条件相对较艰苦，但是大家始终充满斗志，克服一切困难，以积极昂扬的态度，认真、负责、耐心地诊治每一位患者，齐心抗疫，争取早日迎来全病区清零。



老年科杨倩红：生死时速 昼夜不停

4 月 17 日晚上 8 点，我和伙伴们整装奔赴新的抗疫战场——览海定点医院，我负责七病区的整体医疗救治工作。

稍事休整，次日晚上大家开始积极投入收治患者的艰巨工作中，我和胸外科周宁、骨科费腾、中医科陈绘佳陪同当天值夜班的中医科吴昊奋战到凌晨 3 点。一早，内分泌科李雪松、血液肿瘤科丁明继续奋战在救治第一线，中午时分成功抢救一名突发痰液窒息、呼吸衰竭的高龄患者。忙碌的医务人员顾不上中午休息和吃饭，继续投身救治患者……

在救治的同时，还需要花费大量精力核实患者的身份信息，与家属沟通病情，签告知单、询问病史、开医嘱等细致工作都需要有条不紊完成。当脱下口罩、防护服的那一刻，汗水早已浸湿了衣服和头发。

白天奋战在病房第一线，晚上召开视频会、汇报数据、交接工作，忙得像陀螺不停旋转。随着病区工作的不断推进和开展，医疗设备、药品的不断充实和完善，在院的老年患者都得到了及时、有效的治疗。

一眨眼，来到览海已经三周，一批批患者顺利出院，医护团队培养了默契，更有信心、力量投入以后的工作中，相信不久我们终将迎来战役胜利的那一天！

重症医学科姜丽静：多幸运，我有个“我们”

莫文蔚的一首《这世界那么多人》，幽然而安静的旋律，适合我现在烦躁的心情，歌词也唱出了“我们”的心声。

我是一名重症医学科医生，作为重症组带队前往览海定点医院组建临时救护小分队——救治重症患者。4月16晚至17日的24小时，闵行医院三批五组人员相继出征览海，就是那个“多幸运，我有个我们”中的“我们”。

十病区的“我们”身肩重任，经过不断磨合、加班加点，短短十天内组建重症医学科，保证患者能获得精细化、个体化的治疗方案。病区护士长邱婷婷经常用我俩独有的玩笑方式给我减压，我深知她的压力更大，“我们”的队伍来自闵行医院、览海以及远道而来的贵州医疗队，除了管理医生、护士、患者，“我们”还要管理护工、工勤人员。巡查一圈病房，可能要1个多小时，而他们需要每小时巡视，除此之外还有常规的治疗和突发的抢救，我火爆的脾气不忍心在她们面前发作，却留给了身边最密切的“我们”。

倪金迪医生单独带队开辟了重症九病区，顺利交接后回到十病区，负责每日报表。突如其来的变化很多，即使是熟悉电脑操作的他也经常加班到深夜，忍无可忍时跟我发一句牢骚，却被我无情地拦截：“组里这么多他科的医生没半句怨言，你倒先来了？”还有大后方李响主任，除了主持科室工作，每天都会电话询问、



关心我们的生活和工作，忙碌于工作的我直接一句：“接电话影响我梳理工作的思路，先挂了吧。”我感到有些抱歉，但他们并没有因此责怪我，这就是最密切的“我们”吧！

“我们”还有医院大后方，指挥部和院领导每日都会集中听取我们的困难并快速解决，让我们的工作没有后顾之忧；“我们”还有国家督导组 and 院内专家组，对医疗工作给予指导和帮助；“我们”还有家人，他们永远都在背后关心、支持着我们。盼望着美丽的大上海能够早日恢复往日的精彩与绚丽，不辜负所有“我们”的努力与坚持！

呼吸内科庄亚琴：坚守岗位，共筑屏障

作为览海定点医院第一批开拓者，我们到达览海的第一天就马不停蹄地展开各项准备工作。医生团队紧急梳理各种流程，护士团队整理病区，分门别类安放好各类医药物资、整理床单位，为患者营造一个舒适温馨的诊疗环境。第一辆救护车抵达后，小组内很多小伙伴通宵作战，只为合理安排患者。

病区里不乏暖心时刻。一名93岁从养老院转过来的老太太，长期卧床，合并脑梗塞、高血压、冠心病、睡眠障碍、髌关节骨折，生活完全不能自理。得知常规饮食无法喂下，徐青护士亲自在病房煮粥喂给老人喝。同时，相关部门及时送来了牛奶、橙汁、八宝粥等食物，专门供给只能进食流质、半流质



的患者。一位1岁11个月的小宝宝尿不湿不够用了，跟相关领导汇报后，当天就送来了。

在这个新建的定点医院里，我们跟其他医院、其他组的同志们相互协作，医疗救治工作有条不紊开展，团队力量凸显。一名81岁的患者，曾左肱骨骨折，目前仍有疼痛等不适，我们汇报医务科科长孙琦，立即组织骨科副主任医师徐俊远程会诊，考虑到患者年纪大，基础疾病多，不适合手术等治疗，遂请同来览海医院支援的其他组成员骨科费腾医生给患者做绷带固定。有位6岁多的小孩出现皮疹，我们请同在览海的儿童医院的医生会诊。在颜志军主任的指导下，全力救治重症基础疾病的患者并及时安排好转诊工作，高习文主任也经常给我们提供指导。龙华医院曲主任也来到览海，给患者提供个体化的中医中药治疗。

4月22日，我们五病区有三位患者出院了，其中包括一名9岁多的阳光可爱乐观的小男孩。临出院前，小男孩跟护士长道别：“阿姨，我会再来的！”童言无忌，但细品这句话，饱含了对医护工作的肯定，我们的医疗护理，所有工作人员的不辞辛劳，此时此刻都显得那么值得！

当前疫情防控工作正处于“逆水行舟、不进则退”的关键时期，在这个攻坚时刻，我们一定坚守自己的岗位，坚决筑牢疫情防控屏障，以实际行动为打赢上海保卫战贡献自己的力量。

内分泌科郑徽：同心战疫 共待花期

作为一名老党员，在刚结束康健中心的工作后，有幸成为第一批紧急派驻览海定点医院工作的一员，并且肩负着组长的重任。在到达览海的第一个夜晚，我们就面临一场硬仗——凌晨就开始接收大批转运患者。突如其来的消息让我们有些猝不及防，转眼间对讲机已开始呼叫“救护车来了……大巴车来了……医疗组准备接收患者”。时间不容许思考，我们组全体医生没有半句牢骚和怨言，带着披荆斩棘的勇气纷纷穿上大白进入了战斗状态。

收治的过程与平时在医院的流程不一样，作为组长的我，负责现场分诊和协调。由于是刚成立的定点医院，病房里的床不够了需要我们去抬，床垫和床单也需要我们去搬运。首批收治的都是高龄患者，大多有多种基础疾病，行动十分不便，加上路上转运和等待的时间过长，很多患者情绪激动，需要医生一个个安抚和解释。一个通宵，不知来了多少辆救护车和大巴……东方天际浮起一片鱼肚白时，组员们已精疲力竭，有的趴在桌子上睡着了，有的声音已经嘶哑，有的蹲坐在角落……经过数天的大批量收治过程后，患者住满了各个病区，人员和设备在后方的支持下不断得到加强，工作慢慢步入正轨，查房、抽血、CT 检查等各项诊疗工作井然有序地开展着，病区的每一名患者得到了及时、有效的救治。

览海定点医院主要收治的都是高龄患者，大多数生活不能自理，或者长期卧床，需要全方位的护理和精细化的诊疗。为



了能让患者尽快康复，我们想方设法，在常规治疗和饮食的基础上，补充了能全力、瑞代等肠内营养液，改善高龄患者营养状况的同时也能提高治疗效果。还有部分糖尿病患者为加强营养后，出现了血糖的大幅波动，我利用自己多年从事内分泌专业的特长，针对高龄患者的血糖特点，给予个体化的胰岛素强化治疗，同时教会护工和家属如何根据患者的个人情况，制定更适合的糖尿病饮食方案。很快，患者的血糖逐一得到了控制，新冠的症状开始减轻，核酸的 CT 值稳步上升。

通过四病区所有医务人员的共同努力，一批又一批的患者康复了，看着他们开心地离开医院，让我和伙伴们坚信再暗的黑夜也会迎来黎明，怀抱着一颗永不放弃的希望之心，明天就会有温暖的阳光雨露。同心战疫，共待花期！



览海护理专业组：医患联盟，人间有温情

5月8日，览海八病区收治的839床的林先生是一位PICC置管患者。当护士长金晶了解到林先生的PICC导管因疫情原因，已经三周没有维护了，立即启动览海护理专业组的会诊。

PICC专业组组长张菁第一时间进入病区了解情况，安排专业组成员丁静怡进行会诊。通过会诊讨论，决定先做血管超声，了解有没有血栓形成之后再进行维护。医疗组积极配合联

系，安排急诊血管超声检查，在确定没有血栓形成的前提下，PICC专业组成员为患者进行了导管维护。医务人员严谨的工作态度和规范的维护流程，得到了林先生及其爱人的一致好评。

这就是览海护理团队的专业温度，护理专业组自进驻成立之后，不断完善，目前下设造口伤口组、静疗组(PICC)、VTE组、俯卧位通气组，其中俯卧位通气组由医护合作开展工作。护理专业组致力于保证护理质量，为览海患者提供具有专业温度的护理服务。

海棠日记

闵行医院在闵行体育馆组建的方舱医院，有一个美丽的名字——大鱼海棠。

从3月中旬到5月底，这里成了闽医人的抗疫一线。在基建尚未完工的情况下，众多医务人员舍弃小家，奔赴此地，在未知的工作环境开始了他们有泪水也有欢笑的65个日日夜夜……

本期节选了呼吸内科丁静怡、体检中心朴镇浩、手术室王恩胜、骨科徐俊的工作手记，让我们跟随他们，听一听传说中的“大鱼海棠”的真实故事。

选自呼吸内科丁静怡的日记：

2022年3月22日 星期二 小雨

由于大鱼海棠的基建设施尚未完工，一早被通知酒店待命，要求各组组长完成线上培训的反馈工作。这就是护理人严谨的学习态度，有培训、有考核。同时，中山闵行混编的护理人员名单、分组情况、工作职责也相继发到了我们各自的手机上。

吃过午饭，中山的兄弟姐妹们也开始入住酒店。他们一个个都像室内设计师，在房间门口设置消杀设施，按照院感要求对房间进行三区划分“布局”，动作迅速、条理清晰，看得小伙伴们都惊呆了。好在护理人永远有乐意分享、善于学习的优良传统，不一会儿就打成一片，开始拜师学艺，迅速对房间布局的“设计理念”“设计方案”“设计效果”样样通晓。光会设计还不行，这个时候，考验的是整个团队的执行力。多部门通力合作，即刻将改造物资送到每个设计师的手上，速成班考核结果非常令人满意，大家对进入大鱼海棠更有信心了。

下午3点，接到通知，施工即将收尾，所有组长马上到大鱼海棠集合，进行踩点，熟悉现场流程。走进大鱼海棠，被“忘忧谷”“欢乐谷”等地标深深吸引，大家明白，这是为了避免在闭环管理中产生心理问题所设计的，可见场馆改造设计中融入了多少医务人员的心血和智慧。积极的心理暗示，能够有效干预不良的心理问题。想象着自己身着可爱“大白”，穿行于“忘忧谷”和“欢乐谷”中的情景……我们将是行走的“百忧解”和“黛力新”，说说笑笑中，深感责任重大。

晚上，海棠馆即将正式启用，所有人员今晚必须完成踩点和个人核酸检测。在与病毒的决赛圈里，时间就是一切。一声令下，所有人员毫无怨言，从不同酒店赶来，作“战斗”前的最后冲刺。物资搬运、标识张贴、护士站分区、信息系统调试、床单位准备……这个时候没有护士、医生、行政、医技、保洁、外送、后勤之分，大家融合在一起工作，像搅打奶泡一样，迅速充盈在海棠的每一个角落……

回到酒店已过零点，疲惫的身体里装的却是一腔热血！写下今日心情，期待海棠花开……

2022年3月24日 星期四晴

今天终于穿着“大白”穿行在欢乐谷了。下午1点出发的时候，阳光明媚。

开始护理巡视，了解患者的情况。我跟李红组长划区域分头开始，半个小时下来，不得不夸夸我们的小伙伴，发现并解决了很多问题。

有一位中年妇女，一个人在流眼泪，上前询问，原来她刚接到电话，7个月大的孩子也被疑似新冠，目前跟爷爷同在医院封控中。即刻上报，通过信息平台，了解到她的孩子确诊新冠肺炎，可能会转至定点医疗机构，医疗组积极为她争取床位，希望能帮助她们母子在一起隔离治疗。

晚饭后，生活物资到位，打开一看被吓到了，300人的生活物资，大家能想象吗，吃的喝的用的都有。没想到穿上“大白”还是搬运工，大家像一只只白企鹅一样负重前行，引来了不少患者主动帮忙，顿时欢乐谷里一片祥和。守望相助，何惧奥密克戎！

2022年3月29日 星期二晴

今天是下午2点到晚上8点的班，天气晴朗，寂寞的街道，风光不减江南春。

一接班，就有一名患者紧急呼救，出现恶心、胸闷、喘不过气来的症状。小伙伴们立即奔赴过去，测体温、血氧、心率、血压，接上氧气，汇报医疗组患者情况，动作一气呵成。为何突然出现不适？经了解，原来患者担心独自在医院、生活不能自理的父亲，加之胃部不适，对此大家都给予了更多的关心。旁边床位的阿姨真是热心人，她跟我们一起劝慰患者。对患者来说，病友关切的言语更有力量。

欢乐谷的日子还在继续，热爱生活、热爱生命的人不论在哪里，一样能找到生活的乐趣与亮点。帮忙劝慰的热心阿姨定是热爱生活的人。我们关注到她把橘子皮做成两朵玫瑰花，摆在床头柜上，搭配黑色的小台灯和海棠花，平添几分勃勃生机，显得温馨又浪漫。我下意识地去找了个纸杯，修剪了一个小小的底座，放了点水，把“玫瑰花”小心地移入纸杯底座，有了水的滋养，怒放的海棠更加娇艳。

还有一位患者正在绣“六月石榴图”，一针一线、一上一下地穿梭在织布上，石榴轮廓已经开始显现。她告诉我们，希望石榴图完工那天她能够痊愈，石榴花怒放的时候，上海已经没有了疫情。听着着实有些感动。

“果果，你的口罩有点松啊。阿姨教你个办法好不好？”“好啊！”“像这样把系带打个结，看看这样是不是小鼻子不会露出来了？”“是的是的！”果果是这里年龄最小的病患，非常乖巧。白天中山医院的宋医生教他画画，他用心学习的样子；刘医生满足了果果想吃小番茄的愿望，他欣喜的样子；他带着折叠纸飞机在欢乐谷放飞的样子。同事们都记录在相册里。小朋友们成了欢乐谷里的“团宠”，欢乐谷因此更加欢乐。

今天欢乐谷的点滴，也给身着“大白”的我无穷力量、勇气 and 希望！每一个热爱生活的人都非常可爱！值得一提的是，今天党员亮身份了，作为一名有着17年党龄的医务工作者，“大白”上特殊的标志是一种使命与担当，同时也是力量和勇气的源泉！



选自体检中心朴镇浩的日记：

2022年3月30日 星期三 多云

从3月21日战斗至今，在海棠岛第二个出夜班休息中……在忙碌工作中，不知不觉发生了许多事情，第一批收治的患者陆陆续续康复，曾经跟我握手道谢的那位先生也即将出舱。

记得来到海棠岛的第一天，查房时，发现有位患者表情痛苦、精神紧张地站在床边，一直不愿意坐在床上，惴惴不安……凭着外科医生敏感的职业眼光，我很快发现他的颈部活动有部分受限，右上肢需要用左手来托住。进一步了解和检查发现，他的颈椎病复发，伴右上肢麻木和疼痛，病情相对比较严重。

帮患者解决问题，让患者安下心来接受治疗是我们的责任和义务。我想方设法帮助他缓解痛苦，同他交流病情，介绍颈椎病的治疗方法，教他颈椎病康复性颈椎操，告诉他目前的安排，抚慰他紧张的情绪。患者慢慢平静下来，开始学习颈椎操。

连着几日的锻炼，取得了不错的成效，他高兴地对对我们竖起大拇指，赞扬医生医术高明，主动握手表示谢意，他的喜悦也深深地感染着我们。

今天下午，这位患者即将康复出舱，他脸上洋溢的兴奋、喜悦是众多出舱患者的缩影，也是我所看到的坚持的意义和胜利的曙光。



选自手术室王恩胜的日记

2022年3月31日 星期四 阴雨

不知不觉在隔离点工作已一周有余，记得初到方舱医院时，全心全意为人民干点实事的满腔热血，到真正面对阳性患者时内心的紧张，再到现在和这些患者如同朋友一样，聊聊天、唠唠家常……

期间，我始终坚持着自己的信念和初心——作为一名医务工作者，要救死扶伤、对抗疾病、照顾患者。穿上这身白大褂，就扛起了医者的职责和使命。在入舱的第六天，我郑重向党组织提交了入党申请书，决心在抗疫一线，勇挑重任，争当先锋，为了人民群众的生命安全，不惧任何困难，不惧任何艰难险阻，甚至献出宝贵生命。

记得我们组进馆第二天，就下起了大雨。恰逢仓库漏雨，作为组里的男生，我主动承担起仓库物资的搬运工作，此时，又有患者反映，通往洗漱区域的室外雨棚被风吹倒，洗漱区水龙头没水，我一一检查，能自己维修的先修，不能修的上报维修组。等抢修工作告一段落，“大白”里的衣服被汗水浸湿了……

在进方舱医院前，我对组里女生说，我是男生，力气活全包了。虽然我不是党员，但时刻以党员标准严格要求自己，我想对党组织和院领导说：战疫有我，请党组织、院领导放心。我一定充分发挥自己的优势，坚决不后退，坚决打赢这场抗疫战。





选自骨科徐俊医生的日记:

2022年4月5日 星期二 多云

今年的疫情来得突然，让大家措手不及。3月21日，天公不作美，浙沥沥的小雨中，我们一行人踏上了前往方舱医院的路。来自不同科室的30多名医生和100多名护士，组成了这支抗疫先锋队，将在这座刚完工的大型医疗点共同奋斗。

方舱医院位于闵行体育公园内，我们的工作区在魔方公寓，没有心思细细观察周围的风景，直接投入到紧张的收治工作中。

初来乍到，从开始的不习惯，到逐渐磨合、适应环境，再到分工配合，队员们都很辛苦。高强度的工作、高感染率的病毒，并没有吓倒我们。大部分患者出奇的安心和理解，给了我们很大的帮助和鼓励。

3月的天气乍暖还寒，方舱医院里却是温暖如春。在场馆里，活动区域有限，大家都很安静地休息，有人看书、有人学习。我们组织了一些无症状志愿者，为大家做一些力所能及的事情。每当别人有困难，他们会第一时间上去协助。记得有一位女性患者，第一天进舱，突然晕倒在厕所，医生、护士、志愿者，大家迅速把她抬到床位上进行救治，患者慢慢好转。

在医务工作者中，也涌现不少有心人。在收治的患者中，有不少正在读书的青少年，闵行区团委为他们申请了网上授课和补习通道，医生找到这些小患者，教他们如何网上学习，并做一些力所能及的辅导。这里还有一些特殊人群——孕妇，每次查房都特别关心她们的饮食、睡眠、心情等状况，联络产科医生为她们的定期保健、产检提出建议，解除她们的烦恼。遇到情绪不稳定的患者，我们会持续开导，找来心理医生辅导。

这样的故事，每时每刻都在发生着，小小的方舱里洋溢着世间热情。疫情无情人有情，人间处处是芬芳。虽然目前防疫形势依然严峻，但我们无比坚定地相信，这场战斗我们必胜。



雪域行第一辑

疫情之下，逆行不是选择，而是使命；初心不是口号，而是担当。

2022年8月22日，复旦大学附属闵行医院23名医务人员作为上海驰援日喀则医疗队队员，启程前往西藏开展新冠肺炎疫情医疗救治工作。在这里，我们与他们连线，身在他乡，心在一处。





选自援藏医生潘智裕的日记：

8月22日 星期一 多云

凌晨 5:00 出发，历时 7 个小时，中途在西安转机，医疗队于下午 3:15 分顺利抵达海拔 3800 多米的日喀则和平机场。

虽然出发前对高原反应做了充分的准备，但走了几步后仍然感到一阵阵头晕和胸闷，赶紧拿出便携式指脉氧检测仪，当显示屏数字跳出时，才稍感放心，并不断嘱咐自己所有动作减慢再减慢。

空旷的机场仅有上海援藏的三架专机，紧闭的机场大门和关闭的商铺让我联想到了年初的上海。走出机场的侧门，日喀则市接机领导们为队员们献上洁白的哈达，并送上一句“扎西德勒”，虽然身处疫情之中，但藏族人民的热情好客仍然让大家感受到了温暖。

傍晚 5 时左右，我们到达住地。薛珉领队关切地询问每位队员的身体状况，并及时向大后方报平安。令大家都没预料到考验来了——携带行李步行上五楼，虽然每上一层楼都要停下吸会氧，但是所有队员互相帮助，克服了困难。

日喀则和上海有 2 小时左右的时差，天气变化多端，时晴时雨，加上高原反应，让进藏第一天的我们很不适应，但雨后近在咫尺的彩虹也让我们多了一份慰藉。

晚上 10:00，院区内准时熄灯。好好休息，希望能尽快适应当地的环境，早日开启抗疫工作。

8月28日 星期日 小雨

进藏满一周了。根据日喀则市抗疫指挥部的安排，经过入藏后 3 天的适应以及前期的准备工作，上海市援藏医疗队于 8 月 25 日正式接管日喀则市第二方舱医院 A 馆，上海医疗队共有 250 余人，涵盖了管理、院感、数据、临床医护、后勤等各方面专业人才，并且大多数有方舱、定点医院工作经验。

但是，在雪域高原开展抗疫工作对大家来说仍然是一个全新的挑战，如穿上防护服后加重的高原缺氧、与藏族同胞的语言沟通障碍、与当地医疗机构工作方式的差异等。面对这些挑战，整个医疗队迎难而上，各个击破，一些新的工作方式也随之孕育而生，如舱内招募藏族同胞担任志愿者解决语言沟通的问题、工作区域放置吸氧装置及部分药品以第一时间解决队员的缺氧问题等。



医院大部分队员被安排在三病区工作，在上海援藏医疗队的指挥下，三病区全体医护共同努力，病区工作流程逐步走向正轨。

记得进舱第一天，遇到了一位非常焦虑的中年男性患者，病区医护通过沟通得知，该患者一月前因外伤导致腰椎骨折保守治疗，治疗期间继发右下肢深静脉血栓，经过前期的抗凝治疗后病情稳定，但目前需要维持性抗凝治疗……病区即刻向医疗队上报了患者的用药需求，通过日喀则市抗疫指挥部多方协调，当天就得到解决。随后连续三天的查房，我从深静脉血栓的抗凝治疗疗程、疾病的预后以及随访复查等方面给予他专业的指导。今天再去看他，他的焦虑已经一扫而光，并且感激地握紧我的手要求合影留念，并重复着“缘分、感谢”的话，虽然他不善表达，但我能深深地感受到他的谢意。这不就是我们逆行的意义所在吗？

9月5日 星期一 多云

进藏两周，入舱第12天。经过上海医疗队各部门的齐心协力，紧密合作，以及对各项工作流程的梳理，上海医疗队接管的日喀则第二方舱A区已经进入平稳快速运行阶段。9月1日，日喀则市实现社会面清零，但现阶段仍是日喀则市疫情防控攻坚的关键时期，疫情形势仍然复杂多变。昨日上海医疗队接管日喀则第二方舱B区，目前两区合计床位约1600余张，日常工作量进一步增加，但所有医疗队队员没有怨言，齐心协力，铆足干劲。身为医疗队的一员，在完成每日医疗工作的同时，最大的任务是痊愈





人员的解离工作。“双阴”信息的核对、与藏族同胞沟通时的语言障碍、信息登记时陌生的地名了解离工作增加了难度。幸有藏族志愿者的热心帮助和同事们的互相协作才让这些问题迎刃而解。

从黄浦江到珠峰下，跨越近 5000 公里，再加上疫情的原因，物资运输存在很大困难。但经过多方协调联动，上周末医疗队驻地顺利收到了来自上海各区的援藏物资，整整 6 个集装箱。医疗队男队员们耗费半天时间将各区物资卸入仓库。四位男队员经过一个多小时努力，终于将援藏物资归纳整理，其中防疫物资、生活用品等一应俱全、面面俱到。精疲力竭的我们，坐下欣赏着我们的“物资墙”，以及远处的小布达拉宫—扎什伦布寺的美景，让人不禁感叹：有如此坚强后盾的支持，我们一定能早日战胜疫情，让日喀则恢复往日的美丽。

选自援藏护士苏梦的日记：

8月22日 星期一 多云

8月16接到支援西藏的通知，科室内的老师们都积极地报了名。来西藏支援需要良好的身体状况、能抗高原反应，医院在接到通知后很快选出了一批医务人员，下午就进行了严格的体检。经过一层一层的筛选，8月21确认了最终的名单，很荣幸我被选上了，来西藏之前我的心情是很忐忑的，科室的老师都对我很关心，告诉我来西藏需要注意些什么该带些什么，在家休息的那几天，

心情平静了不少。

8月22下午三点多顺利抵达日喀则，这里的人民都很热情，他们给我们每人披上了白色丝巾的哈达，哈达是一种既普遍又崇高的礼节，代表着真诚的心意和对来客的热烈欢迎。

跨越了 8000 里山川，4000 米海拔。平时不爱运动的我高原反应并没有很严重，当地的公交车把我们拉到住处，我看了一路的风景，西藏的天很蓝，云离我们也很近，风景非常美。经历了近十个小时的路程，我们成功抵达住处。

8月25日 星期四 多云转小雨

正式进舱，前一天有老师给我们进行了入舱前培训。我们组被分配到三楼，进舱前，对于这些未知的事物其实内心还是有点害怕的，当穿着大白进舱的时候，一切又都是那么平静。但是从一楼爬到三楼还是有点困难的，需要十多分钟，爬上去了还一直喘，感觉自己就像个老太太。第一次进舱了解了工作流程，舱内有很多志愿者，帮助我们克服语言沟通上的障碍。在舱内工作了几个小时，很喘，心跳很快。在大家的相互帮助下，已经慢慢适应了这里的工作环境，缺氧现象也缓解了不少。

来藏的这几天，我们除了上班爬楼梯有点喘以外，基本上已经适应了这边的节奏，大家工作都很积极，不断克服困难。接下来的日子，我们会努力工作，小心防护。也希望藏族人民生活早日回归正常。



《“铅衣”玫瑰》摄影：钱燕青

“同心抗疫、行动有我”

——庆祝中国共产党成立 101 周年主题摄影、微视频大赛

为庆祝中国共产党成立 101 周年，复旦大学附属闵行医院举办“同心抗疫 行动有我”主题摄影、微视频比赛。通过摄影的艺术形式，宣扬正能量，聚焦战疫故事，体现医院全体党员干部和群众在抗疫过程中的担当作为，传递真情，温暖人心。



《平凡而伟大》摄影：何妙芬



《守护生命》摄影：陈春燕



经过发动和征集，共收到 131 幅（组）摄影作品，17 组微视频。由专业评委打分结合微信投票方式，最终评选出 22 幅摄影作品和 10 组微视频获得以下奖项。

摄影获奖名单

最美视角奖

《“铅衣”玫瑰》钱燕青

优秀奖

《汗水与雨水》杨熙

《无声的守候》顾明杰

《一起加油》唐春芳

《“手”护健康》西洛

《守护生命》陈春燕

《平凡而伟大》何妙芬

入围奖

《出征》奚琦辉

《隔离病房》陈春燕

《整装待发》夏海英

《会诊》丁静怡

《回家》王华

《我们必胜》孙涛

《保驾护航》刘振华

《“袋袋”相传》阮丹平

《温暖相伴》瞿蔚或

《啊……》杨玲霞

《凌晨，我们还在》管国玲

《搭起医患之间的“连心桥”》王巍

《燃烧自己 照亮别人》陈群好

《急救》王华

《疫路有我》钱方

微视频获奖名单

最高人气奖

《览海抗疫日记》江晔

优秀奖

《致敬抗疫奋斗中的“您”》黄鹏

《览海九病区的一天》丁静怡

《览海泛舟 天使护航》邱婷婷

入围奖

《共抗疫情，你我同行》夏聘军

《我们同心抗疫》杨玲霞

《疫情期间发热门诊忙碌的一天》陈春燕

《放射科光辉岁月》杨熙

《致青春》李明圆

《闵医“信息人”紧急出发支援览海定点医院》奚琦辉



《汗水和雨水》摄影：杨熙



《我们必胜》摄影：孙涛



《会诊》摄影：丁静怡



《整装待发》摄影：夏海英



《“袋袋相传”》摄影：阮丹平



《燃烧自己 照亮别人》摄影：陈群好



《疫路有我》摄影：钱方



《保驾护航》摄影：刘振华



《急救》摄影：王华

复旦大学附属闵行医院

MINHANG HOSPITAL,
FUDAN UNIVERSITY

复旦大学附属中山医院闵行分院

MINHANG BRANCH,
ZHONGSHAN HOSPITAL,
FUDAN UNIVERSITY

上海市闵行区中心医院

CENTRAL HOSPITAL
OF MINHANG DISTRICT, SHANGHAI



服务号



订阅号

请扫描二维码关注我们

宗旨

一切为了民众健康

发展目标

百姓放心、员工称心、
医教研协同创新之一流大学附属医院

院训

团结、严谨、求实、创新