

闵医之窗

HEALTH & VITALITY

2024年05月 第四十一期 No.41

闵医科普

▶ 健康总动员

橘杏香

▶ 多学科联合门诊
一站式全面诊疗

白衣魅

▶ 凝“绳”聚力绽风采
昂首阔步“向”前行

济世道

▶ 科研之星



杏林荟 | TRADITION

8 大医疗干预法 中医祛湿有妙招

P03

闵医科普 | HEALTHY

健康总动员

P05

橘杏香 | FOCUS

多学科联合门诊 一站式全面诊疗

P11

白衣魅 | CAREERS

凝“绳”聚力绽风采

昂首阔步“向”前行

P17

践行雷锋精神 共筑健康家庭

P18

闵行医院第五批市级援滇医疗队启程

P19

勇担新任务 再创新辉煌

P20

闵行医院召开八届二次职代会

P21

意大利医院管理专家一行来院开展学术交流

P22

闵行医院举办全国肿瘤防治宣传周活动

济世道 | INTERVIEW

科研之星

P23

人间世 | RELATIONSHIP

“析”心呵护 “透”亮生命

P25

《闵医之窗》编委

主任：孙益红 任 宁

委员：刘 进 庄玉忠 宗阳铭 冯 莉

傅华强 孙克玉 汤罗嘉 许红霞

《闵医之窗》编辑部

主编：张瑗珩

编辑：庞医峰 杨玲霞 张昌英 高华俊 何妙芬

地址：闵行区莘松路 170 号

邮编：201199

电话：64923400 转 1113

邮箱：mzxck302@163.com

学会告别

——一位肿瘤科医生的生命感悟

如果你仰望星空，一定会感慨宇宙的浩瀚。上下四方曰宇，古往今来曰宙，相比而言，渺小的人类不过是朝生暮死的血肉之躯。我们很少追问生命的来意，却格外在乎生命的逝去。终其一生探索万物，却总忘记怎样和这个世界好好告别。

有人说肿瘤科医生是“最没有成就感”的职业之一。我却不然。生命旅途的最后一站，或许没有花团锦簇，没有掌声雷动，但依然可以温情，可以感悟生命与学会告别。这是常年陪同患者在“死亡边缘”行走，患者给我的最宝贵的回馈。

海德格尔说：“当你无限接近死亡的时候，才能深切体会生的意义。”我的患者们对此最有发言权。从恶性肿瘤确诊的那一刻，他们告别了原本“平静”的生活，被迫与家人踏上了另一段“生命旅程”。他们在苦痛中离开熟悉的生活，和“社会化”的自己告别。告知他们“坏消息”的我，也一遍遍思考如何面对这样的“生死劫”。原来，再精细的未来规划，都抵不过一次命运“不怀好意”的修改。生命来来往往，来日并不方长。我也慢慢学会珍惜看上去稀松平常的每一天，学会和每一个当下的自己好好告别。

抗肿瘤治疗注定不会一帆风顺。治疗的副反应，耐药后的复发，焦虑不安的情绪，以及对死亡的恐惧将贯穿后续艰难的治疗时光。每一个需要药物助眠的夜晚都是和曾经意气

风发的自己告别。“定时服药”、“保持体重”、“戒烟戒酒”……我对患者的每一句抚慰和建议，也都是讲给自己听的“逆耳忠言”。每一次对患者的嘱咐，都是自己的向内观照与自愈，是和那个不够自律的自己告别。

我的患者最终将逐渐告别能够自理的日常、敏捷的活动告别可口的食物、畅快的呼吸，直至告别生命的迹象。那我如何帮助他们寻找苦难中的生命意义呢？如果告别是最终的归宿，或许“肿瘤君”的到来，还是给了我们说再见的机会，去审视自己的前半生，重温眷恋的风景，安顿难以割舍的爱人。大多时候，医生并不能治愈患者，能够做的只是让有限的时间长一点，再长一点；面对告别时坦然一点、从容一点。但患者们却常常能“治愈”医生。他们从失去中珍惜，从遗憾中警醒，又在一次次告别中重新找到生命的意义。能够成为他们的医生，我何其幸运。

自相遇而始，以告别为终，我和我的患者是生命列车上的旅伴。遥望夜空深沉，星河迢迢，想把天文学家卡尔·萨根的那句话吟诵给我的患者：

“在广袤的空间和无限的时间中，
与你共享同一颗行星和同一段时光，
是我的荣幸。”

血液肿瘤科 罗婧

8 大医疗干预法 中医祛湿有妙招

春末至夏，很多人会有睡不醒，头昏困重，大便粘滞不畅，脸部出油多，口气臭秽，舌苔厚，舌边有齿痕等症状，中医一般将这类症状统属于湿证范畴。



中医认为，湿气不除，后患无穷。在中医理论中，湿与寒在一起为寒湿，与热在一起为湿热，与风在一起为风湿，与暑在一起为暑湿。湿邪不去，吃再多的补品、药品都如同隔靴搔痒，隔山打牛。生活中，很多人患有脂肪肝、哮喘、高血压、心脑血管疾病，甚至恶性肿瘤，其实这些病都跟湿邪、痰湿有关。

现代人生活在一个冬有暖气夏有空调的环境中，对四季的感觉越来越不分明。夏天该出汗的时候因为用空调导致汗液挥发不出，淤积体内；冬天开暖气，穿件单衣还冒汗，阳气外越，藏不住精气。人体在这种环境下，皮肤开合的功能下降，抵御病邪的能力变差，极易导致体内湿邪堆积，造成阳气虚衰。湿邪对人体的伤害，比寒邪还要大。

针对祛湿这个焦点，复旦大学附属闵行医院中医科主任医师陈珺明提出 8 个医疗干预方法。

1. 芳香化湿法

运用芳香辟浊，化湿醒脾类中药，宣化中焦湿浊，健运脾胃，适用于夏季。临床常用土藿香、佩兰、砂仁、白豆蔻、青蒿、豆卷、黑大豆等。

2. 健脾燥湿法

脾主运化，喜燥恶湿，为湿所困，可见大便溏薄，腹满腹胀，口苦口粘。运用健脾气、燥中焦之品，四季皆适，如苍术、炒白术、厚朴、炒枳壳、制胆星、石菖蒲等。在这组药物中，苍白术的剂量要相对大一些。

3. 益气化湿法

脾主运化，喜燥恶湿，为湿所困，可见大便溏薄，腹满腹胀，口苦口粘。运用健脾气、燥中焦之品，四季皆适，如苍术、炒白术、厚朴、炒枳壳、制胆星、石菖蒲等。在这组药物中，苍白术的剂量要相对大一些。

4. 淡渗利湿法

淡渗利湿法适用于水湿内盛所致的水肿、癃闭、泄泻等病症，指运用淡渗药物，使湿邪从小便排出，临床症状多见小便不利，泄泻清稀、口淡、下肢浮肿、苔薄白等湿困下焦现象，常用茯苓皮、泽泻、赤小豆、车前子、薏苡仁、冬瓜皮等。



5. 逐水利湿法

指运用峻烈泻水药，治疗水饮内停症，临床用于肝硬化腹水，常用葶苈子、木香、槟榔等药。槟榔与木香合用，为临床治疗腹胀常用药，槟榔用量一般 25 克以上。

6. 发汗祛湿法

运用发汗解表药物，使湿邪从汗解，多治疗外湿疾患，临床常用香薷、麻黄、浮萍、防风、羌活等。

7. 清热化湿法

在化湿的基础上合用清热之品，治疗湿热阻遏中焦之证。

8. 理气化湿法

气滞影响水液输布，水湿停留，而成内湿。临床常用舒畅气机之品以理气化湿，如柴胡、苏梗等，若气滞日久而成血瘀，常用郁金、丹参等活血化瘀。

TIPS 自我诊断体内是否有湿的方法

起床时——看感觉

如果每天早晨起床后觉得特别疲劳，头发昏，打不起精神来，或是像穿了件湿衣服一样，浑身不清爽，人也懒得动……那可以肯定你体内有湿了。

如厕时——看大便

观察大便是否粘马桶，或观察手纸，如果三五张纸反复擦也擦不净，也说明体内有湿了。大便的颜色和形状也可帮助判断体内是否有湿。正常大便是金黄色香蕉形的。体内有湿的情况下，大便的颜色发青，溏软不成形，这是脾虚的重要标志。

洗漱时——看舌苔

健康的舌淡红而润泽，舌面有一层舌苔，薄白而清静，干湿适中，不滑不燥。如舌苔白厚，看起来滑而湿润，则说明体内有寒；如舌苔粗糙黄腻，则说明体内有湿热；如舌质赤红无苔，则说明体热已伤阴了。

健康总动员

复旦大学附属闵行医院与闵行区融媒体中心合作，定期安排临床各科室专家做客闵行区广播电视台综合广播 FM102.7《健康总动员》节目，为听众科普健康知识。让我们回顾一下吧！



时间：2024 年 1 月

主题：雄激素性脱发

嘉宾：皮肤科 张瑶

从事皮肤病诊疗工作多年，擅长脱发、痤疮、过敏性疾病的诊治。

随着生活节奏加快，脱发疾病的发病率逐渐上升，越来越多人开始关注这件“头”等大事。脱发虽不会损害生理健康，但却影响人的容貌，带来心理压力。脱发疾病中最常见的就是雄激素性脱发，简称为“雄脱”。

雄脱的发病机制尚未完全清楚，目前公认说法是机体存在脱发的易感基因，使额部、顶部头发对于雄激素中的二氢睾酮非常敏感，这些易受累区的毛囊会在激素的影响下逐渐受损、萎缩，导致头发变软变稀，产生“毛囊微小化”改变。雄脱也是一种具有遗传倾向的多基因遗传疾病，根据流行病学调查显示，我国男性雄激素性脱发患者中有家族遗传史的占 60% 左右。男性与女性雄脱的临床表现不同，男性雄脱表现为前额、双侧额角和鬓角发际线头发稀疏后移，或头顶部分脱发逐渐加重；女性雄脱一般前额发际线位置不改变，主要表现为头顶部分与发际线之间头发弥漫性稀疏。

目前雄脱治疗方式种类繁多。传统治疗雄脱的外用药物有米诺地尔，口服药男性可使用非那雄胺。新兴的治疗方式有植发、自体富血小板血浆（PRP）、光疗、微针、干细胞

治疗等。对于雄脱患者的治疗需要强调遵循医嘱，开展个体化治疗，不建议个人随意用药，尤其是口服药物。

除了及时就诊，配合治疗以外，如何在日常生活中正确地养护头发，也是毛发健康问题的重中之重，关键点可以总结为一个单词“Succeed”。

Sleep 保证充足睡眠。每日足量的睡眠有助于提高身体新陈代谢，增加毛囊血供，促进毛发生长。

Usage 正确使用护发产品。不使用三无产品，也要避免不正规的染烫类化学品损伤毛囊。

Clean 注意头皮清洁。每周 3—4 次的洗发频率，有助于清除皮肤多余油脂，更好维护头皮微环境。

Comb 坚持梳头按摩。适当的梳头按摩，可以促进血液循环，对毛发健康十分有利。建议每天可以早晚各梳头一次，整个梳头过程持续 3—5 分钟，动作轻柔。

Exercise 适当运动锻炼。适度的有氧运动，如慢跑、游泳、骑车等，可以帮助机体舒缓压力，促进血液循环。但需要强调，大量的剧烈运动会增加人体雄性激素水平，对于已有雄脱的患者可能加重病情。

Emotion 保持心情愉悦。愉快的情绪有助于减少机体应激，提高机体免疫力，使毛囊尽快恢复正常的生长周期。

Diets 合理膳食结构。毛囊的正常代谢需要多种营养素支持。充足的水分、蛋白质与微量元素，如铁、锌、铜，有助于保持毛囊活力。此外，不建议盲目去服用保健品、药物，避免造成中毒。

雄脱本质上是一种慢性疾病，需要尽早明确诊断，在医生指导下坚持长期的治疗和生活护理，最终才能收获成效。



时间：2024 年 1 月

主题：手术与疼痛

嘉宾：麻醉科 何振洲

擅长危重患者的麻醉，急、慢性疼痛的诊断和治疗，在术后疼痛、晚期癌痛、病理性神经痛的综合治疗有较丰富的经验。

疼痛是一种令人不愉快的自我感受和体验，是继血压、心率疼痛是一种令人不愉快的自我感受和体验，是继血压、心率、呼吸、体温后，人类第 5 大生命指征。在一般人的概念里，术后哪有不疼的。然而，疼痛是影响术后康复，影响生活质量的一个严重问题。手术中，麻醉医生用各种方法让患者处在麻醉状态，并严密观察和调控患者的应激状态和生命体征。术后痛觉恢复，疼痛一般持续 3 天。术后疼痛使并

发症大大增加，老年患者尤为显著，甚至危及生命。

手术后为什么会痛？

手术中组织损伤、致痛物质（K⁺、H⁺ 等）的释放、组织损伤的炎性物质（PG 等）的产生和释放、许多炎性物质，都有致痛作用；局部缝合、水肿导致的神经末梢受压、缺血等；活动对伤口的影响。这些都是术后疼痛的主要原因。

为什么要术后镇痛？

完善的术后镇痛能够促使患者早期活动、咳嗽排痰，减少下肢静脉血栓形成，降低肺部感染、肺不张和肺栓塞的发生率。疼痛的缓解还能减少应激性激素的释放，使患者血压、血糖稳定，减少心脏氧耗。如果不能充分控制术后疼痛，可能发展为慢性疼痛（发生率 10%—50%），给患者带来长期的痛苦和经济负担。

常用的镇痛方法有哪些？

- 1.** 联合应用药物镇痛：阿片类，如芬太尼、地佐辛等；非甾体类抗炎药，如对乙酰氨基酚、帕瑞昔布纳等；其他药物，如曲马多、右美托咪啶，氯胺酮等。
- 2.** 联合应用给药方式：全身给药：静脉、口服、肌肉注射、芬太尼透皮贴剂等给药；局部给药：局部浸润、外周神经阻滞、椎管内给药；新型给药方式：PCIA（静脉自控镇痛）、PCEA（硬膜外自控镇痛）、PCSA（皮下自控镇痛）、PCNA（神经周围自控镇痛）等。

镇痛泵是什么？

“镇痛泵”是一个给药装置，它按照设定的模式给药，来减轻患者的疼痛，减少单次用药的并发症。因疼痛感知的个体差异大，镇痛泵上还配有一个按钮，当患者感到疼痛时，可以按下按钮追加药量自控给药。

哪些手术患者需要用镇痛泵？

目前镇痛泵临床应用广泛，对于创伤大、时间长或痛觉敏感部位的手术，镇痛泵很大程度上能减轻患者疼痛，减少并发症和促进康复。

一般的日间小手术因创面小、痛感轻，常规用一些非甾体消炎药就能缓解疼痛，不建议使用镇痛泵。

手术后用镇痛泵发生呕吐是怎么回事？

术后呕吐有多种因素，禁食、胃酸、疼痛、胃管等操作以及甲硝唑等药物均可导致患者恶心、呕吐。镇痛泵内的阿片类镇痛药物也不例外，呕吐作用发生率 < 10%。术后使用镇痛泵如发生恶心、呕吐，可咨询专业医生判断解决。

时间：2024 年 2 月

主题：嗜铬细胞瘤

嘉宾：内分泌科 李雪松

从事内分泌代谢病临床工作十余年，擅长甲亢的个体化治疗、糖尿病血糖精细调控、肥胖和多囊卵巢综合症的诊治。

提到高血压的病因，人们常常想到不健康的生活方式，如高盐高脂饮食，缺乏运动、或吸烟喝酒熬夜等。高血压也可能由肿瘤引起，如能早期发现肿瘤并手术切除，就能使这类患者的高血压得到治愈。

嗜铬细胞瘤是怎样一种疾病？

嗜铬细胞瘤是一种罕见的神经内分泌肿瘤，发病率为(0.3—1)/10 万，约占所有高血压病因的 0.5—1%。肿瘤合成分泌和释放大量的儿茶酚胺，引起患者血压升高和代谢性改变等一系列临床症状，并造成心、脑、肾、血管等严重并发症甚至导致死亡。

为什么说嗜铬细胞瘤引起的高血压是危险的炸弹？

这种肿瘤持续或间断地释放大量的儿茶酚胺的激素，引起高血压和多个器官功能障碍及代谢紊乱。嗜铬细胞瘤患者血压时而急剧升高，时而骤然下降，在短期内出现全身大汗，四肢厥冷，甚至意识丧失，脑出血或急性心肌梗死，诱发致死性高血压危象。

出现哪些症状，要警惕嗜铬细胞瘤？

嗜铬细胞瘤典型的表现为：高血压发作时伴有“头痛、心悸、多汗”三联征。如果同时具有这三个症状，诊断该病的特异度可以达到 90% 以上。

血压升高是嗜铬细胞瘤患者最常见的临床症状。这种高血压表现为“阵发性发作”的特点，平时血压正常或轻度升高，当体位变动、压迫腹部时，血压迅速升高。收缩压可高达 200—300mmHg，舒张压可达 150—180mmHg。发作时，一般降压药治疗无效。

嗜铬细胞瘤发作时分泌大量的儿茶酚胺，可引起代谢紊乱，表现为发作性血糖升高、怕热多汗，甚至体温迅速升高，出现 39℃ 的高热，易被误诊为感染性疾病。

消化系统方面，儿茶酚胺分泌升高，可使肠蠕动减慢造成便秘、结肠扩张甚至肠梗阻。如果肿瘤位于盆腔，用力排

便可诱发高血压发作。

神经精神系统方面，高血压发作时，可以表现精神紧张、失眠、烦躁、紧张焦虑，甚至濒死感。

哪些人是高危人群？

1. 有阵发性高血压伴“头痛、心悸、多汗”三联征、体位性低血压的患者；
2. 体检发现肾上腺意外瘤；
3. 患有急进性或恶性高血压的儿童、青少年；
4. 服用多巴胺受体拮抗剂、阿片类、5 羟色胺，再摄取抑制剂等药物而诱发高血压发作；
5. 使用常规降压药血压控制不满意，或者使用 β 受体阻滞剂反而使病情加重的高血压患者；
6. 有嗜铬细胞瘤相关遗传综合征家族史或者既往史。

高血压或者体检发现肾上腺意外瘤的患者如何诊断是否患上嗜铬细胞瘤？

首先，查 24 小时动态血压，判断血压波动情况。其次，测定血和尿液中儿茶酚胺及其代谢产物的浓度。最后，可以采取 CT、MRI 和核素扫描，来确定肿瘤的部位。



时间：2024 年 4 月

主题：清明与养生

嘉宾：中医科 方瑜

从事中医临床工作十余年，擅长中医药治疗女性月经失调、更年期综合征、脾胃病、多汗症、顽固性失眠、虚证调理等常见病症。

“清明”取自天清地明之意。因处于春夏交替之际，也是冷暖空气相遇的时候，晴雨多变，容易让人着凉感冒，患上扁桃体炎、肺炎、哮喘等一系列呼吸道疾病，还有高血压、关节病也容易在这个季节复发，因此抵抗力差的人及有基础疾病的老年人尤其要注重养生保健。

清明时节该如何养生呢？顺应天时，方为养生之道。清明在春分之后，开始昼长夜短、阴消阳长，这时候人体的阳气也会随着自然界阳气的上升而上升，因此我们的衣食住行



等方面也要顺应这一自然规律。

衣

俗话说“春捂秋冻”，春季穿着要“捂”着些。尤其乍暖还寒的清明前后，一方面气温回暖，病菌繁殖快，但早晚温差大，过早减掉冬衣，身体难以适应忽冷忽热的气温变化，容易出现自身抵抗力的下降，病菌乘虚而入，从而引发各种呼吸系统疾病及流行性传染病。因此，老弱多病者要适当增减衣物，注意防寒保暖。

食

饮食上宜清淡。具体来说，一是味道要“淡”，要少油少盐少糖；二是分量要“少”，晚上不要多吃；三是种类要偏“素”，不要大鱼大肉地吃；四是菜品要“鲜”，适当吃些时令菜。

另外，清明是肝旺之时，中医认为酸味入肝，春天应该吃一些酸性食品，如番茄、山楂、柠檬、橙桔类蔬果。但因酸味收敛，过食的话不利于阳气的升发，另外不宜吃得太过辛辣，过于辛辣则会导致阳升发太过，易上火。

住

春天一到，很多人容易犯“春困”。此时气温回暖，人体血管扩张，血流速度加快，易导致大脑缺氧，因此常感到困倦疲乏，但一困就睡，却对健康不利。保证充足的睡眠但时间宜足不宜长，因为睡眠时间太长反而会减少脑部血流量，抑制大脑皮层兴奋度，可能会“越睡越睡不醒”。

解决春困的办法简单，起床之后伸伸懒腰，适当活动活动，舒展形体。午饭后散散步，睡一个午觉，不超过 30 分钟为宜。

此外，卧室要定期开窗通风，保持空气的清新流通，衣物、被褥要勤换洗，并在太阳下进行晾晒，可以有效减少呼吸系统疾病和过敏性疾病的发生。

行

春季容易引发肝病、焦虑症、高血压及其他心脑血管等疾病。因为春属木，应于肝，肝的生理特性是“主疏泄”。若心情抑郁则肝气郁滞，急躁易怒则肝阳亢盛，特别是有些高血压患者会出现血压不稳定、头痛、失眠等症状，严重者还会有中风的危险。这类人除了及时就医看病，一定要调整好自己的情绪，戒躁少怒。

锻炼身体要适度。建议老年人可以选择散步或慢跑、太极拳、八段锦、广场舞等相对舒缓的运动方式，一般以运动后稍有微汗即可，切忌大汗淋漓。

清明时节是踏青出游的好时机，建议大家有时间多去户外散散步。春光明媚，情绪舒畅，保持乐观豁达的心态，才能真正做到身心健康。



时间：2024 年 4 月

主题：爱护胃健康，从今天做起

嘉宾：消化内科 陈颖

从事消化内科临床工作二十余年，擅长慢性肝病、消化性溃疡、功能性肠病等疾病的规范化诊治。

近年来，胃病的发病趋势日益呈现年轻化，中年患者的发病率也逐年增加。让我们一起学习，关注胃健康，采取积极行动预防胃病。

胃的工作原理是怎样的？

胃就像一个高效的食物加工厂，通过三个步骤来处理食物存储：当食物进入胃后，胃会扩张，暂时存储食物。

混合：胃里的肌肉不断收缩，把食物和胃液混合。胃液里的盐酸和消化酶帮助杀死细菌、分解蛋白质，方便食物被吸收。

消化：胃的消化酶分解蛋白质，通过肌肉的收缩帮助打碎食物。

最后，当食糜准备好，胃会通过幽门将食糜少量地释放到小肠里。

胃炎是如何形成的？

胃炎是指胃黏膜的炎症，健康的胃黏膜可以抵抗胃酸和消化酶的侵蚀，当这层保护被削弱或损害时，胃酸就可以腐蚀胃黏膜本身，导致炎症和症状。

引起胃炎的常见原因有哪些？

1. 感染：最常见的原因是幽门螺杆菌感染；

2. 药物：长期使用非甾体抗炎药可能损害胃黏膜，导致胃炎；

3. 酒精：过度饮酒可以刺激胃黏膜，引起急性胃炎；

4. 应激：如重大手术、创伤、烧伤等，可以导致应激性胃炎；

5. 长期精神紧张、焦虑或情绪波动；

6. 其他：过饱、咖啡摄入过多、吸烟等，也可引起胃炎。

胃溃疡会发展成胃癌吗？

胃溃疡本身不直接发展成胃癌，但长期未治愈的胃溃疡，特别是由某些特定因素引起的，可能会增加发展成胃癌的风险。但并非所有胃溃疡都会发展成胃癌。通过有效的治疗、定期的监测和健康的生活方式，可以显著降低胃癌的风险。

胃癌会出现哪些症状？

早期胃癌患者常无特异的症状，主要有：上腹饱胀不适或隐痛；食欲减退、嗝气、反酸等。

进展期胃癌除上述症状外，常出现：体重减轻、贫血、乏力；胃部疼痛；恶心、呕吐；出血和黑便；其他症状如腹泻、转移灶的症状等。

哪些人是高危人群？

1. 年龄 40 岁以上；

2. 胃癌高发地区人群；

3. 幽门螺杆菌感染者；

4. 既往患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等胃癌前疾病；

5. 胃癌患者一级亲属；

6. 存在胃癌其他高危因素。

符合上述第 1 项和第 2—6 项中任一项者，均应列为胃癌高危人群，建议作为筛查对象。

胃早癌筛查项目有哪些？

1. 内窥镜（胃镜）检查：可以让医生直接观察到胃的内部情况，如果发现异常组织，可取出组织（活检）进行进一步的检查。

2. 血液检测：可以检测到某些可能与胃癌相关的标志物。

3. 幽门螺杆菌筛查：包括血液 HP 抗体测试、C13/C14 呼吸测试等。

如何预防胃癌？

1. 合理健康饮食：注意饮食健康，多吃新鲜的水果蔬菜。

2. 保持生活规律：充足的休息和睡眠，合理的运动锻炼。

3. 重视内窥镜（胃镜）检查、幽门螺杆菌的筛查。

胃部健康是身体健康的关键，呼吁每个人都采取积极措施来保护和促进自己的胃健康。



多学科联合门诊 一站式全面诊疗

随着医疗技术的不断进步和患者需求的日益多样化，多学科联合诊疗（Multi disciplinary team, MDT）已成为提升医疗服务质量，优化患者诊疗体验的重要手段。

复旦大学附属闵行医院完善多学科协作诊疗模式，充分发挥其在提高疑难病症诊疗质量、提升就医效率和服务满意度上的积极作用，针对患者病情聚集多个学科专家，定时、定址集中讨论，提供一站式服务，帮助患者省时省力、找准病因，量身打造科学、规范、合理的治疗方案，提供个性化、高品质、专业化、高效率的诊疗服务。自 2018 年 1 月开设首个多学科联合门诊以来，医院已开设肺小结节等 12 个联合门诊。

肺小结节联合门诊

诊疗特色：打造肺小结节“一站式诊疗服务”品牌，满足患者多元化、个性化就诊需求，为患者提供更加高质量、精准化、高效率的诊疗方案。

诊疗对象：已经检查发现肺部结节，需进一步诊治的患者；自愿提出申请，经甄别符合多学科联合门诊条件者。

专家简介：团队由复旦大学附属中山医院专家及闵行医院胸外科、呼吸内科、放射科等科室专家组成。

蒋伟 中山医院胸外科副主任医师，擅长胸腔镜、腹腔镜、纵膈镜等各类胸外科微创手术。

倪浩 胸外科主任医师，擅长胸外科各种常见疾病及复杂疾病的诊治，肺小结节的诊断和手术治疗，胸壁外科手术治疗，手汗症等疾病的诊治。

高习文 呼吸内科主任医师，擅长肺癌的早期诊断及治疗，慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘的诊治，呼吸危重病的救治。

颜志军 呼吸内科主任医师，擅长慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺部感染性疾病、胸膜疾病的诊治。

宋彬 放射科主任医师，擅长肿瘤影像、甲状腺及肺结节鉴别诊断。

门诊信息：

时间：周一上午

地点：门诊楼四楼



肝肿瘤联合门诊

诊疗特色：比起单学科诊疗，联合门诊可避免患者反复多次来院、在多个科室间奔波，节省了患者就诊时间，能及时快速做出诊断和治疗计划，极大提高肝肿瘤患者的诊治效率。亦能促进医院多学科协作与交流，显著提高肝肿瘤的诊治水平。

诊疗对象：已确诊或者体检发现肝肿瘤、肝脏肿块、肝脏占位的患者；患有较大的肝血管瘤患者；其他肿瘤疾病发现肝转移病灶的患者。

专家简介：团队由复旦大学附属中山医院肝外科主任医师、闵行医院党委副书记、执行院长任宁牵头，闵行医院肝胆胰外科、胃肛肠外科、血液肿瘤科、超声医学科、病理科等科室专家组成。

任宁 中山医院肝外科主任医师，从事肝肿瘤外科临床工作20余年，熟练掌握肝脏外科各项手术技能，擅长肝肿瘤相关的各种系统治疗方法。

张紫平 普外科主任医师，专注于肝胆胰系统疾病的诊断和综合治疗，擅长肝胆胰系统恶性肿瘤的手术治疗。

吴旭波 肝胆胰外科主任医师，擅长利用腹腔镜微创技术治疗各类肝胆胰系统疾病，肝脏、胰腺恶性肿瘤的转化治疗和综合治疗。

刘绍群 胃肛肠外科副主任，副主任医生，擅长胃肠道良恶性疾病的规范化诊断及治疗，尤其胃肠疾病的微创手术。

叶涛 血液肿瘤科副主任医师，擅长消化系统肿瘤综合诊治以及肿瘤穿刺、介入、消融等治疗。

胡滨 超声医学科主任医师，擅长腹部及浅表器官、乳腺及甲状腺疾病的超声诊断。

刘启平 超声医学科副主任，副主任技师，擅长腹部、浅表器官的超声诊断及肿瘤性疾病的超声造影等。

盛霞 病理科主任医师，擅长临床病理的诊断。

申晋疆 放射科副主任医师，专注于肝胆胰疾病的影像诊断及相关鉴别诊断。

门诊信息：

时间：周一下午

地点：门诊楼四楼



产前筛查联合门诊

诊疗特色：随着积极生育政策的推进，适龄人群中，有相当一部分是35—45岁的高龄女性，胎儿出生缺陷的风险明显增加，产前筛查要求尤其突出。设立产前筛查联合门诊，为孕产妇提供更加高质量、精准化、高效率的诊疗方案。

诊疗对象：产前筛查高危人群，符合多学科联合门诊条件者；妊娠期疑难病例，高危妊娠咨询、检查及B超会诊；优生咨询、检查。

专家简介：团队由原上海市第一妇婴保健院专家及闵行医院妇产科、超声医学科等科室专家组成。

徐慧英 原上海市第一妇婴保健院副主任医师，擅长妇产科各种疑难杂症的超声诊断，尤其对胎儿畸形筛查、胎儿心超有丰富经验。

胡峥 产科副主任医师，擅长产科各种疑难杂症、高危产科、妊娠合并症及并发症的诊断及治疗，妊娠期高血压疾病和糖尿病的诊治和管理，围产期各项疑难病例的处理和危急重症抢救。

龚莹莹 产科副主任医师，擅长妊高症、妊娠期糖尿病的诊治和管理，胎儿宫内的监测与诊治，妊娠合并子宫肌瘤及卵巢肿瘤的处理及手术治疗。

徐莺 产科副主任医师，擅长妊高症、妊娠期糖尿病的诊治和管理，胎儿宫内的监测与诊治，孕期保健。

张伟红 超声医学科副主任医师，擅长妇产科疑难疾病的超声诊断、胎儿二维四维大畸形筛查。



门诊信息：

时间：周六上午

地点：门诊楼一楼产科门诊、妇产科超声

妊娠期甲状腺联合门诊

诊疗特色：临床诊治能力强，早期发现、诊治妊娠合并甲状腺恶性肿瘤孕妇 10 余人，保障了合并甲状腺疾病孕产妇及其子代的健康。

诊疗对象：妊娠合并甲状腺功能减退、甲状腺功能亢进、甲状腺炎、甲状腺结节以及妊娠合并先天性甲状腺疾病患者等。

专家简介：团队由闵行医院内分泌科、妇产科等科室专家组成。

李雪松 内分泌科副主任医师，从事内分泌代谢病临床工作 14 年，擅长甲亢的个体化治疗、糖尿病血糖精细调控、肥胖和多囊卵巢综合症的诊治等。

张志凌 妇产科主治医师，从事产科各类妊娠并发症的临床及基础研究，擅长产科、妇科的微创、常规手术。

门诊信息：

时间：周五下午

地点：门诊楼一楼产科 7 号诊室



助孕中西医结合门诊

诊疗特色：开展生育力评估与预测，做好生育规划，排查隐患。就诊时夫妻双方同时到场，全面分析双方不孕不育原因，实现不孕症男女“同室同诊同治”模式，有利于精准诊断，提供个性化有效治疗，提供男女性功能障碍的心理辅导、针对性药物针灸等综合治疗。

诊疗对象：患有妇科良性疾病、内分泌相关疾病、复发性流产、精液异常、性功能障碍等疾病并有生育意愿的夫妻，不孕症患者。

专家简介：团队由闵行医院妇科、中医科、泌尿外科等科室专家组成。

杨宝华 妇产科副主任医师，擅长阴道镜、宫腔镜和腹腔镜下的各类手术。应用多种技术个性化治疗不孕症、子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜病变和宫颈的病变。

曹懿 妇产科副主任医师，擅长生殖内分泌疾病的诊治，包括不孕症、多囊卵巢综合征、月经失调、更年期等。

李阳芳 妇产科主治医师，擅长从遗传、免疫、内分泌、血栓前状态、感染、解剖因素等方面，系统筛查不孕不育相关



病因并进行针对性治疗，提高妊娠率、活产率。

潘明 中医科副主任医师，擅长中西医结合治疗精液异常与男性不育，如少精、弱精、精液量少、精液不液化、复发性流产中的男方因素等。

方瑜 中医科主治医师，擅长中医调治各种妇科疾病，包括不孕症、女性月经失调、痛经、闭经、卵巢早衰、等生殖内分泌疾病。

杨宁 泌尿外科主治医师，擅长泌尿系结石、前列腺疾病的诊断与手术。

门诊信息：

时间：周一下午

地点：门诊楼一楼产科 7 号诊室





消化道癌前病变联合门诊

诊疗特色：开展萎缩性胃炎的诊疗及预防、胃、食管、肠的癌前病变的诊疗及预防、炎症性肠病的分期诊断及中西医结合治疗、消化道早癌的内镜下精查、病理分析、中医调理及综合干预。

诊疗对象：近期出现纳差、乏力、黑便症状或有慢性萎缩性胃炎病史、消化道肿瘤家族史、消化道肿瘤高危因素的人群；有慢性腹泻或确诊炎症性肠病的患者。

专家简介：团队由闵行医院内镜中心、中医科、病理科等科室专家组成。

冯莉 内镜中心主任医师，擅长消化道疾病的早期诊断和治疗，尤其是胃肠镜的诊治。

张晓红 内镜中心主任医师，擅长消化道心身疾病、消化性溃疡、溃疡结肠炎的治疗，超声内镜检查和内镜下胃肠道息肉的诊治。

陈珺明 中医科主任医师，擅长肿瘤术后调理、慢性胃肠

肝胆疾病的诊治。

潘明 中医科副主任医师，擅长中医药治疗阳痿、早泄、反复发作的难治性前列腺炎、风湿病、脾胃病、痤疮、肿瘤术后等。

盛霞 病理科主任医师，擅长临床病理诊断。

袁春艳 病理科副主任医师，擅长临床病理诊断。

门诊信息：

时间：周一下午

地点：门诊楼四楼



睡眠联合门诊

诊疗特色：行整夜多导睡眠监测（PSG），为患者提供一站式、个性化治疗干预。

诊疗对象：存在不规则、有较长停顿的打呼噜患者或已确诊睡眠呼吸暂停综合症患者，无创呼吸机治疗后随访患者；高血压患者存在以下情况：身体质量指数 BMI 大于 28，使用 2—3 种降压药物血压仍不能控制到标准或理想水平，以舒张压升高为主的血压升高；确诊的糖尿病患者；夜间哮喘或不明原因的夜间呼吸困难频繁发作患者；合并多种心血管内分泌系统疾病，如失眠、健忘、抑郁等。

专家简介：团队由闵行医院呼吸内科、内分泌科、心血管内科、中医科等科室专家组成。

李艳 呼吸内科主任医师，擅长哮喘、慢阻肺、睡眠呼吸暂停综合征等呼吸系统慢性气道疾病的诊治。

范晓方 内分泌科副主任医师，擅长糖尿病及并发症、甲状腺疾病、骨质疏松、减重等疾病的诊治。

尹桂芝 心血管内科主任医师，擅长高血压、冠心病、高脂血症、心力衰竭等疾病的诊治。

肖红兵 心血管内科副主任医师，擅长高血压、心律失常、急慢性心功能不全、心肌病的药物治疗，冠心病的药物预防及介入治疗。

陈珺明 中医科主任医师，擅长哮喘、顽固性失眠、更年期综合征、心脑血管疾病的诊治。



门诊信息：

时间：周二上午

地点：门诊楼四楼

便秘联合门诊

诊疗特色：中西医结合，开展功能性出口梗阻型便秘的生物反馈治疗、虚实型便秘的中医辨证治疗、痔源性便秘、直肠黏膜脱垂型便秘的微创治疗、慢传输型便秘的物理治疗 / 手术治疗、肠易激综合征便秘型的肠菌移植治疗等。

诊疗对象：各级、各型慢性便秘患者。

专家简介：团队由闵行医院胃肠外科、消化内科、中医科、康复医学科、中医药与肠道微生态实验室等科室专家组成。

曹奕鸣 胃肠外科主任医师，擅长胃癌的标准规范化根治术、低位直肠癌保肛手术、功能性便秘微创手术、减重代谢手术等。

苏 畅 胃肠外科副主任医师，擅长胃肠道肿瘤的规范化治疗，肥胖症、便秘的个体化治疗，痔、瘘、裂的微创治疗。

陈 颖 消化内科副主任医师，擅长功能性便秘、胃食管反流病等功能性胃肠病的综合诊治，在肠道菌群失衡与炎症、治疗及预后研究等方面经验丰富。

陈珺明 中医科主任医师，擅长中医药防治消化系统肿瘤、慢性胃炎、肝硬化腹水、便秘等胃肠疾病。

李小六 康复医学科主任医师，擅长神经康复、骨与关节病康复、脏器康复、慢传输型便秘的物理因子治疗。

王立顺 中医药与肠道微生态实验室主任，擅长肠道菌群移植治疗溃疡性结肠炎、克罗恩病、肠易激综合征、艰难梭菌感染、慢性功能性便秘等。

门诊信息：

时间：周四下午

地点：门诊楼四楼



甲状腺联合门诊

诊疗特色：多科室同步诊疗和全面评估，简化就诊流程，缩短就诊耗时，减少患者在多个科室间求诊的奔波，为患者提供一站式、高质量、精准诊疗服务。无需反复挂号，在联合门诊就能完成术前检查和穿刺，极大提高诊疗效率和质量。开展甲状腺良性结节微波消融治疗、甲状腺癌全腔镜微创手术、甲状腺癌综合性治疗和全程管理。

诊疗对象：有需求或病情疑难的甲状腺疾病患者。

专家简介：团队由闵行医院甲乳疝外科、内分泌科、超

声医学科、放射科、病理科等科室专家组成。

刘维燕 甲乳疝外科主任医师，擅长乳腺微创治疗技术，乳腺癌和甲状腺癌的标准化手术治疗和规范化治疗，乳腺癌术后的个体化化疗、靶向治疗、内分泌治疗等综合治疗。

茅安炜 甲乳疝外科副主任医师，擅长甲状腺癌腔镜微创手术和微波消融治疗。

李雪松 内分泌科副主任医师，擅长甲亢的个体化治疗、糖尿病血糖精细调控，肥胖和多囊卵巢综合症。

胡 滨 超声医学科主任医师，擅长乳腺疾病的超声诊断和超声介入。

宋 彬 放射科主任医师，擅长腹部、神经、呼吸影像学，专攻甲状腺结节、肺结节等疾病的鉴别诊断。

谢晓利 病理科副主任医师，擅长甲状腺肿瘤病理诊断及分子病理研究。

门诊信息：

时间：周一至周五上午、下午，周六上午

地点：中医楼一楼



乳腺联合门诊

诊疗特色：提供中西医结合、未病先防、重病先医、难病共医的一体化诊疗服务，针对乳腺疾病的“外治、内养”，利用西医外科的手术技术与中医的内在调理相结合，从疾病的预防、治疗、康复、巩固，给与乳腺健康一个全程式的管理。可开展乳腺良性结节微创治疗（微创旋切手术、结节消融手术）、乳腺炎症和乳腺增生的中医辨证治疗、乳腺癌个性化手术（乳腺癌乳房再造术、乳腺癌保乳术、前哨淋巴结活检术）、早期乳腺癌的综合性治疗和全程管理、乳腺癌相关风险评估及基因检测。

诊疗对象：有需求的乳腺疾病患者。

专家简介：团队由闵行医院甲乳疝外科、中医科、超声医学科、放射科、病理科等科室专家组成。

刘维燕 甲乳疝外科主任医师，擅长乳腺微创治疗技术，乳腺癌和甲状腺癌的标准化手术治疗和规范化治疗，乳腺癌术后的个体化化疗、靶向治疗、内分泌治疗等综合治疗。

潘高峰 甲乳疝外科副主任医师，擅长乳腺疾病的美容整形手术，乳腺结节及甲状腺结节的微创治疗，乳腺癌的乳房重建手术，早期乳腺癌综合性治疗。

徐笑飞 中医科主治医师，擅长乳腺良恶性肿瘤、各类乳腺炎等乳腺疾病的综合诊疗和中药调理。

杨毅沁 中医科主治医师，擅长乳腺良恶性疾病等乳腺相关疾病的中西医结合治疗。

胡滨 超声医学科主任医师，擅长乳腺疾病的超声诊断和乳腺肿瘤的超声介入。

王兰云 放射科副主任医师，擅长乳腺肿瘤的放射影像诊断。

盛霞 病理科主任医师，擅长乳腺肿瘤及乳腺罕见疾病的病理诊断和分子诊断。



门诊信息：

时间：周一至周五上午、下午，周六上午

地点：中医楼一楼

胰腺肿瘤联合门诊

诊疗特色：规范诊疗流程，减少患者多科室奔波，提供一站式、高品质、最优化治疗模式，制定个体化的综合治疗方案，最大程度改善胰腺肿瘤患者的预后，使患者获得最佳诊疗效果，提高生活质量。

诊疗对象：已确诊或者常规检查发现的各种胰腺良恶性肿瘤患者，无法明确诊断的胰腺肿物患者，以及不明原因胰管扩张的患者。

专家简介：团队由原上海交通大学医学院附属瑞金医院

普外科主任彭承宏和闵行医院外科主任张紫平牵头，闵行医院放射科、内镜中心、消化内科，血液肿瘤科、超声医学科、病理等科室专家组成。

彭承宏 原瑞金医院普外科主任医师，擅长各类胆胰肿瘤诊断及治疗，尤其胰腺肿瘤的微创手术及机器人手术治疗。

张紫平 肝胆胰外科主任医师，擅长肝胆胰常见疾病的诊断及治疗、胰腺肿瘤的手术治疗、胆道梗阻支架治疗等。

常奇蒙 肝胆胰外科主任医师，擅长肝胆胰疾病的诊治，各类胆胰肿瘤的内镜微创治疗。

宋彬 放射科主任医师，擅长各类胆胰疾病的影像学诊断。

李凡 内镜中心副主任医师，擅长超声内镜（胰腺肿瘤的EUS-FNA），消化道黏膜下肿瘤的诊断及治疗。

万红宇 消化内科副主任医师，擅长慢性胃炎、功能性消化不良、反流性食管炎、急性胰腺炎、脂肪肝等疾病诊治。

叶涛 血液肿瘤科副主任医师，擅长消化系统肿瘤综合诊治以及肿瘤穿刺、介入、消融等治疗。

胡滨 超声医学科主任医师，擅长肝胆胰疾病的超声诊断，超声引导的肿瘤活检及微创治疗。

刘启平 超声医学科副主任医师，擅长腹部、浅表器官的超声诊断及肿瘤性疾病的超声造影等。

盛霞 病理科主任医师，擅长肝胆胰肿瘤病理诊断。

门诊信息：

时间：周三下午

地点：门诊楼四楼





白衣
魅 |

CAREERS

聚力高质量 阔步新征程

2024年虹桥国际开放枢纽医疗集团联谊 暨闵行区中心医院职工健康促进项目启动



凝“绳”聚力绽风采 昂首阔步“向”前行

2024年3月2日，虹桥国际开放枢纽医疗集团联谊活动暨复旦大学附属闵行医院职工健康促进项目启动。来自闵行医院、闵行区肿瘤医院、闵行区妇幼保健院以及闵行北片8家社区卫生服务中心200余名医务人员齐聚闵行体育公园七彩广场，共同见证这一时刻，开启健康新篇章。

党委副书记、执行院长任宁为活动致辞，对医院职工健康促进项目的开展给予肯定，并希望广大职工和医疗集团单

位成员积极参与，树立人人都是自己健康“第一责任人”的理念，携手共建，友好合作。

拔河比赛现场，队员们紧握绳索，全身心投入比赛，为团队荣誉而战。观众们加油助威，现场气氛热烈，每一次抗衡都是对团队凝聚力的最好诠释。随着一声哨响，闵行医院职工健康促进项目之户外定向赛赛程精彩启航。这不仅是一场比赛，更是一次团队精神的升华，一次团结合作的完美展示。



践行雷锋精神 共筑健康家庭

2024年3月3日，复旦大学附属闵行医院联合闵行区新时代文明实践中心开展“践行雷锋精神 共筑健康家庭”——2024年“闵医健康行”文明实践志愿服务项目启动暨公益义诊活动。

党委副书记刘进对“闵医健康行”文明实践志愿服务项目运行情况做简要总结并发布2024年医疗健康科普菜单（2.0版）。过去一年，医院结合公众健康服务需求，精准开发菜单，

先后推出2批22个健康服务菜单并在新时代文明实践阵地平台发布，为民众提供“点单式服务”。全年完成17场健康公益服务，覆盖莘庄、马桥、吴泾、七宝、虹桥、颛桥、浦江7个镇，三级新时代文明实践中心（站点）14个，惠及民众约2000人；完成2批次约100名智慧助医志愿者集中培训，以实际行动助力老年人群跨越“数字鸿沟”。新的一年，医院将在原有基础上，聚焦“家庭健康”主题，让服务人群更加多元；加入“闵医创新工作坊”专家团队与团委青年科普志愿者团队，为大众健康实力护航；结合闵行医院新时代文明实践培育项目推进，使服务更加系统化。

活动当天，区委宣传部副部长、区文明办副主任许新江，闵行医院党委副书记刘进为“青闵健康绘声师”志愿者团队授旗。闵行医院各志愿服务子团队的医务志愿者，在春申文化广场为民众开展公益义诊，共服务400余人次。



闵行医院第五批 市级援滇医疗队启程

2024年3月5日，复旦大学附属闵行医院第五批市级援滇医疗队——重症医学科沈国锋、普外科李金东、心血管内科柏晓璐、儿科尤存、急诊护理苏芹等五位医务人员，启程赴云南省保山市昌宁县人民医院开展为期半年的医疗帮扶工作。

临行前，医院召开援滇医务人员出征前座谈会，并进行了庄严而简短的出征授旗仪式。第四批援滇医疗队队长王芳就援滇期间的工作、生活经历作交流发言，为即将出征的队员

提供了宝贵的参考和借鉴。新一批援滇队员先后表态发言，纷纷表示援滇工作是一项政治任务，一定会不负众望、牢记嘱托、克服困难，以饱满的热情和坚定的信念，搭建好两院沟通合作的桥梁，圆满完成帮扶任务，为援滇工作谱写新篇章。

自2021年12月起，闵行医院已先后派驻四批医疗队赴昌宁县人民医院开展医疗援建工作，期间取得了显著成效，多项新技术、新项目填补当地医院空白，医院综合服务能力得到大幅提升，赢得了当地广大人民群众赞誉和信任。

勇担新任务 再创新辉煌

闵行医院召开八届二次职代会

2024年3月20日—21日，复旦大学附属闵行医院召开八届二次职代会，134名职工代表参加会议。本次会议的主要任务是动员广大职工统一思想，提高认识，明确任务，团结协作，全面开展2024年各项工作。

代表们以高度的使命感和主人翁精神，认真听取、审议并表决通过了《医院2024年工作计划》《医院2023年财务决算、2024年财务预算报告》。

分组讨论时，与会代表认真履行职责，积极建言献策，共商发展大计，展现了昂扬进取的精神风貌和较高的议政水平。大会共收集到提案单9件，意见和建议若干，内容涉及提升医院管理、提升医疗质量、提升患者体验、提高职工满意度等方面，经大会主席团会议审议，最终形成有效提案1件。这些意见、建议和提案的受理及实施将对医院今后的发展起到积极的推动作用。

党委副书记、执行院长任宁在闭幕式上讲话。他代表党政领导班子对广大职工的辛勤工作表示衷心感谢，并从“坚定信心，把牢方向，走稳医院高质量发展之路；真抓实干，担当作为，扎实推进医院各项工作；稳中求进，保持定力，汇聚攻坚克难强大合力”三个方面要求全院职工树立信心，坚定决心，共同努力，续写高质量发展新篇章。





意大利医院管理专家 一行来院开展学术交流

2024年3月22日，意大利罗马第一公共医疗卫生管理集团特派总院长朱塞佩·昆达瓦雷（Giuseppe Quintavalle）、罗马二大附属综合医院行政副院长弗朗切斯科·夸利亚列洛（Francesco Quagliariello）和意大利国际医学交流中心（协会）主席尹笑梅一行来到复旦大学附属闵行医院，围绕卫生健康管理进行学术交流。

邀请广东医科大学附属医院院长刘华锋、连云港市第一人民医院党委书记李爱民、南京医科大学第四附属医院院长闻浩、鄂州市中心医院院长喻军华、中国科学技术大学附属第一医院副院长虞德才、绍兴市人民医院院长蔡斌等出席会议。医院领导班子成员、职能科室中层干部、新提任临床主任及青年骨干等参会。会议由副院长汤罗嘉主持。

党委副书记、执行院长任宁对专家们的来访表示热烈欢迎。他表示，中意双方的医学交流在不断加深，意大利在卫生资源的规划、医院布局、成本控制、医疗质量和安全管理、促进全民健康覆盖方面取得了非常显著的成效。希望通过此次学术交流，增进了解、加深交流，围绕医院高质量发展，提升医院管理水平和管理能力。

意大利两位专家首先分别介绍了罗马第一公共医疗卫生

管理集团和罗马二大附属综合医院的基本情况。随后在学术讲座环节，朱塞佩院长以“意大利如何提升医疗整体质量和安全管理”为题，展示了意大利的医疗体系和临床治理与护理安全上的有益尝试和做法。弗朗切斯科副院长以“DRG的概念和重要性”向大家分享意大利医疗保健系统中DRG的历史进程以及DRG是如何影响医院的临床和管理决策。

任宁执行院长以“赓续初心、思变谋新——推动区域性医疗中心高质量发展”为题，介绍医院综合情况和在管理工作上的探索。蔡斌院长以“提升患者体验行动绍兴实践”为题，为大家呈现了在提升患者体验方面绍兴医院的实践成效。李爱民书记以“以文化赋能医院高质量发展”为题，分享医院文化对当前医院高质量发展的启示和策略。圆桌论坛嘉宾围绕立足医疗疗效和医疗安全，从管理的角度，如何不断提升医疗质量和DRG/DIP在医院的实行与困境展开热烈讨论，从宏观视野到微观实践的角度深入剖析，为中意双方医疗卫生健康医疗与安全管理支招解难。

此次意大利专家到访，加强了复旦大学附属闵行医院与国内外医学机构在卫生管理上的交流与沟通，对医院进一步提升医疗管理水平、促进医院发展具有重要意义。

闵行医院举办全国 肿瘤防治宣传周活动

2024年4月13日，全国肿瘤防治宣传周暨闵医创新工作坊揭牌仪式暨沪卫行动之“肝爱自己”闵行莘庄康城站启动仪式在莘庄镇康城举行。闵行区卫健党工委副书记、主任杭文权，中国抗癌协会肝癌专业委员会秘书长史颖弘，上海市医学会普外科专科分会秘书长汪学非，闵行区莘庄镇党委书记吴敏华，复旦大学附属闵行医院党委副书记、执行院长任宁，闵行区融媒体中心党组书记、主任茅杰，上海师范大学康城实验学校党总支副书记、校长时俊等领导出席。社区各界人士400余人参会。闵行医院20余名医疗专家为居民提供健康咨询，共接待居民600余人次。

活动当天，“闵医创新工作坊”和“健康样板间”落地康城。以上海市医务工匠任宁执行院长为引领，汇聚职工创新工作室、巾帼创新工作室等6个工作室的专业力量，将优质医疗资源下沉，延伸至居民“家门口”。虹桥国际开放枢纽医疗集团将通过举办健康讲座、发布健康资讯、展示健康知识展板、开展健康技能培训等方式，提供科学

的健康信息，增强居民健康意识和知识水平，打造主动健康服务体系。

与会领导共同见证“肝爱自己”闵行莘庄康城站启动仪式，并为“健康中国 中风识别行动”中风120繁星计划的120组家庭代表发放健康检测大礼包。今后，由“肝爱自己、心有所属、肺扬行动、防患未然”等十大常见病系列组成“沪卫行动”将在康城一一开展。该项目将“主动健康”理念融入社区，通过多方联动有效推动优质资源下沉和疾病分层分类管理，康城社区的试点模式也将在全区复制推广。

未来，虹桥国际开放枢纽医疗集团将围绕“共建共享、全民健康”理念，以人民健康为中心，坚持以基层为重点，以改革创新为动力，坚持预防为主，推动构建人人参与、人人尽力、人人享有的健康服务体系。将以康城社区为试点打造成生态宜居、和美幸福的健康之城，成为卫生健康事业高质量发展的样板间，并以点带面，将经验复制推广至全区，助力健康中国、健康上海、健康闵行建设。



科研之星

在科技日新月异的时代，女性科研者正以其独特的视角和坚韧的毅力，在科研领域书写着属于自己的辉煌篇章。董琼珠就是这样一位备受瞩目的女性科研者，2021年8月，经人才引进，她来到复旦大学附属闵行医院，目前担任消化肿瘤全周期监测与精准干预重点实验室主任。她不仅拥有丰富的科研经验，更以卓越的学术成就和深厚的专业知识，赢得了科研领域内的广泛赞誉。

本期，我们采访到了刚为学生指导完课题的董琼珠，有幸聆听她的故事。

Q：是什么契机，让您走上这条学术之路？

A：我从小就对科学充满好奇，尤其对生物学和医学兴趣浓厚。在本硕期间，我就立志要在生命领域做出自己的贡献。毕业后，我在安徽医科大学从事生物化学与分子生物学的教学工作，这期间担任教研室副主任，分管教研室教学科研工作。在大学工作的这6年里，我经历了生命科学领域日新月异的发展，深深感到自己的知识匮乏，于是选择进入复旦大学继续深造。博士毕业后我留在复旦大学生物医学研究院，从事消化肿瘤发生发展的预测与调控机制研究。这期间在 MD Anderson 癌症中心国际著名肿瘤学专家、Cancer Cell 杂志创刊人之一 Mien-Chie Hung 教授实验室进行合作研究。

Q：您始终保持着对肿瘤基础科研的热情与执着，而且成绩卓然，能详细谈谈吗？

A：我国恶性肿瘤发病和死亡人数高居世界首位，而消化肿瘤占全部恶性肿瘤发病率的近一半。这是一个重大的临床和科学难题，作为一名医学工作者，我时常感到重任在肩。我长期从事消化肿瘤发生发展及耐药的调控机制、精准预测与治疗策略等研究，发现了多个与肿瘤密切相关的基因和信号通路。这些发现不仅为肿瘤的诊断和治疗提供了新的理论依据，也为开发新的治疗方法提供了重要线索。经过不断的探索，我们首次建立的肝癌转移五基因预测模型，为全球第一个经大样本验证的肝癌转移预测模型，已实现转化并与公司合作制备肝癌转移预测试剂盒，为消化肿瘤精准防治提供基础。围绕“消化肿瘤发生与演进的调控机制及干预策略”这一研究难点和热点，重点解析了“代谢重编程”和“免疫微环境”调控消化肿瘤发生发展的机制和临床治疗前景。这些研究成果不仅在国内实现临床转化，也被国际同行美国肿瘤免疫学家 Lujambio 教授在述评中称赞并表示发现“创新性提出了联合两种互补性免疫疗法的肝癌治疗全新策略”，是肿瘤精准防治的新理念和手段。这个

研究结果还荣获 2022 中国抗癌协会科技奖一等奖。

Q：科研需要良好的团队和工作环境，而您是初来乍到，对此会有压力吗？

A：虽然在闵行医院我是个“新人”，但医院领导和同仁们都给予了我极大的支持和信任，我很高兴能在这两年里，参与医院里多个临床市、区级重点学科建设项目，在区域医疗中心搭建的分子生物学、细胞生物学、动物模型、生物样本库、多重免疫荧光等科研技术平台也都日趋成熟，我相信全面提升区域医疗临床科研能力，为对肿瘤研究提供了更多的可能性。而我的团队也是一支具有创新精神和协作能力的团队，目前有3名博士、1名硕士，是一支学历、知识、年龄结构合理的学术梯队，呈现出可持续发展的良好态势。

Q：博士生导师是学生学术生涯中的引路人和灵魂导师，对此您会怎样要求自己？

A：人才的培养是一个优秀的科研团队取得成果的关键。我认为除了学生的专业知识，更要注意思想、品德和人格塑造。在日常的学术指导中，我会针对学生的兴趣和特长，量身定制研究方案，让学生在自己感兴趣的领域深入探索。学生如果在研究中遇到难题，我会第一时间给予帮助，倾囊相授是我的本职。

Q：作为女性，在科研工作中您有哪些独特之处？您又是如何平衡家庭与工作的？

A：我觉得女性的细心和耐心能在科研中发挥长处，在学术指导下，可能女性的细腻，也能让我更好地了解学生的所思所想，及时给予鼓励。而不论男女，都应该关注家庭内部的平衡，珍惜与家人相处的时光。我时常与家人分享自己的工作内容和成果，让他们了解我的工作意义，因为我深信一个人的成功离不开家人和同伴的支持，群星璀璨，才是最美的星空。



PROFILE | 董琼珠

复旦大学附属闵行医院消化肿瘤全周期监测与精准干预重点实验室主任，上海市优秀学术带头人，上海市地方高水平建设项目“癌转移与原创生物药”战略创新团队骨干成员，曾获得中国抗癌协会科技奖一等奖等荣誉。

担任中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会常委、中国抗癌协会肿瘤代谢专业委员会委员、中国抗癌协会肿瘤精准治疗专业委员会委员、中国生物物理学会微量元素专业委员会委员、中国医师协会器官移植医师分会组织和细胞移植专业委员会委员、上海市医学会肿瘤靶分子委员会委员等社会职务。

主持国家重点研发计划、国家自然科学基金等各级课题 21 项。担任 Front Immunol、Cancers、Pharmaceutics、Front Oncol 等 SCI 杂志特约编委，J Clin Transl Hepatol、Biomedicines、Curr Gene Ther、Sci Rep 等 SCI 杂志编委，Nature communication、Signal Transduct Target Ther、J Hematol Oncol、Clin Transl Med 等杂志特约审稿专家。



“析”心呵护“透”亮生命

是专注，让我们埋下希望
是信念，让我们扎下深根
是同心，让我们行之久远
是执着，让我们二十年如一日
始于专注，久于承诺
砥砺二十载，铸就新辉煌

由国际肾脏病学分会（ISN）与国际肾脏病基金会联盟（IFKF）联合提议，从2006年起将每年3月的第二个星期四确定为世界肾脏日，目的在于提高人们对肾脏疾病的认识，减少肾脏疾病的发生率及相关疾病对健康造成的影响。复旦大学附属闵行医院肾脏内科致力于为患者们提供丰富的疾病知识和保健措施，不断提高公众对肾脏健康的重视程度。在

第19个世界肾脏日期间，肾脏内科开展科普讲座、义诊、健康咨询、肾友会等系列活动，旨在通过宣教和互动，为患者带来一场关于肾脏健康的盛会。

科普讲座和义诊服务

肾脏内科医护团队围绕“如何延缓慢性肾脏病进展、糖尿病肾病该如何治疗”等主题，详细讲解慢性肾脏病的成因、预防及日常护理要点、糖尿病肾病患者的注意事项，为患者和家属提供预防保健知识，有助于患者延缓病情进展，提高生活质量；义诊现场免费提供测量血压、血糖、尿酸等服务，为前来咨询的居民提供医疗咨询和健康指导。



腹透肾友生日会

肾脏内科病房为腹膜透析患者举办“温情三月，乐享健康”生日庆祝活动，并开展“腹透之旅——腹膜炎，预防先行”讲座。

血透肾友颁奖典礼

血透室医护团队精心策划了一场别开生面的“颁奖典礼”，迎来一批“透龄”15至25年的血液透析患者，为透龄满25年的患者颁发“血透超人”纪念证书，为透龄满20年的患者颁发“血透达人”纪念证书，为透龄满15年的患者颁发“血透先锋”纪念证书，并送上美好祝福。

团队尤为注重对患者进行科普宣教，以期提升治疗依从性和自我约束能力，促使患者保持乐观向上的心态，医、护、患相互理解、信任和支持，血透室逐渐成为了患者维持生命的避风港。相信在血透室医护团队的精心治疗和护理下，在患者的努力配合下，会有更多的血液透析患者迈入15年、20年、25年、30年……

TIPS

复旦大学附属闵行医院肾脏内科承担肾脏相关临床、教学和科研任务，共有肾脏内科病房、门诊（普通门诊、专病门诊、营养门诊、宣教门诊、专家门诊）、血液透析、腹膜透析、结肠透析等医疗单位。

血液透析是尿毒症患者常用且非常重要的治疗方式之一。随着我国血液透析普及和肾脏病发病率的不断升高，接受血液透析治疗的患者数量也不断增加。闵行医院血透室创建至今已有20余年，拥有目前国际最先进的血液净化装置，始终坚持以患者为中心，不断提升医疗质量和服务内涵。

结肠透析治疗是一项无痛、无创、经济成本较低的治疗，该技术是将肠道清洗、结肠透析、结肠给药综合在一起进行治疗。闵行医院肾脏内科拥有国内一流结肠透析室，自2014年开展结肠透析治疗以来，专业的医疗技术及护理规范得到同行及患者认可。在进行治疗前，医生会对患者进行专业评估，判断是否适合进行结肠透析治疗，告知相关的注意事项及治疗流程。

复旦大学附属闵行医院

MINHANG HOSPITAL,
FUDAN UNIVERSITY

复旦大学附属中山医院闵行分院

MINHANG BRANCH,
ZHONGSHAN HOSPITAL,
FUDAN UNIVERSITY

上海市闵行区中心医院

CENTRAL HOSPITAL
OF MINHANG DISTRICT, SHANGHAI



服务号



订阅号

请扫描二维码关注我们

宗旨

一切为了民众健康

发展目标

百姓放心、员工称心、
医教研协同创新之一流大学附属医院

院训

团结、严谨、求实、创新