

闵医之窗

HEALTH & VITALITY

2025年01月 第四十四期 No.44

闵医科普

▶ 健康总动员

橘杏香

▶ 水肿 / 消瘦
专病门诊开诊

白衣魅

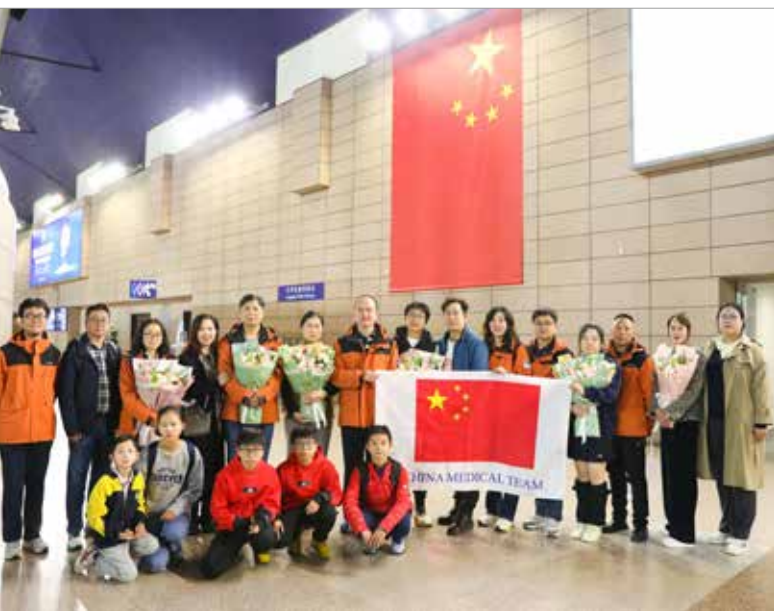
▶ 凝心聚力 奋楫扬帆
——医院召开党委、
纪委换届选举党员大会

济世道

▶ 中医脾胃病入选
上海市中医药（临床类）
重点学科

人间世

▶ 你好，摩洛哥



杏林荟 | TRADITION

P03

节气养生——大寒、立春、雨水、惊蛰、春分

闵医科普 | HEALTHY

P07

健康总动员

橘杏香 | FOCUS

水肿 / 消瘦专病门诊开诊

P09

老年营养专病门诊开诊

P10

百岁奶奶骨折！在他们帮助下，重新下地行走

P11

闵行专家到云南大关带去的不仅有医术

P12

闵行北部医疗集团有新动作 脑健康联盟成立

P13

风劲好扬帆 奋进正当时——医院召开

2023—2024 年度管理骨干人才总结评估会

P13

援摩医疗队启程

P14

白衣魅 | CAREERS

凝心聚力 奋楫扬帆——医院召开党委、纪委换届选举党员大会

P15

区委常委、统战部部长吴继华赴闵行医院走访调研

P16

国家按病组和按病种分值付费交叉调研工作组赴闵行医院调研

P17

感悟人民城市精神 激发参与建设热情

P17

踔厉奋发行稳致远 续写医院高质量发展新篇章——医院召开八届三次职代会暨八届三次工代会

P18

爱尚摄影社团作品展

P19

济世道 | INTERVIEW

中医脾胃病入选上海市中医药（临床类）重点学科

P21

神经病学、普通外科学入选上海市卫生健康系统重点学科建设项目

P22

医院跻身 2024 年全市医疗机构健康科普影响力指数排行榜 50 强

P23

以志愿之名 共绘美好生活画卷

P23

徐灵等获得 2024 年“闵行工匠”、“闵行技术标兵”荣誉

P24

人间世 | RELATIONSHIP

援滇之路 情暖保山

P25

你好，摩洛哥

P26

《闵医之窗》编委

主任：施晓军 孙益红

委员：周 健 庄玉忠 宗阳铭 冯 莉

傅华强 孙克玉 汤罗嘉 许红霞

《闵医之窗》编辑部

主编：张琰琤

编辑：庞医峰 杨玲霞 张昌英 高华俊 何妙芬

地址：闵行区莘松路 170 号

邮编：201199

电话：64923400 转 1113

邮箱：mzxxck302@163.com



新年寄语

岁序更替，华章日新。值此新年到来之际，我谨代表医院党委，向长期以来关心、支持医院发展的各级领导、社会各界、兄弟单位、广大患者及家属致以诚挚的谢意和新春的祝福；向全院职工及默默支持医院工作的职工家属、始终关心医院发展的离退休老同志致以最崇高的敬意。

2024年是实现“十四五”规划目标任务和落实闵行区医疗卫生服务体系高质量发展“4610”战略的关键一年。这一年，拼搏与奋斗相伴，省思与期盼并存。医院党委在区卫健工作党委的正确领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，聚焦医院中心工作，发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实作用，团结凝聚全院上下勠力同心、踔厉奋发，促进党建工作与业务发展深度融合，完成新一届医院党委、纪委换届选举工作，坚持党建引领推进医院高质量发展。

这一年，面对复杂多变的医疗环境和日益增长的医疗需求，医院党委始终坚持以人民健康为中心的发展思想，团结带领全院干部职工，锐意进取，开拓创新，不断提升医疗服务质量，加强医疗技术创新，优化就医流程，改善就医环境，努力为患者提供更加安全、有效、便捷、温馨的医疗服务。

这一年，医院涌现出了一批批优秀的医疗团队和先进个人，他们以实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，为医院的发展贡献了智慧和力量。同时，我们也深刻认识到，医疗事业的发展离不开社会各界的支持和关心，我们衷心感谢各级领导、社会各界人士以及广大患者朋友对我们医院的信任和支持。

2025年，我们将迎来更多的机遇和挑战，医院党委将继续坚持党建引领，全面加强医院管理，深化医药卫生体制改革，推动医院高质量发展。

我们要坚守初心，守护生命。作为人民群众健康的守护者，我们要始终牢记自己的使命，始终将患者的生命安全和健康放在第一位。无论面对何种挑战和困难，我们都要敢于担当，勇往直前，做到不放弃任何一个患者，不辜负每一次信任。

我们要强化专业技能，提升医疗服务水平。我们的职业要求是必须具备过硬的专业技能，只有掌握了最先进的医学知识和技术，才能更好地满足患者的需求，提供最优质的医疗服务。因此，我们要不断学习，勇于创新，提升自己的专业素养，不断追求卓越。

我们要加强团结合作，打造团队力量。一个人的力量毕竟有限，只有团结一心，共同奋斗，才能真正发挥出无穷的力量。作为一个大家庭，我们要珍惜团队的力量，保持良好的沟通合作，相互支持，相互鼓励，共同进步。只有团结一心，我们才能把医院建设成为卓越的医疗机构。

展望新一年，我们将知重负重、攻坚克难、稳健前行，以众人齐心的动力根源、务实笃行的奋斗姿态，凝心聚力，奋力谱写医院高质量发展的新篇章。

最后，祝愿大家在新的一年里身体健康、工作顺利、家庭幸福、万事如意！

党委书记 施晓军

节气养生

——大寒、立春、雨水、惊蛰、春分

大寒 (1月20日)

大寒，作为二十四节气的压轴节气，不仅预示着一年中最寒冷日子的到来，也是自然界阳气深藏、阴气最盛的时期。在这个节气中，中医养生强调“藏”为本，顺时养阳、起居保阳、饮食助阳，以保护体内阳气，增强身体的抵抗力。以下养生要点，可帮助大家在大寒节气保持健康和活力。

起居调养：顺应自然，早睡晚起

中医建议遵循“早睡晚起”的原则，以顺应自然界的阳气收藏。应早睡以养阳气，迟起以固阴精。尤其是老年人和有心脑血管疾病的人群，醒后可以躺在床上伸伸懒腰、揉揉胳膊和腿脚，避免突然起床导致血压波动。此外，居室应保持温暖，避免寒冷侵袭，也要注意室内通风，以防空气污浊。

饮食调养：温补为主，增加热能

饮食应以温补为主，增加热能、滋补身体。推荐食用温性食物，有助于驱寒保暖，增强身体抵抗力。同时，应减少咸味食物，增加苦味食物以养心气，使肾气坚固。宜食的谷物如糯米、高粱米；宜食的干果如红枣、核桃等；宜食的水果如桂圆、荔枝等；宜食的肉类如羊肉、牛肉等。

情绪调节：保持愉悦，避免波动

由于天气寒冷，人们容易情绪低落。此时应保持心情愉悦，避免情绪波动过大对身体造成不良影响。可通过听音乐、看书、与朋友交流等方式来调节情绪。保持积极乐观的心态，与亲朋好友沟通交流，释放心情，是缓解冬季抑郁的有效方法。

适量运动：适度锻炼，避免扰动阳气

应选择阳光较好的时候，适当到户外运动。运动不宜过度激烈，避免扰动阳气。可选择慢跑、登山、太极拳、打球等方式，避免运动后大汗淋漓，以免伤津耗气，不利于养生。适量运动有助于促进血液循环，增强身体的抗寒能力。

防寒保暖：重点保护，避免寒邪侵袭

应穿着适宜的衣物，特别是保护好头、颈、腰、膝等部位，避免寒邪侵袭。同时，可以通过泡脚、按摩等方式来促进血液循环，增强身体的抗寒能力。

预防疾病：增强免疫力，减少感染风险

大寒时节是流感等呼吸道疾病的高发期。除了上述养生方法外，还应注意个人卫生，勤洗手，避免去人群密集的地方，在人流较大场所佩戴口罩，以减少感染的风险。

大寒节气的中医养生，重在温补、保暖、调情志、适度运动。通过这些方法可以帮助身体适应寒冷的气候，保持健康和活力。

立春 (2月3日)

立春，为二十四节气之首。立，有“开始”之意；春，代表着温暖、生长。立春乃万物起始、一切更生，意味着新的轮回开启。立春即春季的开始，时序进入春季。此时虽春寒料峭，但寒冬已尽，春回大地，万物复苏，大自然生机勃勃。

立春养生原则：护肝养脾

明代张景岳：“春应肝而养生。”春属木，与肝相应，补肝血，疏肝解郁。

1. 减酸增甘：酸味入肝，具有收敛之性，不利于阳气的生发和肝气的疏泄，而甘味之品可补脾益肝，如：豆芽、豆腐、红枣、芝麻、香蕉。

2. 按揉期门穴——疏肝理气

定位：期门穴在乳头直下，第6肋间隙中。

操作：取坐位或仰卧位，中指指腹按于期门穴，顺时针方向按揉2—3分钟，力度适中，以局部有酸胀感和轻度温热感为度。

立春养生原则：春捂防寒

立春后冷暖不定，要当心“倒春寒”，特别是对于体弱的人来说，立春感冒、发烧是常有的事情。

1. 升阳饮食：在饮食上可多吃“味冲”食物，对预防伤寒感冒、呼吸道感染等春季多发病大有益处，如：大蒜、洋葱、芹菜、香菜、姜。

2. 喝花茶：立春之后比较干燥，喝花茶可以帮助驱散冬季聚积在体内的寒气和邪气，可以根据自身体质选择。性温：玫瑰花；性寒：菊花；性平：玉米须。

立春养生原则：安心宁神

在精神养生方面，要顺应春天阳气生发特点，注意保护阳气，使自己的精神情志与大自然相适应。

1. 适当舒展：适量多做舒展运动，最简单的就是伸懒腰。技巧：伸展时，全身肌肉用力收缩，尽量吸气；放松时，全身肌肉松弛下来，尽量呼气。

2. 忌忧郁：春季与肝相应，肝主疏泄，恶抑郁而喜调达。故立春要戒暴怒，更忌心情忧郁，尽量保持阳光、积极的心态。

立春养生原则：恢复元气

一年之计在于春，春天空气清新，万物复苏，是采纳大自然之气养生的大好时机。

1. 勤梳头：嵇康《养生论》说：“春三月，每朝梳头一二百下，寿自高。”立春梳头，符合春季阳气萌生升发的特点，有宣散郁滞，疏利气血，通达阳气的作用。

2. 晒背：在阳光比较充足的时段11:00—13:00，可以晒晒后背，补充人体阳气。

3. 缓慢步行：随着气温回升，应逐渐增加户外运动的时间，以加快血液循环，促进气血运行。散步宜缓不宜急，呼吸和谐，心怡神悦。

雨水 (2月18日)

雨水，是二十四节气的第二个节气，代表着降雨开始，雨量渐增。此时，冰雪消融，气温回暖，春回大地，沁人心脾。东风解冻，雪渐少，雨渐多。雨水养生，重在防湿祛邪，调脾胃，畅气机，心平气和，为春天的阳气生发积攒能量。

祛风除湿

气温回暖且降水增多，空气中的湿度骤然攀升，湿邪易侵袭人体。

1. 祛湿饮食：山药、银耳、薏米、扁豆。

2. 保持通风干燥：潮湿环境容易滋生细菌和湿气，要经常开窗通风，保持室内干燥。如果室内湿气过重，可以在开除湿器。

3. 热水泡脚：每天晚上用热水泡脚可以促进身体血液循环，帮助祛湿。

养护脾胃

由于气候湿润，往往会出现食欲不振、腹泻等症状，这是由于脾胃受到湿气入侵引起的。

1. 养脾饮食：橙子、玉米、南瓜、香蕉、柠檬。

2. 避食寒凉：要避免吃冷饮，西瓜、梨等寒性水果，更不要随便使用寒凉的中药和偏方。

3. 揉腹：每天晚上坚持揉腹 3—5 分钟，先把手搓热，然后以肚脐为中心，双手叠加，顺时针再逆时针。

防寒保暖

天气日趋暖和，人们逐渐去棉穿单。但此时阴寒未尽，且人体皮肤表面变得疏松，对风寒之邪的抵抗力减弱，因而易感风邪。

1. 捂脚：“湿气伤人足跗”，穿厚一点的裤子、袜子，比多穿两件上衣更能驱除寒邪湿气，保护阳气。

2. 捂腹：“胃脘不要受寒”，特别是脾胃虚寒的人更要注意腹部保暖，否则容易发生腹泻。小腹受凉后，可以在下腹部贴暖宝宝或喝姜水来驱除寒气。

3. 捂头：“头为诸阳之会”，外出尽量戴帽子或者围巾，避免寒邪直入，损伤阳气。

疏肝养血

春季五行属木，对应肝脏。立春以后，阳气渐起，在外则草木萌动，在内则肝气渐旺，此时人们容易情绪波动。

1. 搓手操：对搓时两手贴合，以搓得双手发热为度。一般约搓一两分钟整个手掌便会发热，可促进“大鱼际”的血液循环、疏通脉穴。

2. 心平气和：调节心情极为重要，可以多进行户外运动，踏青春游，以达到气血安和。

3. 户外运动：宜在晨光下慢跑、散步，做广播体操、八段锦等，以利于气血从体内向皮肤及四肢运行，顺应春天的生发之气。

惊蛰 (3 月 5 日)

微雨众卉新，一雷惊蛰始。田家几日闲，耕种从此起。

——韦应物《观田家》

惊蛰是二十四节气的第三个节气，“惊”是惊动，“蛰”

代表蛰伏的动物。在寒冷的冬天，昆虫等动物藏伏在土中处于冬眠状态。到了惊蛰节气，春雷响起，仿佛是大自然的闹钟，唤醒了沉睡的生物，同时也象征着仲春时节的开始，此后气温回升加快，雨水增多，万物复苏，大自然呈现出一片生机勃勃的景象。

养生保健

人体阳气渐升，应顺应自然规律，早睡早起，克服春困。虽然天气转暖，但昼夜温差大，易出现倒春寒，要适当春捂，尤其注意头颈、耳鼻、手腕、腰腹、小腿等部位的保暖，以防受寒引发疾病。惊蛰期间适合一些舒缓运动，如踏青漫步，欣赏桃花、梨花等美景，感受春天的气息；放风筝也是不错的选择，这时风力适中，能让人尽情享受户外乐趣；另外，太极拳、八段锦等较为舒缓的运动，也可以帮助身体吐故纳新，增强免疫力。

饮食宜忌

惊蛰时节人体的肝阳之气渐升，饮食上宜多吃清淡食物，如菠菜、芹菜等新鲜蔬菜，有助于通肠导便，保障人体正常生理功能；也可以吃梨，梨具有润肺止咳、滋阴清热的作用，能有效缓解咽干、咽痒、咳嗽等症状，减轻春季呼吸道疾病的发生几率；还可以吃一些富含蛋白质的食物，例如春笋、黄豆等。惊蛰时节气温虽逐渐升高，但人体脾胃较虚弱，生冷食物易刺激肠胃，引发不适；油腻食物则易导致皮肤疾病，也应少食。

TIPS

韭菜炒鸡蛋

[配料] 韭菜、鸡蛋、盐、生抽。

[做法] 将韭菜切段备用，鸡蛋加适量盐、一勺生抽，搅拌均匀。锅中倒油加热后，倒入鸡蛋翻炒片刻，倒入韭菜段翻炒至断生，加入适量盐调味即可。

冰糖蒸雪梨

[配料] 雪梨、冰糖、红枣。

[做法] 将雪梨清洗干净，切成小块装入碗中，加冰糖、红枣，隔水蒸 40 分钟即可。

鸭血菠菜粉丝

[配料] 菠菜、鸭血、粉丝、鸭肠、鸭胗、高汤、油豆腐、葱末、姜片、胡椒粉、芝麻油等。

[做法] 粉丝提前用温水浸泡。锅中加水、姜片，烧开后下鸭胗、鸭肠，汆烫后盛出。鸭血、菠菜分别用清水焯一下捞出。锅中加入高汤，粉丝、菠菜、油豆腐、鸭血、鸭胗、鸭肠，大火烧开后加入胡椒粉、盐、芝麻油、葱末即可。



春分（3月20日）

春分，是二十四节气的第四个节气，因这天昼夜长短平均，正当春季九十日之半，故称“春分”。春分也是一年四季中阴阳平衡、昼夜均等、寒温各半的时节。

畅通气机

春季阳气生发，气血循环旺盛，一旦气机不通就会导致各种疾病。

1. 通肠道：多喝水。建议每天喝约 1500 毫升水，肾病患者不适宜。

2. 通鼻子：每天可以用 200 毫升、37℃ 左右的温水清洗鼻腔，也可以使用专门的洗鼻盐或洗鼻液。

3. 通经络：每天临睡前 1—2 小时，用 40℃ 左右的温水泡脚 10—20 分钟，水位没过小腿肚，可以帮助疏通经络。

健脾祛湿

春分时节雨水增多，天气潮湿，人体内的湿气容易变重，湿气过重，人会变得无精打采，脾胃欠安。

1. 祛湿饮食：山药、扁豆、百合、木耳、薏米。

2. 少酸多甘：多食用口味微甜的甘润食物，如大枣、百合、梨、桂圆、银耳、萝卜等。

3. 春分灸：在春分前后施行助阳祛寒的“春分灸”，可以健脾暖胃，揉肝伸筋。在进行“春分灸”时应注意补益和升发都不易太过，灸疗时间要适当缩短，以肝经、脾经和胃

经的腧穴为艾灸点，可常艾灸肝俞、脾俞、足三里。

顾肝养肝

春分是养肝的最好时机。依照五行理论，肝属“木”，与“春”相应，象征万物勃发。

1. 辛温饮食：豆豉、葱、姜、韭菜、薏米。

2. 按摩穴位——涌泉穴

定位：位于足底部，足前部凹陷处。

操作：按摩时，用大拇指指腹稍用力揉压穴位，每次揉压 5 秒，休息 3 秒。

预防旧疾

古语云：“百草回芽，旧病萌发”，春分后是疾病多发的季节。

1. 喝葱豉汤：葱白 3 根，豆豉 10 克，加两杯凉水，用小火慢煮，煎至一杯水的量后即可服用，能预防并治疗风寒感冒。

2. 搓鼻：日常搓搓鼻翼两侧的迎香穴，有助于防止哮喘、鼻炎等旧病复发。

3. 大扫除：大扫除前先开窗通风，尽量用湿扫代替干扫，防止室内扬尘。尤其要彻底清洁床下、沙发下等卫生死角，换季时清洗地毯、窗帘。

中医科 范磊、邵文霞、连一明、杨毅沁、吴丹

健康总动员

复旦大学附属闵行医院与闵行区融媒体中心合作，定期安排临床各科室医务人员做客闵行区广播电视台综合广播 FM102.7《健康总动员》节目，为听众科普相关知识。让我们回顾一下吧！



时间：2024 年 12 月

主题：远离肥胖，远离肾脏病

嘉宾：肾脏内科 孙蔚倩

从事肾脏内科临床工作 10 余年，擅长肾小球疾病、急慢性肾衰竭、血液净化、泌尿系统感染等疾病的规范化诊治。

肥胖是不是病

肥胖是全球范围内日益严重的公共健康问题，已经被证实与多种慢性疾病密切相关，肥胖不仅影响心血管健康，也会对肾脏造成损伤。肥胖引发的一系列代谢紊乱可导致肾脏损伤，肥胖相关性肾病的发生率也在增加。

肥胖是如何导致肾脏损伤的

肥胖相关性肾病是一种由于肥胖及其伴随的代谢异常（如高血脂、胰岛素抵抗、高血压）导致的慢性肾脏病。肥胖相关性肾病早期为轻度的蛋白尿和肾小球滤过率 eGFR 下降，常合并有高血压，并加重肾损害，也可伴随其他代谢综合征，如果不加控制，肥胖相关性肾病可能会进展至终末期肾病。

肥胖导致的肾脏损伤涉及多个细胞类型和复杂的分子机制，脂肪细胞的非正常增生，释放多种炎症因子，引发系统性和局部的慢性炎症；炎症因子可直接导致肾小管上皮细胞损伤和凋亡，干扰小管正常功能；炎症因子可以促使肾间质成纤维细胞激活，促进纤维化；肾小球的肥厚和硬化，蛋白尿的增多等，最终影响肾功能。

肥胖相关性肾病如何诊断

诊断要结合患者的病史、肥胖史，包括体重增加的时间、速度及生活方式等因素，体格检查（BMI）、实验室（尿液检查、肾功能检查、血糖血脂检查等）和影像学检查（B 超、CT、MRI）等，非常重要的一点是需要排除其他肾病，如原发性肾小球肾炎、狼疮性肾炎、糖尿病肾病、高血压肾损害、尿酸性肾病等。

肾活检是诊断各种肾病重要的工具，通过观察肾组织在显微镜下的变化，可以帮助鉴别不同类型的肾病。如肥胖相关性肾病：肾小球肥大、局灶性肾小管萎缩和间质纤维化等。通过典型的病理特征，可以帮助医生确诊具体的肾病类型，指导个体化治疗方案。

远离肥胖与肾脏病的建议

预防和控制肥胖是远离肾脏病的一种重要策略，可以降低身体的负担，从而有效降低慢性肾脏病的发生率和进展速度。

推动健康饮食、增加体力活动以及控制体重是改善身体健康状况的基本方法。运动方式各有特点，选择合适自己的运动并坚持，可以有效提升整体健康水平和肾脏功能，如瑜伽、太极拳、八段锦、有氧舞蹈、跳绳、慢跑、跑步、水中运动、登山、徒步等。在进行运动时，需要考虑个人的健康状况，在安全范围内进行，尤其是体重基数较大的人群，运动时要注意保护关节，避免运动损伤。

在有相关疾病风险的人群中，定期进行健康检查可以帮助及早发现慢性肾脏病，借助可穿戴设备和健康应用程序等，可以帮助调整日常生活习惯，监测体重、体力活动、心率、睡眠等健康指标，更好地管理慢性疾病。

通过合理的饮食、适量的运动、健康的生活方式以及定期体检，可以有效预防肥胖和肾脏病的发生。



时间：2025 年 1 月

主题：认识 ICU，护航生命

嘉宾：重症医学科 姜丽静

从事重症医学工作 18 年，擅长心肺脑复苏、重症感染、重症创伤、围术期危重患者的管理救治及多器官功能衰竭的支持治疗等。

提起重症医学科（ICU），很多人都会感到不安甚至恐慌。ICU 似乎总是与“危重”“生死攸关”等词语联系在一起，仿佛一旦进入 ICU，就意味着病情严重，甚至可能面临死亡。然而，事实并非如此。ICU 不仅是危重患者生命的接力站，更是现代医学技术的展示舞台，通过各种器官支持手段，为危重患者争取生存的希望。

什么是 ICU

ICU 的全称是重症监护病房（Intensive Care Unit），是专门收治病情危重患者的特殊科室。这里配备先进的监护设备和技术手段，并由专业的医护团队 24 小时不间断地监护和治疗患者。ICU 的患者通常是因为病情危急或存在生命体征不稳定的情况，需要密切监测和积极干预，才能稳定病情或避免进一步恶化。

值得一提的是，进入 ICU 并不意味着“无药可救”，而是为了更好地治疗患者，避免突然危及生命的情况发生。ICU 实际上是为患者保驾护航的安全场所，很多人在 ICU 的救治下逐渐恢复健康，重新回到正常生活。

为什么需要 ICU

ICU 的存在是为了应对现代医学中最复杂、最危急的病例。这里不仅有一支经验丰富的医疗团队，还有各种尖端的治疗技术和器械，能够对多种器官功能进行全面支持。以下是 ICU 的一些常见支持手段：

呼吸支持：对于呼吸衰竭或严重肺部感染的患者，ICU 配备呼吸机和高流量氧疗设备，可以为患者提供足够的氧气支持，维持正常的呼吸功能。

肾脏替代治疗：针对急性肾功能衰竭的患者，通过血液透析或持续性肾脏替代疗法（CRRT），帮助清除体内毒素和代谢废物。

营养支持：许多危重患者由于病情无法正常进食，ICU 可以通过肠内或肠外营养提供必要的能量和营养物质，帮助患者维持身体机能。

感染控制：重症感染或败血症是 ICU 的常见挑战，通过精准的抗生素使用和严格的无菌操作，能最大程度地全方位控制感染。

走出对 ICU 的误解

误解一：ICU 等同于死亡

进入 ICU 并不意味着患者必然走向死亡，很多患者正是因为 ICU 提供的生命支持得以转危为安。尤其是围手术期患者，早期进行干预，做好充分的围术期管理，是患者安全度过手术关口的重要保障，这也是现在 ICU 术后患者越来越高龄的原因，甚至有百岁老人。

误解二：ICU 费用高昂且无效果

ICU 治疗费用的确相对较高，是因为患者的疾病危重，需要使用监护和生命支持设备。部分救治技术需要的相应设备耗材占了很大比例，但符合疾病指征的可以医保支付，使用前会进行充分告知。

ICU 的意义：生命的接力站

ICU 并不可怕，这里是生命的接力站，是危重患者争取生存希望的重要场所。无论是严重创伤、复杂手术后康复，还是突发疾病的抢救，每一位 ICU 医护人员都在用专业和努力，为患者提供最全面的保障，争取更多的生存机会。



水肿 / 消瘦专病门诊开诊

“明明吃得不多，但感觉自己最近变胖了……”

“一直正常饮食，但最近朋友都说我瘦了很多……”

复旦大学附属闵行医院全科医学科水肿 / 消瘦专病门诊
为有这些困惑的朋友解答——

什么是水肿

水肿作为未分化疾病的常见症状之一，是指人体组织间隙积聚过多的液体，从而引起组织发生的肿胀。有时水肿发生于全身多个组织，称为全身性水肿，可能由心脏疾病、肝脏疾病、肾脏疾病、内分泌疾病、营养不良等引起；有时只发生于某个肢体或局部组织，称为局部性水肿，多由于局部炎症或淋巴回流不畅所致。

水肿自查方法

1. 晚上睡前喝水，晨起感到眼睑、面部肿胀。
2. 用力握拳，手指间有肿胀感，相互挤压。
3. 每天下午小腿会变肿、凸出，摸起来硬邦邦的，用力按甚至会有凹陷的手指印。
4. 稍微多喝点水，体重就明显增加。

什么是消瘦

消瘦是人体由于疾病或某些因素出现热量摄入不足、营养物质丢失增加及消耗增加，从而导致体重明显低于正常标准，呈现出身体瘦弱、脂肪和肌肉含量不足的状态。

单纯性消瘦：包括长期摄入的营养不足、过度运动、精神紧张和过度疲劳等心理因素。

继发性消瘦：由于其他疾病或药物引起的消瘦，通常不经过医学干预，一般不能自行恢复。

什么情况需要就医

水肿和消瘦都是常见的未分化疾病的症状，可能是多种疾病的表现。如果出现持续不消退的水肿或短期内明显消瘦，应及时就医，明确诊断并进行相应的治疗。

水肿 / 消瘦专病门诊简介

复旦大学附属闵行医院水肿 / 消瘦专病门诊由全科医学科负责，门诊帮助患者免于辗转多个科室，找到水肿 / 消瘦的原因，并提供专业诊疗服务。

全科医学科是国家级住院医师规范化培训基地，设有普通门诊、专家门诊。科室拥有技术精湛、医德高尚的全科医生团队，包括主任医师 1 名、副主任医师 2 名。科室秉承“一切为了民众健康”的宗旨，主要开展常见病、多发病、慢性病的诊疗、护理等，确定合理的个性化检查 + 药物治疗 + 医患沟通干预 + 日常生活行为方式干预 + 健康教育干预，为广大群众提供连续协调、方便可及的诊疗服务。

门诊信息

普通门诊：周一至周六上午 8:00—11:30

门诊地点：莘松路 170 号门诊楼三楼 C 区 70 号诊室



老年营养专病门诊开诊

随着人口老龄化趋势的加剧，如何让老年人拥有一个高质量的晚年生活是全社会面临的重要课题。营养不良就是危害老年人生活质量的重要因素之一。

营养不良对老年人有哪些危害

- 1. 身体机能下降：**肌肉量和力量减少，导致活动能力下降，如行走困难、易摔倒，影响生活自理能力。
- 2. 免疫力降低：**免疫细胞生成和功能受影响，使老年人对病原体抵抗力下降，感染性疾病风险增加。
- 3. 慢性病风险增加：**营养不良会加重糖尿病、高血压、心脑血管疾病等慢性疾病的发展，影响预后。
- 4. 认知功能减退：**缺乏维生素 B12、叶酸等营养素会影响神经系统正常代谢，导致认知功能下降，增加老年性痴呆发病风险。
- 5. 胃肠道功能紊乱：**营养缺乏会使胃肠道黏膜萎缩，消化液分泌减少，导致食欲减退、消化不良、便秘等问题，形成恶性循环。

老年营养专病门诊简介

复旦大学附属闵行医院老年营养门诊是专门为老年人提供营养咨询和治疗服务的医疗门诊，主要面向 60 岁及以上人群，包括患有慢性疾病、身体虚弱、营养不良等问题的老人，以及希望通过合理营养来维持健康、预防疾病的老年人。

老年营养门诊主要由老年科医生负责，出诊医生 13 人，其中主任医师 2 人、副主任医师 1 人、主治医师 7 人、住院医师 3 人。所有出诊医师均具备专业的老年医学及营养学知识，拥有丰富的实践经验，能够从专业医学角度对老年人的健康状况进行综合评估，为营养治疗提供全面的支持。

门诊服务内容

医生通过详细询问饮食摄入情况，进行身体测量、检测生化指标等方式，全面了解老年人的营养状况，评估是否存在营养不良风险或已患营养不良症。

根据老年人的营养状况和营养需求，为其提供个性化饮食建议，合理搭配食物，控制食量。

针对患有糖尿病、高血压、心脑血管疾病等慢性疾病的老年人，制定相应的营养治疗方案，帮助控制疾病发展。

定期对老年人进行随访，保证营养方案的有效执行。

积极开展营养知识讲座，提高老年人及家属对营养健康的认知水平，使其能够更好地进行自我营养管理。

门诊信息

普通门诊：周二、周四下午 13:30—16:30

门诊地点：莘松路 170 号门诊楼三楼 C 区 67 号诊室



百岁奶奶骨折！ 在他们帮助下，重新下地行走

2024年11月5日，家住上海南站附近的高阿婆迎来101岁生日，精神矍铄的她在家里张罗着蛋糕准备迎接客人。这位客人不是亲戚也不是朋友，而是复旦大学附属闵行医院骨科主任医师容可。

就在几个月前，高阿婆还以为自己只能躺着度过余生，是容可团队给了她重新站起来的机会。当天，容可本是到她家进行回访，恰巧是老人家的生日，两人愉快地分享了这份喜悦。看到高阿婆髌关节活动好，可搭二郎腿，行走无障碍，容可心里说不出的高兴。

高龄骨折患者重新下地行走

早前，高阿婆晚上如厕时不小心摔倒，导致右侧股骨颈骨折。经人介绍来到闵行医院骨科关节外科主任医师容可的专家门诊。通过综合评估以及家属的沟通，容可团队决定完善检查，如无绝对手术禁忌证，将进行髌关节置换手术。

骨科门诊信息

普通门诊：周一至周六全天

门诊地点：莘松路170号门诊楼二楼骨科诊室

肩、膝、髌、肘、踝、腕关节外科专家门诊

容可 主任医师 周一下午

黄中岳 副主任医师 周三下午

吴旭华 副主任医师 周五下午

门诊地点：莘松路170号门诊楼四楼

于是，高阿婆住进骨科病房。经过骨科、呼吸内科、麻醉科、心血管内科、消化内科、血液肿瘤科、康复医学科等多学科联合会诊，容可团队决定采取相应治疗措施改善患者呼吸系统及心血管系统疾病症状，并制定快速康复方案。入院第二天，在麻醉科全身麻醉操作维护下，容可团队对高阿婆进行了人工髌关节置换手术，手术非常顺利，历时35分钟。术后，高阿婆苏醒并返回普通病房。

手术第二天一早，容可带领关节外科医护团队，邀请康复医学科康复团队为高阿婆制定了一系列的主、被动患肢活动方案，如CPM机被动训练、屈膝屈髌、直腿抬高的主动功能训练。当天下午，高阿婆体力有所恢复，并能在助步器的帮助下短暂行走。几天之后，高阿婆出院回家休养。目前，她重新下地行走，恢复良好。

特色团队专攻老年髌部骨折

股骨颈骨折是老年人摔倒后髌部骨折的常见类型，特别是在患有骨质疏松症的老年女性中更为普遍。老年患者骨折后长期卧床容易引发压疮、坠积性肺炎、尿路感染、关节僵硬和肌肉萎缩、下肢深静脉血栓、心脑血管意外等一系列并发症，严重时危及生命。随着手术技术的不断提高、假体材料的发展，高龄已不再是髌部骨折手术的禁区。

“在没有手术绝对禁忌证的情况下，通过充分的围手术期准备与规划，尽快实行手术，不仅能快速恢复患肢功能，更重要的是能够尽快下地行走，进而减少了一系列由于长期卧床导致的并发症的发生，提高患者的生活质量与生存率，保腿更保命。”容可介绍说。

目前，在多学科团队的密切配合下，闵行医院骨科关节外科打造了一支针对老年髌部骨折的特色治疗团队，制定了一系列针对高龄患者的微创手术与快速康复策略。每年，容可团队开展老年股骨颈骨折关节置换手术近200台，手术切口小、时间短、美容缝合（免拆线）、创伤小、出血少，基本实现手术不输血、不导尿、不放引流管，手术第二天，患者在医护人员的精心护理下即可下地行走，术后3—5天可出院。

闵行专家到云南大关带去的不仅有医术

“感谢来自上海的专家，不仅带来精湛的手术，更帮我们减轻了经济负担，祝你们样样好。”

2024年11月中旬，复旦大学附属闵行医院援助云南省大关县人民医院的巡回医疗队在大关县人民医院开展巡回医疗活动，受到当地群众的广泛欢迎。其中，大关县人民医院副院长李平卫、普外科副主任陈义、胃肠镜室副主任钱孝先等3位医师是“组团式”援滇干部人才，胃肠肛肠外科主任医师刘绍群、主治医师滕飞则是从上海前往云南大关的巡回医生。

60多岁的郑爷爷近期便血，排便困难，食欲不好伴消瘦，来到大关县人民医院外一科就诊，肠镜明确诊断直肠癌伴梗阻，家属很忧愁，听说上海闵行巡回医疗队来大关县人民医院开展巡回医疗，决定在大关县手术。李平卫立即邀请刘绍群、滕飞等开展远程会诊，组成MDT团队完成术前多学科讨论，制定详细的术前准备及手术方案。

手术当天，刘绍群、滕飞来到大关县人民医院，与医院外一科团队紧密配合，在腹腔镜下微创精准操作，90分钟顺利完成腹腔镜直肠癌根治术。术后第二天，郑爷爷就能下地活动。

在今年的世界防治糖尿病日，5位巡回专家前往大关县天星镇中心医院、竹缘社区卫生室开展义诊活动。天星镇中心医院服务镇区群众约7万余人，前来咨询的群众较多，该院安排工作人员帮助专家们翻译或转述当地方言。专家们对前来就诊的群众提供面对面的诊疗服务，辅助检查报告解读，对相关问题给予精准的诊疗建议。

竹缘社区卫生室所处的社区为新建的集中搬迁小区，现有300余户、1000余居民。巡回医疗队和天星镇中心医院工作人员为群众提供健康咨询、测血压、测血糖等服务。义诊活动打通了山区居民就医的最后一公里，减轻了山区居民经济负担，提高了群众的健康意识和整体健康水平。



闵行医院将加强与大关县人民医院等医疗单位的合作与交流，依托闵行优质的医疗资源提升大关县人民医院医疗技术水平，探索优质医疗资源下沉的新模式和新方法，为大关县山区群众提供更加便捷、高效的医疗服务。



闵行北部医疗集团有新动作 脑健康联盟成立

2024年11月16日，虹桥国际开放枢纽医疗集团脑健康联盟在复旦大学附属闵行医院成立，将努力打造以认知障碍为切入点，区域内医疗资源协同共享的针对阿尔茨海默病患者的全流程管理体系。

脑健康是当前医疗卫生领域的重大课题，作为虹桥国际开放枢纽医疗集团的牵头单位，闵行医院联合8家社区卫生服务中心，组织开展涵盖卒中预防、阿尔茨海默病筛查与管理等多场脑健康专项培训，并在“阿尔茨海默病月”举办一系列脑健康相关的科普与义诊活动。

早在10月，医院成功实施闵行区区属公立医院首例仑卡奈单抗注射，这是目前针对阿尔茨海默病早期病例和轻度认知障碍患者国际最新的治疗方法。

下一步，脑健康联盟将继续以脑健康管理为重点，深化与集团其他成员单位的资源整合与技术协作，确保服务的均



衡发展和质量提升。同时，联盟正在筹划建设“人工智能脑健康综合评估诊疗与研究平台”，届时将通过人工智能与先进技术的结合，革新传统疾病管理流程，提升患者体验和治疗效果。

风劲好扬帆 奋进正当时 ——医院召开 2023—2024 年度管理骨干人才总结评估会



为进一步夯实医院管理人才梯队建设，验收经“职能科室中层干部+管理骨干人才所在科室中层干部”与管理骨干人才“2+1”双导师制培养模式下完成的第一批管理骨干人才的培养成效，2025年1月3日，闵行区中心医院党委召开2023—2024年度管理骨干人才总结评估会，党政领导班子成员、管理骨干人才及其导师代表参加，会议由党委副书记周健主持。

11位管理骨干人才围绕培养计划完成情况和培养成效等进行总结汇报。

每位管理骨干人才汇报结束，由导师代表对其现场汇报内容和培养期间的综合表现进行点评和指导。

医院党政领导班子成员作为评委，根据管理骨干人才在培养期间承担工作任务情况、培养成效、汇报思路和语言表

达等现场汇报情况进行评分，评分情况将纳入各位管理骨干的综合评估。

党委书记施晓军作总结讲话。他表示，各位管理骨干人才在培养过程中均取得了丰硕成果，这离不开各位骨干人才的自身努力和导师们的精心指导。为期两年的培养虽已结束，但医院党委将一如既往地支持青年管理骨干人才培养工作，为他们提供广阔的发展空间和坚实的保障。他要求管理骨干人才们，一要加强学习，做到懂医疗、善管理，提升综合素质；二要勇于创新，探索新模式、善用新技能，敢于突破现状；三要强化担当，勤沟通、多协作，形成工作合力。他希望管理骨干人才们以此次总结评估会为新起点，以卫生健康高质量发展为落脚点，为医院新一轮发展注入新活力。



援摩医疗队启程

2024年11月23日，复旦大学附属闵行医院耳鼻喉科副主任医师胡伟琦、普外科主治医师周翔、妇产科主治医师冯丽君、妇产科主治医师李骏、麻醉科主治医师汪丹、高级中式面点师陈惠林等6位同志作为上海市第197批援摩医疗队成员启程赴摩洛哥拉西迪亚开展为期2年的援摩医疗工作。党委书记施晓军、副院长冯莉等领导及相关科室负责人为援摩医疗队送行。

临行前，医院召开援摩医疗队座谈会，领导班子成员、上海市第197批援摩医疗队成员及家属、援摩医疗队员所属科室主任、党支部书记、部分职能科室负责人出席。

座谈会上，医疗队员们表示作为一名援摩医疗队队员很光荣，他们将不辱使命，继续发扬中国医疗队精神，将“大爱”精神薪火相传。家属们表示，会做好后援团，全力支持援摩队员，为祖国争光，期待他们圆满完成援摩任务，平安归来。

与会领导班子成员、科室负责人等纷纷发言，希望他们不负重托，全力投入援摩医疗卫生工作，同时在摩洛哥工作生活期间要注重安全和身体健康，医院将全力做好各项服务保障工作，当好坚强后盾，解除后顾之忧。

党委书记施晓军代表医院党政领导对为援外事业做出

支持和贡献的各位医疗队员表示崇高的敬意，向队员们的家属对此项工作的支持表示由衷的感谢，并强调援外医疗工作是卫生系统的一项经常性外事工作，更是贯彻我国外交路线的一支重要力量。上海自1975年起向摩洛哥派遣医疗队，截至目前，共派出医疗队196批，队员近2千人次。医院此前共派出医疗队5批，队员25人次，此次派出的6位队员是上海第197批援摩医疗队。

援外医疗工作任务光荣，使命神圣，责任重大。近50年来，援摩医疗队员作为中国人民友好使者，发扬国际人道主义精神，以精湛的医术和高尚的医德，全心全意为摩洛哥人民服务，促进摩洛哥医疗卫生事业发展和人民健康水平提高，获得摩洛哥政府和人民的高度评价和尊重，为祖国、为上海、为医院赢得荣誉。在医疗队踏上征程之际，希望：一、牢记使命，遵守外事纪律，维护国家形象；二、注意安全，尽快融入当地的工作和生活，顺利开展各项医疗工作；三、加强集体意识和团结意识，和总队保持联系畅通。医院各科室从各方面关心医疗队员及其家属，加强与队员的日常联系，认真做好后勤保障工作，解除队员们的后顾之忧，预祝医疗队员们“一路平安，不辱使命，凯旋归来”。



凝心聚力 奋楫扬帆 ——医院召开党委、纪委换届选举党员大会

2024年11月14日，闵行区中心医院召开党委、纪委换届选举党员大会。会议设主会场和分会场，全体党员、中层干部代表、“两代表一委员”代表、民主党派和群众代表等近400人出席。闵行区卫健工作党委副书记金莉萍出席会议并作讲话。会议由党委书记施晓军主持。

大会在庄严的国歌声中开幕。党委书记施晓军代表上届党委作党委工作报告。党委副书记、纪委书记庄玉忠代表上届纪委作纪委工作报告。会议审议并表决通过工作报告。党委副书记周健向大会报告换届选举筹备工作情况。

会议严格按照选举程序，审议并表决通过《选举办法》、监票人名单，以差额预选的方式确定新一届党委、纪委委员正式候选人名单。

根据《中国共产党基层组织选举工作条例》，大会采取无记名投票的方式和差额选举的办法，选举产生新一届党委委员和纪委委员。冯莉、庄玉忠、许红霞、孙克玉、周健、宗阳铭、施晓军、姜威、徐灵、傅华强等10位党员同志当选为新一届党委委员。王克美、庄玉忠、庞医峰、徐鸣、蒋勤花等5位党员同志当选为新一届纪委委员。

新一届党委、纪委分别召开第一次全体会议，等额选举产生党委书记、党委副书记和纪委书记。施晓军同志当

选新一届党委书记，周健同志当选党委副书记，庄玉忠同志当选党委副书记、纪委书记。党委书记施晓军代表新一届党委班子作表态发言，党委副书记、纪委书记庄玉忠代表新一届纪委班子作表态发言。

区卫健工作党委副书记金莉萍从“聚焦党的建设激活发展引擎、聚焦服务大局提供精准服务、聚焦自身建设激发担当作为”三方面肯定了医院上届“两委”班子过去四年的工作成绩。同时，希望新一届“两委”班子能够重视医院在服务能力、党风廉政建设等领域存在的不足之处。针对新形势下的公立医院党建工作，提出三点要求：一是筑牢信念基石，助力党建领航双强双兴。要在加强支部标准化建设上下功夫，在党员发展、教育和管理上下功夫。二是深化内涵建设，推动党建业务双融双促。要在紧密型城市医疗集团建设上下功夫，在区域医疗中心建设上下功夫。三是加强队伍建设，促进党风政风双清双正。要在加强作风建设上下功夫，在打造学科人才高地上下功夫。希望医院全体党员干部职工在新一届“两委”班子带领下，以实干展现新作为，深入推进全面从严治党，持续整治医药领域和群众身边的腐败问题和不正之风，加强作风建设，落实巡查整改，凝心聚力，奋力开创医院高质量发展新局面。

区委常委、统战部部长吴继华赴闵行医院走访调研

2024年11月22日，闵行区委常委、统战部部长吴继华带队赴复旦大学附属闵行医院走访调研，围绕深入学习贯彻习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想，认真落实市委、区委统战工作部署，督导推进基层卫健系统统战工作展开交流座谈。

党委副书记周健从医院基本情况、医院统战成员基本情况及统战工作开展情况等方面做汇报。医院党委坚持强化对民主党派、无党派人士、党外知识分子的政治引领，充分发挥统一战线在医院发展中的功能和优势，助力医院高质量发展。

座谈交流中，医院各民主党派和“两代表一委员”代表分别介绍各自党派的发展概况以及近期工作情况，并纷纷表示，医院党委高度重视统战工作，在党派发展、学科建设、干部人才培养等方面都给予很大的支持。作为党外人士将继续发挥专业所长，履行参政议政和民主监督职能，为医院改革发展建言献策。

党委书记施晓军对区委统战部一如既往地指导和支持医院统战工作表示衷心感谢。他表示，在接下来的工作中，

医院党委将进一步加强党的领导，构建大统战工作格局；进一步加强宣传引导，提高统战工作影响力；进一步加强培养力度，持续发挥党外人士的作用。继续用心用力做好统战工作，积极探索统战工作新思路，开创医院统战工作新局面。

区委常委、统战部部长吴继华充分肯定闵行医院对于统战工作的积极探索和实践成效。他强调，闵行医院党外人士集聚，医院党委要充分认识新时代统一战线的重要地位作用，把统战工作作为促改革、谋发展的重要工作来抓。一是要凝聚人心，加强对党外人士的政治引领，不断提高他们的政治判断力、政治领悟力、政治执行力；二是要形成共识，支持和鼓励党外人士参与民主管理和民主监督，积极融入医院和闵行社会发展的各项工作中；三是要服务大局，继续加强对统战代表人士的挖掘和培养，支持他们提升个人综合能力素养，发挥专业优势，以更加积极的姿态投身到各自岗位上，不断形成统战声势、打造统战品牌、彰显统战影响力。

区委统战部副部长张春燕、孙鸿宾参加调研。



国家按病组和按病种分值付费 交叉调研工作组赴闵行医院调研

2024年12月5日，湖南省医疗保障局二级巡视员孙兆泉带队国家按病组和按病种分值付费交叉调研工作组莅临复旦大学附属闵行医院，就按病种分值付费医保改革如何更好赋能医疗机构发展进行深入调研。上海市医疗保障局二级巡视员、医药服务管理处处长许宏，上海市医疗保险事务管理中心审核科科长薛慧，闵行区医疗保障局局长李强、副局长于建军等陪同调研，闵行医院党委书记施晓军、副院长汤罗嘉及相关职能科室负责人参加调研座谈。调研座谈由许宏主持。

施晓军向与会来宾表示热烈欢迎，简要介绍医院整体情况及医保管理工作。医保办主任沈刚详细汇报医院医保管理重点工作、按病种分值付费（DIP 2.0）推进情况、相关工作成效等。李强介绍闵行医保在区内DIP管理的整体情况及现状。在交流环节，大家就如何满足医保支付方式改革政策执行、参保人多样化需求、释放价改潜力以及特病单议机制等支付改革中面临的难点问题进行深入讨论。

孙兆泉听取汇报后，对上海市医疗保障局扎实推进医保支付方式改革所做的相关工作表示肯定，同时对能够在



医疗机构端稳步高效推进改革落地、创新医保精细化管理模式表示赞赏。他强调，医疗保障工作是党和政府高度重视的民生工程，直接关系到人民群众的切身利益。他要求医疗机构要继续加强与上级医保部门的沟通与合作，做实做强院科两级管理，共同推动医保政策的有效落实和保障医保基金的安全合理使用。

按病组和按病种分值付费支付方式改革是深化医疗保障制度改革的重要举措之一，也是三医联动的重要一环，复旦大学附属闵行医院将以此次调研为契机，统一思想、凝聚共识，深刻把握改革的背景与意义，不断提高改革的协同性，推动医疗服务高质量发展。

感悟人民城市精神 激发参与建设热情

2024年12月13日，闵行区中心医院党委以参观见学形式开展中心组学习（扩大）会，组织中心组成员、党员代表、团员代表、管理骨干人才、党务机构工作人员等近30人前往上海展览中心参观“人民的城市——上海打造人民城市最佳实践地”主题展。

该展览集中展出900幅图片、353个案例、51部专题视频，打造“一站式·一件事”体验、中华鲟模拟放流互动装置、“城市更新”情景短剧、“一江一河”趣游、新时代城市建设者管理者之家置景、“最美街区”空间等32个亮点展项，全方位阐释人民城市理念。

参展者仿佛置身于城市发展的各个场景中，深入了解到上海如何坚持以人民为中心、将人民城市理念贯穿于城市建设的全过程。展览呈现了诸多案例和故事，尤其是基层医务工作者宦红梅的坚守故事，让大家感受到自己也是城市建设的一分子，增强了对上海人民城市的认同感和归属感，激发了参与城市建设、共创美好未来的责任感和使命感。

医院党委切实将参观主题展作为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的重要抓手，作为“强国复



兴有我”群众性主题宣传教育活动的重要内容，引导党员干部、团员青年聆听时代脉搏、共享发展成果，更激励广大党员干部团结一致，坚定不移走好中国特色城市发展道路，为上海加快建成具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市作出新的贡献。



踔厉奋发行稳致远 续写医院高质量发展新篇章 ——医院召开八届三次职代会暨八届三次工代会

闵行区中心医院第八届第三次职工代表大会暨八届三次工代会于2024年12月19日成功召开。

会上，党委书记施晓军向大会作《2024年闵行区中心医院工作总结》及《2024年闵行区中心医院党务公开工作总结》，总结过去一年各项工作取得的成绩，并对2025年工作和目标作出展望。院领导班子成员分别进行述职述廉并接受职工代表的民主评议。

与会代表以高度的使命感和主人翁精神，认真听取《八届二次职代会意见建议及提案落实情况》，审议并表决通过《2024年闵行区中心医院工作总结》《2024年闵行区中心医院工会工作报告暨职工之家建设工作报告》《2024年闵行区中心医院工会财务工作报告》《2024年闵行区中心医院工会经费审查委员会工作报告》等工作报告。

施晓军书记作总结，希望全院干部职工从以下三个方面着手，切实将本次会议精神贯彻到位：一是统一思想，凝聚共识，坚定乘势而上的信念决心；二是真抓实干，担当作为，汇聚攻坚克难的强大合力；三是党建引领，持续改进，涵养风清气正的政治生态。

路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。展望未来，

医院将在区委、区卫健工作党委的正确领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神。围绕创建三级甲等综合性医院的目标，以更加饱满的热情、更加坚定的信心、更加务实的作风，加强医院管理和文化建设，营造和谐、积极、向上、共进的工作氛围，让每一位职工都能在医院这个大家庭中感受到温暖和力量。





力争上游 施燕芬



飞珠溅玉 杨熙

爱尚摄影社团作品展

本期，刊登来自复旦大学附属闵行医院爱尚摄影社团社友们的 15 幅作品。衷心期待这些画面能够跨越时空的界限，传递温暖与力量，与您的心灵发生碰撞、产生共鸣。



向阳 张菁



冬叶 王巍



漫画莘凌路 庞医峰



蒸蒸日上 王华



枫泾深巷 王华



天水一色 杨玲霞



人民的城市 施燕芬



走，枫泾去 王巍



一门阳光 杨玲霞



中医脾胃病入选上海市中医药（临床类）重点学科

2024年10月，上海市卫生健康委员会公布“上海市中医药（临床类）重点学科”建设项目名单，复旦大学附属闵行医院中医脾胃病学科成功入选。

复旦大学附属闵行医院是全国综合医院中医药工作示范单位，中医科是闵行区特色专科，也是上海市中医药重点学科（中医脾胃病学）建设单位、闵行区中医特色品牌专科（中医肿瘤科）建设单位，有一个上海市基层名老中医专家传承工作室。

中医脾胃病学这一重点学科以扶正祛邪作为防治胃肠炎癌转化的基本理论，以中医药防治胃肠炎癌转化为特色，重视健脾益气，化痰解毒散结，配合手术、放化疗治疗中晚期肿瘤；并开展了肿瘤相关研究，形成了一定的区域优势。目前，该学科立项市局级项目3项，发表相关成果10余项。

中医脾胃病学科将进一步建立和完善中医脾胃病学科继承与创新体系，提高中医脾胃学学术水平及医疗保健服务能力。同时，以脾胃病学优势病种、常见病、多发病、疑难重病为切入点，应用现代科学技术与方法，开展病机、证候、治法、方剂相关的机制研究，探索中医药在多环节治疗过程中的治疗机制，丰富和完善病机与治法、方剂配伍理论。

中医脾胃病学科带头人

陈珺明 主任医师、博士、教授、硕士研究生导师

长期从事中医、中西医结合临床、科研及教学工作。擅长中医、中西医结合诊疗慢性胃肠病、肝胆病、慢性支气管炎、哮喘，在顽固性失眠、更年期综合征、心脑血管病、肿瘤术后放化疗后及亚健康的调治方面积累了丰富的经验。

陈珺明于2020年担任复旦大学附属闵行医院中医科主任、学科带头人，带领中医科入选闵行区中医特色品牌专科，培养

科室年轻骨干连续两年获得上海市中医药管理局青年课题项目，本人入选上海市中医药高层次人才引领计划、闵行区春申金字塔精英人才。



门诊信息

专家门诊时间：周一、周三、周四上午

专家门诊地点：莘松路170号中医楼诊室

神经病学、普通外科学

入选上海市卫生健康系统重点学科建设项目

2024年11月，上海市卫生健康系统重点学科建设项目名单公布，复旦大学附属闵行医院神经病学和普通外科学获得立项资助。

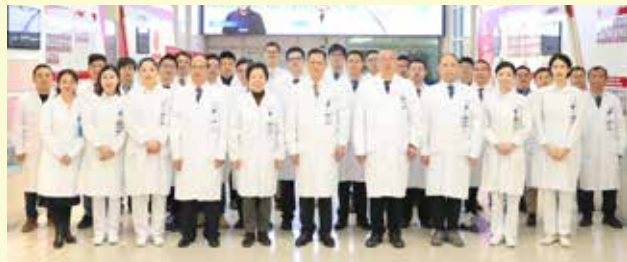
多年来，为满足上海西南地区大众多元化需求，复旦大学附属闵行医院高站位、增实效，积极打造学科优势明显、医教研协同发展的新格局。此次入选得益于医院“十四五”发展规划的准确定位和战略部署，医院坚持以患者为中心，致力建成系统连续、特色鲜明、学科融合、优质高效的高水平临床专科群。

神经内科简介

复旦大学附属闵行医院神经内科以卒中预防、预警、急救的特色品牌在国内享有盛誉。科室不仅是上海市首批神经内科住院医师规范化培训基地，还荣获上海市卒中急救地图最高等级推荐医院、中风120头等舱-上海市创新服务品牌等多项荣誉，并被认定为中国卒中学会综合卒中中心、全国百佳取栓科室、上海市闵行区特色专科、闵行区脑卒中救治中心等。作为上海市闵行区区域救治中心，卒中中心提供24小时急诊绿色通道，形成集预防、预警、急救、康复与护理于一体的救治体系，开展包括静脉溶栓、动脉取栓在内的多项国内先进核心技术。医院现已成为上海市卒中单病种体量最大的诊疗医院之一。

神经内科汇聚了一批技术精湛、医德高尚的专业人才，其中90%拥有研究生学位，包括复旦大学博导、闵行区春申杰出人才、领航人才、领军人才、骨干人才、上海市优秀青年医生等。

学科带头人赵静为神经内科主任、复旦大学临床医学院神经病学系副主任、“中风120”创始人，她以卓越的专业成就荣获上海市五一劳动奖、上海市三八红旗手、上海市仁心医师等多项荣誉，承担国家自然科学基金面上项目及上海市科委等课题，发表30余篇SCI及核心期刊论文，多次获得上海市及闵行区科技成果奖等。神经内科团队承担多项国家自然科学基金面上及青年项目，牵头全国多中心临床研究，在Lancet N、JAMA NetWork Open、Stroke、Advanced Science等国际杂志上发表SCI文章50余篇，获得多项上海市科技奖及市级奖励。



普外科简介

复旦大学附属闵行医院普外科经过4轮12年区特色专科建设以及闵行区公共卫生重点专科建设，目前有4个楼面167张病床，年门诊量14万，年出院1.1万，年手术人次1.2万，是全国静脉性疾病诊疗中心-省级建设中心以及全国首批血管老化防治培训中心建设协作中心。

学科整合外科优秀医疗团队、上海市卫健委重点实验室以及博士后流动站高质量科研人才和资源，拥有一支“研究生化”、梯队合理的技术队伍：硕士以上学位82%，其中博士13人（26%）、博导2人、硕导9人；副高以上29人（58%）。该学科拥有强阵容市、区级优秀人才及创新团队：上海市卫生健康领军人才1人，上海市优秀学术带头人1人，上海市优秀带教老师1人，复旦大学克卿书院导师2人，闵行区学科领航人才2人，闵行区学科带头人8人，闵行区优秀医师3人，闵行区创新工作室2个。

学科带头人张紫平为大外科主任、普外科主任、主任医师、硕士生导师、闵行区卫生学科带头人、上海市医学会胆道外科学组委员、上海市闵行区医学会普通外科专业委员会副主任委员，近5年以通讯作者发表SCI论文10余篇，IF>10.1篇，主持市级课题2项。

普外科将依托医联体全面推进临床研究、人才培养和扩大学科影响力等方面的建设，开展临床研究、协同创新、学术交流、人才培养、推广创新的消化肿瘤的全周期管理方案，充分利用丰富的临床资源和大样本数据库，致力于提高胆石症微创个体化诊治水平，改善患者生活质量，为更多患者带来福音。

此次医院荣获2项上海市卫生健康系统重点学科建设项目，不仅是对过去成绩的肯定，更是对未来工作的激励和鞭策。重点学科建设项目是医院学科水平的最高体现，也是医院口碑和影响力的象征。

医院跻身 2024 年全市医疗机构健康科普影响力指数排行榜 50 强

2024 年 11 月 26 日，上海市医疗机构及医务人员健康科普影响力排行榜发布，全市共有 172 家医疗机构（包括 167 家公立医院、5 家社会办医机构）、247 家社区卫生服务中心、802 名医务人员参与本次评价。复旦大学附属闵行医院获得 3 项排名好成绩：

2024 年医疗机构健康科普影响力排行榜 50 强：第 26 名

2024 年区级医疗机构健康科普影响力排行榜 30 强：第 6 名

2024 年医务人员健康科普影响力排行榜 100 强：第 37 名
佟明亮

闵行医院将继续以人民健康为中心，持续提升健康科普能级，充分发挥“主阵地”、“主力军”的作用，助力健康上海行动，推动提升民众健康获得感。



以志愿之名 共绘美好生活画卷

2024 年 12 月 5 日是第 39 个国际志愿者日，主题是“贡献志愿力量 创造美好生活”。为进一步弘扬雷锋精神、志愿精神，把践行志愿服务精神与精准服务结合起来，把为群众办实事落到具体行动上，复旦大学附属闵行医院向社会广泛招募志愿者，得到社会爱心人士热烈响应。

百余名社会爱心人士在经过门诊环境介绍、就诊流程、岗位职责、服务规范及礼仪、医患沟通技巧等一系列岗前培训后，于 12 月 2 日正式上岗，为患者提供咨询引导，协助自助机挂号、缴费、检验报告打印等服务。他们用实际行动诠释了“贡献志愿力量，创造美好生活”的真谛。

作为上海市志愿者服务基地、科普基地及闵行区新时代文明实践“益空间”，闵行医院不断创新志愿服务方式，推动服务规范化、常态化发展，让志愿服务成为连接医患、社

区与社会的桥梁。深化特色项目，持续培育新时代文明实践志愿服务团队，为患者提供专业的支持与陪伴。发挥社工联动，促进健康公益深入人心。

从导医咨询到心理慰藉，从病房陪伴到健康宣教，志愿者的身影活跃在医院各个角落，每一次耐心的解答，每一个温暖的拥抱，都是对这份事业最美好的注解。

2024 年“闵医健康行”2.0 健康公益菜单派送 40 余场，覆盖梅陇、莘庄、颛桥、吴泾、虹桥、七宝、马桥、古美、浦江等三级新时代文明实践中心（站点）30 个，惠及市民群众 1400 余人，擦亮闵医人践行公益和志愿服务精神的名片。

闵行医院将继续深化志愿服务内涵，拓展服务领域，创新服务模式，为创造美好生活、推进中国式现代化贡献志愿力量。

徐灵等获得 2024 年“闵行工匠”、“闵行技术标兵”荣誉

闵行区总工会公布 2024 年“闵行工匠”、“闵行技术标兵”和“闵行技术能手”名单，复旦大学附属闵行医院妇产科徐灵获得“闵行工匠”荣誉，消化内科陈颖、泌尿外科郭锥锋、超声医学科刘启平获得“闵行技术标兵”荣誉。

本期，让我们一起学习工匠精神，汲取奋进力量，为进一步全面深化改革、加快推进中国式现代化闵行实践作出新的更大贡献。

做初升的那缕阳光 为妇婴健康保驾护航

徐灵 妇产科主任、主任医师、博士、硕士研究生导师、闵行区领军人才、春申金字塔杰出人才

妇优产安，为爱护航

妇产科是医院重点科室之一，2013 年获得闵行区医学特色专科，2015 年成为上海市医学重点专科，承担闵行地区大量沪籍、常住和流动人口女性生殖健康的诊疗工作。在妇产科有这样一位守护者，从医道路上见证了生命诞生的奇迹，也见证了生命延续的意义，以严谨细致、专注负责的工作态度为新生命的诞生和护佑妇女生命健康而不断奋斗——她就是徐灵。

作为妇产科行政主任，她承担妇产科学科建设与发展的重点任务，以关爱女性为理念，注重女性青春期、育龄期、围绝经期、绝经期等各时期的预防、筛查、诊治与随访。以“妇优产安，为爱护航”为目标，科室形成多个具有鲜明特色的专病团队，包括疾病诊治专科、微创肿瘤专科、盆底功能障碍专科、孕期营养专科、孕期代谢疾病专科等。

妇科以微无创为理念，注重生育力保护及生活质量的提高，宫颈疾病诊治专科形成区域内宫颈疾病诊治的规范化转诊信息化模式，提高宫颈癌前病变和宫颈癌的早期诊断率。产科注重舒适化分娩，改善分娩体验，无痛及导乐陪伴分娩达到 90% 以上，危重孕产妇抢救成功率 100%。

在徐灵的带领下，技术的进步、业务的精湛、良好的团队合作使得学科持续发展，并在云南昭通永善县中医医院开设专家工作室，为当地提供医疗技术支持、人才培养和项目指导。

匠心筑爱，匠艺非凡

徐灵从事妇产科工作 20 余年，担任上海市医学会妇科肿瘤分会第四届委员、上海市医学会妇产科分会第 12 届感染学



组委员等社会任职，擅长妇科良恶性肿瘤诊治、腹腔镜等微创手术操作，临床经验丰富，在教学、科研、临床青年医师培养等方面有丰富经验。她具备四级腔镜手术资质，开展医院单孔腹腔镜技术，大力发展微无创、三四级手术，以综合诊疗思路与决策制定个性化诊疗方案。在阴道、宫颈疾病诊治方面具有丰富经验，开展针对特殊人群的宫颈疾病诊治规范流程，主持科内疑难、危重抢救。

求木之长者，必固其根本

在科研方面，她围绕主攻方向宫颈疾病，先后承担国家级、市级、区级、院级等多项科研项目，发表论文 30 余篇，获得发明专利 2 项，实用新型专利 14 项，2 项转化。在医学带教和继续教育方面，担任妇产科规培基地主任，培养 1 名科研型硕士毕业，在培 4 名临床型硕士。参与复旦大学上海医学院临床医学专业《妇产科学》教学授课，开设复旦大学通识选修课《女性健康与保健》，参与 4 门复旦大学选修课授课。思政教改项目、复旦大学混合教改项目优秀结题，多次获得教学能力表扬。连续 12 年承担国家级继续教育项目培训及上海市妇科临床质控中心培训。



援滇之路 情暖保山

初到云南省保山市第二人民医院，我怀揣着使命与决心，迎接护理院感部副主任这一重任。那时，医院正处于整体搬迁的关键时期，犹如一艘在变革浪潮中航行的巨轮，而护理院感部则是把控方向与安全的重要舵手，工作千头万绪，挑战接踵而至。

我首先深入了解部门的各项情况，人员构成的复杂性、医疗设备的状况、科室布局的合理性以及常见疾病类型的多样性等，这些信息如同拼图的碎片，为我后续的工作奠定了基础。在重点科室的规划上，我与团队成员齐心协力，深入急诊科、重症监护室等核心区域。在规划手术室布局时，我们反复测量空间，对照国家相关标准，细致讨论每一个细节，从手术台的摆放位置到无菌通道的设置，力求做到既符合规范又能高效利用资源。搬迁预案的制定更是慎之又慎，针对危重患者的搬迁，我们进行了多次模拟演练，考虑到每一个可能出现的突发情况，确保患者在搬迁过程中的安全与舒适。

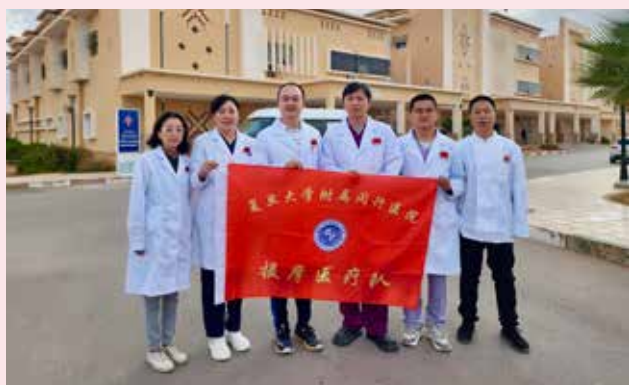
医疗技术培训与指导工作也是我援滇任务中的重要一环。当地临床护理技术存在一些薄弱环节，于是我精心设计一套系统的培训课程。忘不了在省级继续教育班上，一双双求知若渴的眼睛；忘不了在市级教育培训授课时，与同行们热烈的互动交流；更忘不了在科室临床教学中，那一次次手把手的示范操作。通过理论与实践相结合的多种教学手段，看到医护人员们逐渐熟练的操作技能，我心中满是欣慰。在辅导急诊科与重症监护室的品管圈项目时，我们一起熬夜查阅资料、分析数据，最终荣获省级奖项的那一刻，所有的疲惫都烟消云散。

医疗捐赠活动则源于一次义诊，当地民众生活的艰辛深深触动我的心灵，尤其是那些因经济困难而难以负担长期药品费用的患者。我迅速组织医疗队，大家纷纷慷慨解囊，筹集资金采购药品，当把药品递到患者手中，看到他们眼中的感激与希望，我深知这只是小小的帮助，却能给他们带来大大的温暖。面对医院医疗设备短缺的现状，我们积极通过沪滇项目小组联络基金会，那段时间，频繁的电话沟通、短信往来，虽然目前仍在洽谈协商，但我坚信曙光就在前方。

健康科普与义诊活动更是将医疗援助带到基层。在乡村的健康讲座上，质朴的村民们围坐在一起，认真聆听关于常见疾病预防的知识。义诊活动中，各个学科领域的专家们组成医疗团队，翻山越岭来到偏远地区。有一次，在为一位患有多年关节疾病的老人进行检查后，我们为他制定了详细的康复方案，老人满是皱纹的脸上露出了笑容，拉着我们的手不停道谢。

在援滇的这段时光里，我深刻体会到了医疗援助的意义不仅在于技术的传授和物资的捐赠，更是一种情感的传递与心灵的慰藉。这里的每一寸土地、每一个患者、每一位同行，都成为我心中难以磨灭的印记。我看到了贫困地区医疗事业的艰难，也看到了无数人在努力改变现状。我相信，只要我们携手共进，这片土地上的医疗之花必将绽放得更加绚烂，而我也将带着这份珍贵的经历，继续在医疗援助的道路上坚定前行。

急诊医学科 曹清莲



你好，摩洛哥

摩洛哥，法语 Maroc，英语 Morocco，是非洲西北部的一个沿海阿拉伯国家，全称摩洛哥王国。

2024 年 11 月 28 日，第 197 批上海援摩医疗队闵行分队中 10 名医生、1 名厨师、1 名翻译，共 12 名队员正式入驻拉希迪亚中国医疗队公寓。通过一周多的公共卫生打扫、厨房管道修缮、电器网络调试、物资药械整理、队车保养维修、农贸超市踩点、食材物资采购以及拉巴特转运的来自国内海运物资接收等，我们的日常生活逐渐步入正轨。正所谓兵马未动、粮草先行，按总部要求建立了“帮厨制度”，在厨师陈惠林（高级面点师）的精湛厨艺和辛勤工作下，我们解决了水土不服和三餐不便的困扰。粥、馒头、菜包、牛肉煎包等这些在非洲无处寻觅的传统早点，让我们告别了顿顿面包、法棍的无奈，也暂别了思乡之愁，队员们纷纷表示——“中国胃”还是需要中国餐食和中国大厨！

12 月 9 日，10 名医生和 1 名翻译在当地医院开始正常医疗工作。对口的穆莱伊 - 阿里 - 谢里夫医院，位于德拉 - 塔菲拉勒特区的首府拉希迪亚，是一所综合性大区医院，设有床位 300 余张，承担该地区约 200 万人口的医疗保障任务。妇产科、外科、骨科、心内科、麻醉科的 8 位医生在新院区工作；耳鼻喉科和眼科的 2 位医生在老院区一幢两层楼的眼科中心工作，门诊、专科检查、手术、病房均在一幢楼内。工作第一天，医疗总监就给我安排了门诊，让我有点猝不及防……

耳鼻喉科目前只有一位摩人医生 Taleuan，我和他隔天安排门诊和手术，急诊每人轮值一周。摩洛哥的门诊采取预约制，就诊患者大部分只会讲述摩洛哥阿拉伯语或柏柏尔语，很少有会讲法语或英语的。幸好门诊接诊时有一位摩人专科护士陪同协助诊疗，这位护士掌握基本的法语交流，她充当了我和当地患者问诊的桥梁、翻译官。

每当患者就诊时，摩人护士先用当地语言询问患者有哪些不适，接着用法语向我汇报患者的主诉，我再用法语询问护士患者的病程时间、病情变化、伴随症状、阴性症状、前期诊疗情况等，护士又将我的问诊内容用当地语言转述给患者，周而复始，能勉强完成询问病史的过程。接下来的专科体检，就轻

松些，除了前鼻镜、压舌板、间接喉镜、电耳镜外，诊室内还配备了内窥镜和音叉，只要有需要，我随时可以自己动手做检查。第一天的门诊，就在我摸索 5 个多小时中度过，共接诊 27 位患者，中途竟没顾上吃午饭。

第二天，在摩人医护们的注视下，我主刀完成在摩洛哥的第一例手术——耳廓假性囊肿摘除术。手术在局部麻醉下进行，术中手术室内突然漆黑一片，原来是停电了。我示意身旁的摩人助手先停一停，等电力恢复、无影灯正常使用后再继续手术。可能停电在摩洛哥手术室是常态，此时手术室内医护人员不约而同地拿出手机、开启手电筒，告诉我 N'arrêtez pas, continuez l'opération！（别停下，继续手术吧），漆黑的手术室顿时被周围的“满天星星”照耀地格外明亮，我从未体验过这种“众星捧月”的感觉，继续手术操作。期间又经历了 2—3 次的停电过程，最后我用略显粗糙的持针器熟练地缝合好切口、加压包扎，历时 20 分钟的手术顺利完成。打开铺巾那一刻，台上的患者露出笑脸、连声道谢（Shaogaola），医护人员也翘起大拇指，道出 Très bien（非常好）！当晚在寝室，我回想起停电仍然心有余悸，庆幸当时进行的不是更复杂的手术。

对比上海完善的医疗环境和怡人气候，摩洛哥的工作生活条件相对简陋，临近沙漠、山峦起伏，风沙飞扬、日照强烈，早晚温差大。自 1975 年起，受原国家卫生部委托，上海开始承担援助摩洛哥医疗工作，服务的地点大多是条件艰苦的偏远山区和荒漠地带。前辈们早年来到这里，面临的困难和承受的艰苦是我们现在无法想象的，一批又一批的援摩队员前赴后继、无私奉献，用精湛的医术和跨越国界的大爱，取得了令人瞩目的成绩。作为第 197 批队员，我们将牢记并践行“不畏艰苦、甘于奉献，救死扶伤、大爱无疆”的十六字援外准则，团结奋斗、友爱互助，克服困难、砥砺前行，用实际行动向援摩前辈们致敬，向中国上海援摩 50 周年献礼！

耳鼻喉科 胡伟琦



复旦大学附属闵行医院

MINHANG HOSPITAL,
FUDAN UNIVERSITY

复旦大学附属中山医院闵行分院

MINHANG BRANCH,
ZHONGSHAN HOSPITAL,
FUDAN UNIVERSITY

上海市闵行区中心医院

CENTRAL HOSPITAL
OF MINHANG DISTRICT, SHANGHAI



服务号



订阅号

请扫描二维码关注我们

宗旨

一切为了民众健康

发展目标

百姓放心、员工称心、
医教研协同创新之一流大学附属医院

院训

团结、严谨、求实、创新