

闵医之窗

HEALTH & VITALITY

2025年09月 第四十六期 No.46

美文悦读

生命

闵医科普

健康总动员

橘杏香

德馨于行 技精于勤
——医院举办庆祝第八个
“中国医师节”系列活动

白衣魅

青春建功正当时！
2个集体荣获闵行区
“青年文明号”

济世道

沪滇同心赴征程
山海共情谱新篇

人间世

首例！援滇技术 +1

美文悦读 | LITERATURE

P02 生命

阅医科普 | HEALTHY

P03 健康总动员

橘杏香 | FOCUS

- P09 医院举办专题辅导报告会 深学细悟笃行
中央八项规定精神
- P10 中心组赴区委党校开展深入贯彻中央八项规定
精神学习教育专题学习研讨会
- P10 医院召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育
警示教育会
- P11 清风扬正气 廉洁“医”路行——医院举办
主题宣讲比赛深化廉洁教育
- P11 医院召开庆祝中国共产党成立 104 周年座谈会
- P12 筑牢医德医风根基 医院新一批行风监督员
正式履职
- P12 深化文化建设 淬炼医德医风 筑牢思想根基
——医院举办专题培训会
- P13 弘扬拥军爱国传统 共筑军民深厚情谊
- P13 凝心聚力谋发展 砥砺前行创佳绩——医院召开
2025 年年中工作总结会
- P14 医路启航 阅医同心——2025 年新职工岗前培训
圆满收官

P14 德馨于行 技精于勤——医院举办庆祝第八个
“中国医师节”系列活动

白衣魅 | CAREERS

- P15 青春建功正当时！2 个集体荣获闵行区
“青年文明号”
- P16 医院急诊团队斩获多项市级荣誉
- P17 敢为人先 走在前列
- P18 上海好护士：刘静
- P19 上海市先进工作者：赵静
- P20 第六届“仁心医者·上海市仁心医师奖”
提名奖：李响

济世道 | INTERVIEW

- P21 沪滇同心赴征程 山海共情谱新篇
- P22 毕业启航 梦想绽放——医院举行 2025 届
研究生毕业典礼
- P25 医务工作者挽袖献血 共筑生命堤坝
- P23 青春奉献向滇行 阅医仁心暖边陲
- P24 分级诊疗体系中的枢纽与引擎

人间世 | RELATIONSHIP

- P25 首例！援滇技术 +1
- P26 当日“下单”，次日抵达！默契书写
援滇医疗新篇章

《阅医之窗》编委

主任：施晓军 孙益红 范隆华

委员：周 健 顾海勇 宗阳铭 冯 莉

傅华强 孙克玉 汤罗嘉 许红霞

《阅医之窗》编辑部

主编：张琰琿

编辑：庞医峰 杨玲霞 张昌英 高华俊 何妙芬

地址：闵行区莘松路 170 号

邮编：201199

电话：64923400 转 1113

邮箱：mzxxck302@163.com

生命

作者：艾青

有时
我伸出一只赤裸的臂
平放在壁上
让一片白垩的颜色
衬出那赭黄的健康

青色的河流鼓动在土地里
蓝色的静脉鼓动在我的臂膀里

五个手指
是五支新鲜的红色
里面旋流着
土地耕植者的血液

我知道
这是生命
让爱情的苦痛与生活的忧郁
让它去担载罢，
让它喘息在
世纪的辛酷的犁铧下，
让它去欢腾，去烦恼，去笑，去哭罢，
它将鼓舞自己
直到颓然地倒下！

这是应该的
依照我的愿望
在期待着的日子
也将要用自己的悲惨的灰白
去衬映出
新生的跃动的鲜红。

一九三七年四月

作者简介：

作者简介

艾青（1910—1996），本名蒋正涵，字养源，号海澄，笔名莪伽、克阿、林壁等，浙江金华人，著名现实主义诗人，代表作《大堰河——我的保姆》《我爱这土地》等。

健康总动员

复旦大学附属闵行医院与闵行区融媒体中心合作，定期安排临床各科室医务人员做客闵行区广播电视台综合广播 FM102.7《健康总动员》节目，为听众科普相关知识。让我们回顾一下吧！



时间：2025 年 4 月

主题：咳嗽变异性哮喘，你真的了解吗

嘉宾：呼吸内科 周杰

从事呼吸内科临床工作 20 余年。擅长肺癌、慢性气道疾病及肺部感染的规范化诊治。

了解咳嗽变异性哮喘

咳嗽变异性哮喘（Cough Variant Asthma, CVA）是一种以慢性咳嗽为唯一或主要症状的特殊哮喘类型，被称为“沉默哮喘”。因其缺乏典型哮喘的喘息、呼吸困难等表现，常被误诊为感冒、支气管炎等疾病，导致延误治疗。

引起咳嗽变异性哮喘的原因

咳嗽变异性哮喘其核心病理机制与典型哮喘相同，即气道慢性炎症和气道高反应性。患者的气道对冷空气、过敏原等刺

激异常敏感，引发持续性干咳，但无喘息症状。常见原因包括：

1. 遗传因素

咳嗽变异性哮喘具有一定的遗传倾向。如果患者的直系亲属中有哮喘患者，其患病风险会显著增加。

2. 环境因素

环境因素在咳嗽变异性哮喘的发病中起重要作用，常见的诱发因素包括：

过敏原：花粉、粉尘、尘螨、动物皮毛、油烟等，这些过敏原可引起气道炎症和气道平滑肌收缩，从而刺激咳嗽发作。

物理变化：季节变化、气温变化（尤其是冷空气）、吸入蒸馏水雾滴等，这些因素可直接刺激气道，诱发咳嗽。

空气污染：长期暴露于高污染环境中，如工业粉尘、化学气体等，会增加患病风险。

吸烟：吸烟是重要的危险因素，烟草中的有害物质可损伤气道黏膜，诱发炎症。

病毒感染：呼吸道病毒感染（如感冒）可诱发或加重咳嗽变异性哮喘。

精神和心理因素：情绪波动、焦虑、紧张等心理因素也可能诱发咳嗽。

3. 其他因素

咳嗽变异性哮喘的发病机制还与气道高反应性、神经机制、多种细胞参与的气道慢性炎症和 IgE 介导的变态反应有关。

咳嗽变异性哮喘的诊断

咳嗽变异性哮喘的诊断需结合症状、检查及治疗反应综合判断：

1. 症状筛查

干咳持续 ≥ 8 周，夜间或凌晨加重，运动、冷空气或刺激性气味可诱发。抗生素和普通止咳药无效，但支气管扩张剂可缓解。

2. 专业检查

肺功能：支气管激发试验阳性或 PEF 平均昼夜变异率 $>10\%$ 或支气管舒张试验阳性。呼出气一氧化氮（FeNO）：评估气道炎症水平。

3. 治疗验证

按哮喘方案治疗 1—2 周后症状显著改善，可辅助确诊。

治疗：阶梯式控制炎症

治疗目标是控制气道炎症、降低敏感性，并预防进展为典型哮喘：

1. 基础药物

吸入糖皮质激素（ICS）是基础治疗，可有效控制气道炎症。支气管扩张剂：如沙丁胺醇，急性发作时使用。

2. 升级治疗

白三烯受体拮抗剂（如孟鲁司特钠）：辅助控制炎症。生

物制剂（如奥马珠单抗）：针对 IgE 升高的重症患者。

3. 中医辅助

如射干麻黄汤、苏黄止咳颗粒，可缓解症状并调节免疫力。

4. 疗程

根据病情轻重，初始治疗需 3 个月，总疗程 6—12 个月，擅自停药复发率高达 60%。

日常管理 with 预防

1. 避免刺激物：远离烟草烟雾、空气污染、化学物质等刺激物。

2. 保持室内空气清新：定期通风换气，使用空气净化器。

3. 加强锻炼：增强体质，提高免疫力，但运动时要注意避免过度劳累。



时间：2025 年 5 月

主题：预防中风，一刻不停留

嘉宾：神经内科 刘洋

长期致力于脑血管疾病的诊断与治疗，率先在全国开展闭环神经调控在卒中后运动与情绪障碍中的临床应用与机制研究。

了解中风

中风就是人们常说的脑卒中，是一种由于脑血管突然发生

阻塞或破裂，导致脑部血流中断，脑组织供氧受限，从而出现神经功能障碍的疾病。

中风的类型

从临床上来看，中风主要分为两大类：第一类是缺血性脑卒中，也叫“脑梗死”，占 80% 以上。这种类型的中风是由于血管被血栓堵住，血流无法到达脑组织，导致相应区域脑细胞因缺血而死亡。第二类是出血性脑卒中，包括脑出血和蛛网膜下腔出血。它是因为脑内血管破裂，血液渗入脑组织或脑膜腔，压迫、破坏周围脑组织。两者虽然机制不同，但共同点是发病非常急、进展快。如果不及时处理，就会造成患者肢体瘫痪、语言障碍、意识丧失，甚至危及生命。

核心理念：时间就是大脑

根据研究，缺血性脑卒中最佳静脉溶栓窗约 4.5 小时，救治成败取决于“早识别、早呼救、早送医”。

“中风 120” 快速识别

1. 看脸：是否单侧面瘫 / 口角歪斜；
2. 查臂：双臂平举是否一侧无力下垂；
3. 听言：言语是否含糊不清。

只要发现以上任一项异常，就应该立刻拨打“120”急救电话，尽快送往医院接受治疗。

预防要点

预防中风的第一步就是控制日常生活中的一些“隐性风险因素”：控三高、戒烟酒、管情绪、勤锻炼。

控制“三高”（血压 / 血糖 / 血脂）并规律复查；戒烟限酒；管理情绪与压力；每周 ≥ 150 分钟中等强度运动，如快走、骑车、游泳等，控制体重与作息，避免久坐，每小时起身活动。

此外，合理的饮食结构也非常重要：低盐低脂高纤饮食，食盐 $\leq 5\text{g/日}$ ，减少加工肉，增加蔬果。

年轻化警示

三四十岁人群因熬夜、压力与代谢异常致风险升高；建议建立年度体检与家庭血压监测，尽早干预生活方式与危险因素。

中风后的康复治疗

随着现代医学技术的不断进步，卒中后的康复治疗不再仅仅局限于传统的物理治疗和药物治疗。复旦大学附属闵行医院引入经皮耳迷走神经刺激（taVNS）技术。该技术的原理是以耳迷走神经分支为入口，调节脑干—边缘系统—自主神经网络，促进神经可塑性与情绪稳态。



时间：2025 年 6 月

主题：健康体检时，如何科学选择影像学检查

嘉宾：放射科 杨熙

从事放射科工作 14 年，取得磁共振、CT、DSA、核医学等执业证书，长期工作在临床一线，致力于相关医学科普工作。。

人们越来越重视健康体检，但面对 X 光、CT、B 超这些检查项目，不少人犯了难：是不是越贵越好？做个全身 CT 能一劳永逸吗？其实，选对检查才是关键——既能精准发现问题，又能避免不必要的辐射和花费。

胸部检查：X 光和 CT 怎么选？

很多人体检先做胸部检查，疑问 X 光和 CT 到底区别在哪？打个形象但是比较理想化的比喻：X 光像从窗户照进屋子的一束光，把桌椅柜子的影子叠在墙上，能看出明显的大问题，但小物件容易被挡住；CT 则像从四面照光，从各个方向能比较每个物件的样子和位置，细节更清楚。

X 光：辐射小（一次不到 0.1 毫西弗）、便宜、速度快，适合 35 岁以下年轻人或入职体检，能发现明显病变，但很难揪出早期肺癌。

CT：选低剂量的就行，辐射量相当于坐几次往返美洲的飞机（1—2 毫西弗），能清晰看到肺部细节，是早期肺癌筛查

的“利器”。35 岁以上、有吸烟史或肺癌家族史的人，优先选它。

上腹部检查：B 超、CT 还是磁共振？

肝、胆、胰、肾这些器官的检查，选对方式很重要。

B 超：无辐射、花钱少，是筛查肝癌、胆囊问题的首选，但看胰腺、胆管这些“深处”器官时，就像隔着厚窗帘看东西，不太清楚。

CT：能把深部器官看得明明白白，适合年龄较大的人。有人担心辐射不敢做，其实医生自己生病或体检也会选 CT——就像吃药有副作用但能治病，做 CT 的健康收益远大于风险。

磁共振（MRI）：没有辐射，图像最清晰，是上腹部检查的“最佳选手”，但价格高，做一次要 10 分钟左右，预约得等 1—2 周。年轻人发病概率低，可选 B 超；年纪大的，尽量选磁共振或 CT。

胃肠道检查：“金标准”是什么？

胃癌、肠癌早期很难通过 CT、B 超发现，胃肠镜才是最靠谱的——它能直接看到胃和肠壁的情况，发现异常还能取小块组织化验。

虽然做的时候有点不舒服，但为了早发现肿瘤，这点“小麻烦”值得忍。40 岁以上，尤其是有胃肠癌家族史的，体检一定要加这项。

乳腺检查：不同年龄不同选择

女性乳腺检查，得按年龄和情况选择：

B 超：40 岁以下女性首选，无创、不疼、无辐射，对致密型乳腺（腺体多）特别友好，能清楚看出有没有结节。

钼靶：属于特殊 X 光，做的时候会压迫乳房，有点不适，但能发现微小钙化点——这是早期乳腺癌的重要信号，适合 50 岁以上或乳腺腺体少的女性。

磁共振：堪称“顶配”，无辐射，能拍上千幅图像，适合有乳腺癌家族史或携带易感基因的高危人群。但做一次要 30 分钟，机器噪音大，还得提前很久预约。

妇科检查：B 超最实用

卵巢和子宫怕辐射，B 超是首选——无辐射，看得清，能发现囊肿、肌瘤等问题。磁共振虽然没辐射、图像更细，但价格高，性价比不如 B 超，实在有需要再选择。

心脏和血管：查结构还是查血管？

心脏 B 超：能看清心脏大小、瓣膜开关，评估心功能，无创无辐射，适合常规体检或初步排查心脏病。

CT 造影：能看出冠状动脉窄不窄，有没有斑块，适合有高血压、高血脂等心血管病高危因素的人。虽然有辐射，但能精准发现冠心病风险。

头颈血管：先做B超，有问题再深入查

脖子和脑袋里的血管容易长斑块，动脉瘤虽少见但破裂很危险，检查这样选：

颈部B超：便宜、无辐射，能筛查颈动脉斑块，是首选，但看深部血管有点费劲。

磁共振血管成像（MRA）：查动脉瘤不错，不用打针、无辐射，但看小血管和狭窄程度时，不够精准。

CT血管造影（CTA）：能把血管细节看得清楚，评估狭窄、动脉瘤更准确，但有辐射，还得打少量对比剂。

体检选择影像检查，不是越多越贵就越好。结合年龄、家族病史和身体情况，既能精准发现问题，又能少花钱、少受罪。让每一次检查都发挥最大作用，才是对健康最好的负责。



时间：2025年6月

主题：“肌”不可失，时会再来

嘉宾：全科医学科 胡梦婷

擅长常见病、多发病、多病共存患者的综合管理。

了解肌少症

肌少症是一种与年龄相关的肌肉量减少，肌肉力量下降和/或躯体功能减退的综合征；多见于老年人，又称肌肉衰减综合征、肌肉减少症、少肌症。肌少症的主要症状：

1. 力量下降：如握力减弱、起身困难、爬楼梯费力等。
2. 功能减退：步行速度缓慢（如6米步行测试时间延长），

易跌倒，甚至影响日常活动（如提重物、穿衣）。

肌少症的危害

1. 对于老年人来讲，肌少症会增加跌倒失能、骨折、严重影响老年人的晚年生活质量，甚至死亡风险；
2. 对于家庭来说，肌少症会增加家庭照顾的负担；
3. 对于整个社会来说，肌少症会在一定程度上增加医疗资源紧张和公共卫生费用的支出。

肌少症的高危人群

老年人：尤其是65岁以上，年龄增长是肌少症得主要风险因素。

慢性病患者：如糖尿病、慢性心衰、COPD（慢性阻塞性肺病）患者。

营养不良者：蛋白质摄入不足、维生素D缺乏的人群。

长期卧床或缺乏运动者：肌肉“用进废退”，久坐会加速流失。

肌少症的预防和治疗

1. 营养干预

肌少症患者每日蛋白质摄入量应达到1.2—1.5g/（kg·d），其中动物蛋白比例需达到50%以上。如：100g牛肉约含22g蛋白；100g猪肉约含18g蛋白；100g鸡肉约含20g蛋白质，按照自身体重，计算出每日所需食物量，并将食物平均分布于三餐中。

2. 运动干预

热身：主体运动前进行3—5分钟热身，如慢走、关节活动，调整身体机能，降低运动损伤风险

抗阻运动：抗阻运动是运动干预的基础和核心部分，以渐进式增加运动强度为特点。包括弹力带训练、举重等。每次训练持续30—60分钟，每周至少2—3次，两次需间隔48h。

有氧运动：无法进行抗阻运动的老年患者，可单独进行有氧运动。运动方式有6分钟走、2分钟高抬腿、骑健身车，以及健身舞、太极拳等传统运动。进行抗阻训练时，每次有氧运动10—20分钟；单独进行则延长至30—45分钟，每周至少3次。

平衡训练：可帮助肌少症患者在日常生活和其他活动中保持身体稳定性，降低跌倒风险。

静态平衡：指身体不动时，维持身体于某种姿势的能力，如单腿站立（单腿站立训练方法为睁眼或闭眼，双手叉腰或扶椅背，一腿弯曲，一脚站立，站立时注意力专注于脚底），建议从坚持10秒开始，逐渐增加至1—2分钟。

动态平衡：指身体在运动中保持平衡的能力，可以通过坐立坐训练、行走训练等方式进行。



时间：2025 年 8 月

主题：有利于骨骼健康的运动方式

嘉宾：骨科 徐俊

擅长复杂四肢创伤骨折的诊治、骨折术后康复训练。在脊柱外科专业方面，擅长颈肩腰腿痛的诊治，脊柱慢性退行性疾病的手术、微创治疗、康复治疗等。

随着年纪增长，生活节奏快、运动少，不少人开始担心骨质疏松、骨头变脆的问题。在日常的生活中，我们常常看见在马路上跑步，在健身房挥汗的人们。强身健体成为热门话题，科学合理的运动是强壮骨骼、预防骨质疏松最有效的手段之一。

运动的益处

骨骼健康的三大要素：适当运动、合理饮食、必要补充。运动则是重中之重，合理的运动有利于机体协调、骨骼肌肉健康。但不适当的运动，常常导致一些危害，如：①关节受损，引起疼痛甚至骨折；②心跳过快，引起突发心脏疾病；③增加运动性贫血的发生；④容易导致大脑供氧不足等。

运动的种类

1. 按运动强度划分

低强度运动：心率 100—120 次 / 分钟，如散步、家务活动。

中强度运动：心率 130—150 次 / 分钟，如健步走、太极拳。

高强度运动：心率 160—170 次 / 分钟，如快速跑步、高强度间歇训练。

2. 按代谢方式分类

有氧运动：持续供氧的周期性运动，如慢跑、游泳。

无氧运动：短时高强度爆发运动，如举重、短跑。

混合型运动：球类等结合有氧无氧特征的运动。

3. 基于运动形式的划分

力量训练：抗阻训练，如器械训练、俯卧撑。

柔韧性训练：增加关节活动度，如瑜伽、拉伸。

平衡训练：增强身体稳定性，如单脚站立、太极拳。

高强度训练适合运动员等专业人员，中强度运动适合青年运动爱好者，建议大多数人进行低强度运动。跳绳、慢跑、快走、体操、游泳、简单的力量训练、简单的球类运动等，这些相对平缓，属于强身健体而又不伤身的范畴。

运动的时间

建议白天运动，白天视野好，气温适中，不会太过寒冷。运动的时间尽量控制在 40 分钟内。如散步，非常适合老年人，每天最佳的时间段是早上 9—10 点，下午 15—16 点，每周建议 3—5 天。对于跳绳、散步等比较轻量的运动，每周 5 天甚至每天锻炼都是没问题的。对于跑步、器械力量训练等，至少隔天运动，每周 2—3 天即可。对于篮球、足球这种高强度对抗运动，建议每周最多 1 次。像游泳这类运动，强度中等，但不方便参与，每周 2 次即可。

运动前后准备

1. 运动前

热身运动：热身运动可以提高机体温度，增加血液循环，为运动做好准备。简单的伸展运动，一般 8—15 分钟即可。

充分拉伸：包括静态拉伸和动态拉伸（等张收缩和等长收缩）。拉伸关节，增加肌肉和关节的灵活性，预防关节僵硬导致的损害。

注意补充水分：运动前 1—2 小时饮用足够的水，以保持体内水盐平衡。

2. 运动后

放松运动：运动后的放松是促进身体恢复的重要环节，尤其是剧烈运动后不宜立即停止，可以通过慢跑或者轻松的散步，帮助松弛肌肉，减少酸痛感。

手法放松：运动后，可通过一些手法技巧，如按摩、揉捏、使用滚轮等，促进血液循环，缓解肌肉疲劳，加快恢复。同样，运动后做一些拉伸运动，也有利于肌肉恢复。

补充营养：运动后需要补充足够的营养，摄入蛋白质有利于肌肉修复与重建。另外补充碳水和水果，可以补充体力和维持身体健康。

3. 注意事项

不在坚硬的地面上剧烈运动，建议选择橡胶场地；不要过度弯曲或扭转关节运动，如爬山、对抗性运动；多做有氧运动；损伤后尽早就医，做好康复。



时间：2025 年 7 月

主题：大暑节气和中医养生

嘉宾：中医科 陈珺明

擅长肿瘤术后调理、慢性胃肠肝胆疾病、哮喘、顽固性失眠、更年期综合征、心脑血管疾病的诊治。

大暑节气的气候特点

大暑是一年中最热、湿气最重的时段。中医认为，大暑时节“暑邪”和“湿邪”最盛，容易引发人体不适，比如头晕乏力、食欲不振、烦躁失眠等。

大暑养生的四大原则

1. 饮食：清热祛湿，健脾开胃

第一，要坚持以清补为主，也就是清热解暑的同时，避免油腻滋腻的食物，要加一些益气生津的食物，如喝绿豆汤、扁豆粥、荷叶粥、薄荷粥之类的解暑粥。

第二是顺应时令，多吃当季的瓜果蔬菜，也可以选凉拌菜、煮菜或烩菜，夏季的瓜果是非常多的，但也要食之有度，因为过量食用会损伤脾胃阳气，导致胃肠功能紊乱，特别是老年人、儿童更应注意。

第三是因人而异，可选用药食同源的代茶饮。如炎炎夏日，口干舌燥，不想吃饭，喝水还不能解渴，容易疲倦者，可以喝乌梅生津方：乌梅 6 克、山楂 6 克、炙五味子 3 克、桑椹 3 克、陈皮 2 克、甘草 3 克。如果喜欢吃热的，吃点凉的就拉肚子，口气比较大，舌苔比较厚，大多是脾胃虚寒证，可以喝健脾祛湿茶：人参 3 克、茯苓 6 克、炒白术 3 克、甘草 3 克、大枣 3 克、桂枝 2 克。

2. 起居：晚睡早起，适当午休

晚睡早起：晚上 11 点前入睡，早上 6—7 点起床，避开正午烈日。

午间小憩：中午 11 点到 1 点是心经当令，午睡 20 分钟左右能养心气，可提高下午的工作效率。

3. 运动：适度出汗，避免暴晒

很多人夏天不爱动，但久坐反而让湿气滞留。推荐温和运动，如：清晨或傍晚散步、打太极拳。注意运动后及时补充淡盐水或电解质水，避免大汗伤津。

4. 情志：静心养神，避免急躁

暑热易让人心烦气躁，中医认为“暑易伤心”。可以试试这些方法：

听轻音乐：如古琴曲《流水》，舒缓情绪。

冥想或深呼吸：早晨面对绿树做 5 分钟深呼吸。

按压内关穴：手腕横纹上三指宽处，缓解胸闷心烦。

冬病夏治

简单说就是冬天容易发作或者加重的疾病，在夏天最炎热的时间给予调理的治疗方法。如慢阻肺、哮喘、过敏性鼻炎、慢性腹泻、关节疼痛僵硬以及怕冷、体虚易感人群，在大暑机体阳气旺盛的时候给予温阳补益，从而祛除体内沉积的寒气，调整人体的阴阳，达到治疗疾病的目的。

“冬病夏治”最有名的方法就是三伏贴，是用白芥子、细辛这些温阳的药材制成的药贴，一般要贴在肺俞穴、肾俞穴等穴位上。每年的三伏天，也就是初伏、中伏和末伏至少各贴一次。当然，也有贴的次数更多的，如一周两次。另外，也可以通过艾灸、食疗等方法，达到冬病夏治的目的，如艾灸足三里穴位、关元穴位，吃生姜羊肉汤、黄芪山药粥等，这些疗法要在专业医师的指导下进行，不要盲目跟风。



医院举办专题辅导报告会 深学细悟笃行中央八项规定精神

为深入推进全面从严治党，持续加强作风建设，2025年6月11日下午，复旦大学附属闵行医院举办“学思想 强作风 建新功”深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题辅导报告。会议旨在引导全院党员干部职工深刻领会中央八项规定精神的时代内涵与实践要求，统一思想认识，以更坚定的政治自觉、更严明的纪律规矩、更优良的工作作风，奋力推动医院高质量发展。

医院特邀上海市委党校教授、中共上海市委讲师团成员袁秉达作专题辅导。他围绕中央八项规定精神的核心内容、重大意义、当前形势及实践中的关键点、风险点等进行解读，为全院职工深化认识、严守纪律、改进作风提供了重要遵循。

医院党委副书记、执行院长范隆华就下一步工作提出要求，提高站位，深化认识再发力：深刻认识作风建设永远在路上，持续学懂弄通中央八项规定精神实质，提升政治“三

力”，筑牢思想堤坝，做到内化于心、外化于行。

聚焦关键，狠抓落实求实效：紧盯医疗服务、重点领域和关键岗位，着力纠治形式主义、官僚主义，改善患者就医体验；坚决杜绝收受红包回扣、接受宴请等不正之风；规范公务接待、会议活动管理，严防“四风”反弹；压实科室负责人“一岗双责”。

标本兼治，长效机制见真章：在严明纪律、强化监督的同时，注重源头治理和制度完善，扎紧制度笼子；加强日常监督执纪，严肃查处顶风违纪；弘扬新风正气，选树先进典型，引导职工践行崇高职业精神和廉洁行医准则。

会议号召，全院上下要统一思想，凝聚力量，以饱满的热情、务实的作风和严明的纪律，投身医院高质量发展实践，在“学思想、强作风、建新功”上取得更大成效，为守护人民健康、建设健康中国贡献力量。

中心组赴区委党校开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题学习研讨会

2025年6月18日下午，闵行区中心医院党委中心组举行深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题学习研讨会，医院中心组成员和内设党支部书记来到区委党校听取专题党课，参观“深入贯彻中央八项规定精神学习教育主题展”和“王振义院士图片展”。

深学细悟 汲取理论伟力与前行方向

医院党委书记施晓军领学《习近平总书记关于党的建设的重要思想论述》，传达并学习关于印发《河北省三河市在城市管理中违反中央八项规定精神、侵害群众利益问题典型案例通报》的通知、深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作简报（第3期、第4期）、关于集中整治违规吃喝的通知以及《党政机关厉行节约反对浪费条例》等。区委党校党建教研室讲师唐超讲授专题党课。

沉浸式学习 筑牢思想防线与医者情怀

与会成员参观“深入贯彻中央八项规定精神专题展”，从详实的案例中汲取深刻教训，敲响廉洁自律的警钟。“王振义院士图片展”，一幅幅珍贵的图片、一段段感人的事迹，生动再现王振义院士严谨治学、勇攀高峰、心系患者、无私奉献的高尚情操。大家纷纷表示，要传承其精神，恪守医者仁心，并深刻认识到，作风建设永远在路上，必须时刻保持清醒头脑，严守纪律规矩，将中央八项规定精神内化于心、外化于行，以优良作风护航医院健康发展。



会议强调：一是要深化认识，筑牢防线。全体党员干部必须从违纪案例中深刻汲取教训，常怀敬畏之心，严守纪律底线，持续巩固风清气正的政治生态和医疗环境。二是要对标楷模，见贤思齐。深入学习王振义院士的崇高精神和医德风范，将其融入日常诊疗、科研教学和管理服务中，提升职业素养，践行医者仁心。三是要知行合一，推动发展。将学习成果转化为推动医院高质量发展的强大动力，以严明的纪律保障工作落实，以高尚的医德引领行风建设，以精湛的医疗服务人民健康，为建设更高水平的区域医疗中心不懈奋斗。

医院召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育警示教育会

2025年6月24日下午，闵行区中心医院召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育警示教育会。医院党政班子成员，党支部书记，职能科室科长、副科长以及业务科室主任等出席会议。党委书记施晓军主持会议。

与会人员集中观看警示教育片，通过真实案例深刻剖析违反中央八项规定精神的严重后果，进一步强化党员干部的纪律意识和规矩意识。

党委副书记、执行院长范隆华传达市、区及区卫生健康系统深入贯彻中央八项规定精神学习教育警示教育会精神。

会议指出，要深化思想认识，深刻理解中央八项规定是党在新时代的徙木立信之举，是作风建设的治本之策，必须长期坚持、毫不松懈。要筑牢精神堤坝，以严的态度、严的标准、

严的纪律抓好作风建设，坚决杜绝违规吃喝等“四风”问题，确保纪律红线不可触碰。

会议强调，要深刻汲取教训，以钉钉子精神打好作风建设攻坚战、持久战。医院作为服务群众的重要窗口，要坚持以患者为中心，以质量为核心，以服务为宗旨，积极营造优质、高效、有温度的医疗环境。要针对“四风”问题反弹回潮风险，坚持标本兼治，完善制度机制，确保中央八项规定精神在医院落地生根、化风成俗。

会议要求，要思想统一、行动一致，以作风建设新成效推动医院各项工作再上新台阶。会议进一步明确医院作风建设的方向 and 任务，为推动全面从严治党向纵深发展、营造风清气正的医疗环境奠定坚实基础。

清风扬正气 廉洁“医”路行 ——医院举办主题宣讲比赛深化廉洁教育

为持续推动中央八项规定精神在医院落地生根、化为日常自觉，筑牢全院职工拒腐防变的思想防线，2025年6月24日下午，复旦大学附属闵行医院成功举办“清风扬正气，廉洁‘医’路行”主题宣讲比赛。

活动邀请闵行区纪委监委第八派驻纪检监察组组长吴作仁莅临指导，他指出廉洁是医院发展的生命线，全体医务工作者要把廉洁底线守好，把本职工作干好，把爱心传递做好，通过廉洁行医、廉洁从业，进一步提升医院的服务质量和形象，打造让人民群众放心、满意的清廉医院。

活动自启动以来，全院上下广泛动员，深入挖掘廉洁文化内涵，紧密结合医疗工作实际，创作编排了25个节目参加首轮展示与选拔，经过评审和激烈角逐，最终11个主题突出、创意新颖、感染力强的节目脱颖而出，成功晋级本次决赛。

决赛现场，参赛选手们精神饱满，倾情投入。他们或以深情朗诵，字字铿锵，抒发对廉洁自律的庄严承诺；或以沪语“三句半”，



节奏明快、诙谐生动，在轻松幽默中讽喻不正之风、弘扬清风正气；更有构思精巧的情景剧，将日常诊疗、管理服务中可能面临的廉洁风险点搬上舞台，使抽象的廉洁准则变得可知可感、深入人心。比赛最终评选出一、二、三等奖、优胜奖以及优秀组织奖。

清风劲吹扬正气，廉洁护航医路行。闵行医院将不断创新载体、丰富内涵，持续深化廉洁文化建设，以更加清正廉洁的作风、务实担当的行动，筑牢医院高质量发展的基石。

医院召开庆祝中国共产党成立104周年座谈会



2025年7月2日，闵行区中心医院召开庆祝中国共产党成立104周年座谈会。闵行区卫生健康工作党委书记赵艳，医院党政班子成员出席会议。

赵艳书记在讲话中指出，当前正处于“十四五”即将收官、“十五五”新征程即将开启，面临新的发展机遇、新的改革任务，医院要树立以建强党组织引领医院高质量发展新突破、在深化紧密型城市医疗集团和高质量区域性医疗中心建设中展现新作为。她提出一要着力增强政治功能，推动党的领导有力有为；二要着力增强组织功能，推动基层组织有形有效；三要着力加强队伍建设，推动党员干部担当作为。希望全体党员当好先锋、做好表率，以干事创业的热情、奋发有为的激情，为推进闵行卫生健康事业高质量发展作出新的更大贡献。

医院党委书记施晓军在致辞中回顾了中国共产党104年来的光辉历程，并表示医院将继续紧密团结在党的周围，坚持

以党建为引领，在医疗服务、医院管理、人才培养等方面取得更显著成效，为人民群众的健康福祉不懈奋斗。

典型“树”

会议宣读“清风扬正气，廉洁‘医’路行”宣讲比赛获奖名单、区卫生健康系统四星党支部和三星党支部名单以及区五星党支部和区党员示范岗名单，并对获得奖项和荣誉的个人、集体进行表彰。

廉洁“讲”

护理二党支部党员杨丽以《以生命之托铸就廉洁医魂》为题，通过生动的语言和真实案例展现医院党员在廉洁从业方面的坚定决心，呼吁全体医务工作者坚守廉洁底线，为患者提供优质、高效的医疗服务。

榜样“说”

门诊一联合党支部书记曾义斌和妇产科党支部书记徐灵分别发言，分享所在党支部的先进经验和创建历程，讲述党员们在工作中的担当作为和奉献精神，为全体党员树立榜样。

医院将以建党104周年为新的起点，不忘初心使命，坚决贯彻落实区委、区卫健工作党委各项决策部署，在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想上作表率，为谱写新时代医院高质量发展新篇章而努力奋斗。

医院中层干部、内设党支部班子成员以及党员、民主党派和群团代表等参加座谈会。

筑牢医德医风根基 医院新一批行风监督员正式履职



为持续提升医疗服务质量，深化医德医风建设，构建和谐医患关系，复旦大学附属闵行医院于2025年6月26日召开医德医风建设暨行风监督员聘任座谈交流会。医院党委副书记周健、副院长汤罗嘉出席会议，相关职能科室及受聘行风监督员代表齐聚一堂，共同擘画医疗服务优化与社会监督融合的新蓝图。

与会人员听取医院基本情况、医德医风建设与行风管理方面的制度体系、创新举措与长效机制方面的汇报，聚焦“以德为先、以风促行”的核心主题进行交流。

会议核心环节是行风监督员聘任仪式。此次受聘的18名监督员，均为热心公益的市民代表。两位监督员代表在发言中郑重承诺，将以高度的责任感和“第三只眼睛”的客观视角，深入医院各环节，聚焦患者反映突出的问题，围绕服务态度、诊疗流程、廉洁行医等关键环节，认真倾听、仔细调查、坦诚建言，切实履行监督职责，助力医院精准发现问题、改进服务，当好医院与社会、医患之间的沟通桥梁。

聘请行风监督员是医院主动开门纳谏、深化行风建设的创新实践，是提升治理能力现代化的重要一步。闵行医院将以开放、坦诚的姿态，全力支持监督员工作，认真研究落实每一条宝贵意见，以刀刃向内的决心和务实有力的整改，回应群众期盼，将“人民健康”置于最高位置，持续提升核心医疗能力与人文关怀温度，为区域百姓筑牢健康防线。

深化文化建设 淬炼医德医风 筑牢思想根基 ——医院举办专题培训会

为深入推进医院文化建设，持续淬炼高尚医德医风，全面筑牢干部职工思想根基，赋能公立医院高质量发展，复旦大学附属闵行医院于2025年7月9日下午举办专题培训会，特邀上海市卫生健康委员会新闻宣传处二级调研员、上海市卫生健康系统文明办副主任、副研究员俞军作专题辅导报告。

俞军处长以“守正创新 文化共融”为题，立足上海卫生健康事业发展全局，剖析新形势下医院文化建设的内涵与发展、挑战与机遇，阐述文化力对于推动医院高质量发展的核心作用，通过党建引领文化，文化滋养党建，实现同频共振，激发医务职工坚守医疗卫生事业的公益性、为人民健康服务的根本宗旨和救死扶伤的职业精神。

会议强调：要深化认识，提高站位。深刻理解文化建设、医德医风、意识形态工作的极端重要性，将其摆在医院发展的战略位置。坚定理想信念，恪守职业道德，弘扬崇高职业精神，确保医院发展的正确航向。要系统谋划，融合推进。借鉴“文化+”模式，勇于探索服务模式、管理机制和传播方式创新，结合实际，制定切实可行的实施方



案，推动文化理念与业务工作深度融合。要强化实践，求真务实。将学习成果转化为具体行动，持续优化服务流程，改善患者体验，提升医疗质量，讲好医务工作者敬业奉献、医院改革发展的生动故事，共同书写高质量发展的新篇章。

会议要求，全院干部职工要以更加饱满的热情和更加务实的作风，积极投身到医院文化建设、医德医风建设和各项事业发展中，为守护区域百姓健康、助力健康闵行、健康上海建设贡献闵行医院的力量。

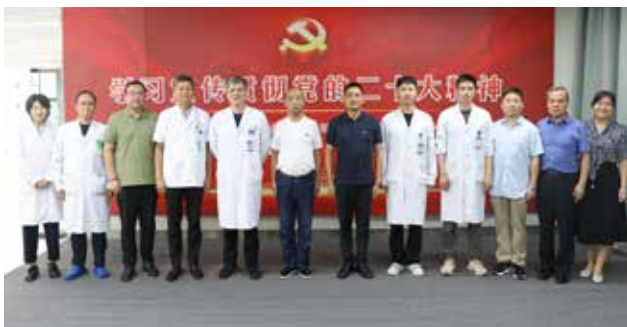
弘扬拥军爱国传统 共筑军民深厚情谊

为弘扬拥军爱国的优良传统、加强军民交流、营造崇尚军人的浓厚氛围，闵行区中心医院党委在“八一建军节”开展双拥慰问、座谈活动。

军民情深，共谱双拥新篇

2025年7月25日上午，党委副书记周健一行来到双拥共建单位武警上海市总队执勤某中队走访慰问驻地官兵并开展学习交流。

在中队驻地，双方共同回顾了近年来携手开展的军民共建活动及丰硕成果，就未来如何更好融合医院医疗资源与部队特色进行了深入探讨。



交流期间，中医科主任陈珺明为部队官兵提供了健康咨询与义诊服务，结合部队训练强度大、易劳损等特点针对性普及了日常饮食调理及中医养生知识，还为部分官兵进行诊脉和开具个性化健康指导方案，切实响应了官兵们的健康需求。

本色不改，共话医院发展

8月1日下午，医院召开院内退役军人座谈会。党委副书记周健主持会议并代表医院党政领导班子向全体退役军人致以节日的问候与美好的祝愿。

座谈会上，退役军人职工们回顾了各自的军旅生涯，对医院长期以来对退役军人职工的关怀与支持表示衷心感谢，并承诺将继续发扬“听党指挥、能打胜仗、作风优良”的部队光荣传统，保持“退伍不褪色”的精神风貌，以更加坚定的信念和饱满的热情投身医院各项工作。此次座谈会让退役军人职工深切感受到医院的温暖与关怀，进一步增强了大家的集体荣誉感和归属感。

未来，医院将继续深化拥军优属工作，将拥军爱军的切实情感融入日常工作环节，积极营造关心国防、拥军爱军、尊崇军人的良好氛围，为推动卫生健康事业的高质量发展做出贡献。

凝心聚力谋发展 砥砺前行创佳绩 ——医院召开 2025 年年中工作总结会

为全面回顾总结上半年工作成效，科学部署下半年重点任务，推动医院高质量发展迈上新台阶，2025年8月7日下午，复旦大学附属闵行医院召开2025年年中工作总结会。会议深入贯彻健康中国战略，紧紧围绕年度工作计划与高质量发展目标，全面回顾上半年工作成绩，深刻剖析当前面临的压力与挑战，并对下半年重点任务进行统筹部署。

医院党政领导班子、中层干部、护士长和教研室主任等齐聚一堂，共谋医院发展新篇章。

回顾上半年成效，奠定高质量发展基础

会议对医院上半年各项重点工作的进展进行了系统梳理。医院始终坚持以人民健康为中心，紧扣健康中国战略部署，围绕精细化管理、医疗质量、学科与文化建设等核心板块，统筹推进各项工作，取得了阶段性成果，为实现全年目标任务奠定了坚实基础。

锚定目标再出发，明确下半年工作重点

会议明确，医院将持续锚定高质量发展核心目标，在医疗、教学、科研等关键领域不断发力，强化内涵建设，着力提升核



心竞争力。要以更高标准、更严格要求为患者提供优质、安全、便捷的医疗服务，推动医院实现可持续发展。

会议要求，全院要坚持以人民健康为中心，强化政治引领，严抓医疗质量与安全，严格落实各项核心制度，零容忍各类风险隐患。高度重视护理管理和诊疗规范，持续推进信息化，优化患者就医体验。加快学科和人才队伍建设，鼓励多学科协作和创新，重点培育优势学科。医院管理要提质增效，压实责任，规范医保和成本控制，落实绩效导向，积极推进智慧医院建设。以党建为引领，坚决防范各类不正之风，倡导务实担当，反对消极心态。

医路启航 闵医同心

——2025 年新职工岗前培训圆满收官

2025 年 7 月 31 日，复旦大学附属闵行医院以“入职一站式服务”为 60 名新职工送上温暖：党群服务中心内，证件照拍摄、工作服发放、执业医师注册变更等事项高效办结，让初入闵医的忐忑化为亲切体验。

8 月 1 日，开营仪式拉开培训序幕。党委书记施晓军代表医院向新职工发出号召：“要做‘健康中国’建设的接力者，胸怀理想、志存高远。”

一周培训课程精准赋能：各职能部门量身定制课程，覆盖医德医风、医疗规范、科研教学、院感防控等核心领域，助力新职工完成从校园到职场的“华丽转身”。理论考核与操作考核双管齐下，检验学习成效。安全保卫科联合消防官兵开展消防安全演习，通过实战演练筑牢应急安全防线。

培训特别融入素质拓展环节。团委组织新职工赴嘉江南湖开展红色团建，通过拓展训练与深度交流，建立有效沟通与信任，激发团队凝聚力与工作热情。

结营仪式上，党委副书记、执行院长范隆华以《闵医荣耀



启新程，职途筑梦向未来》为题，讲述医院发展史，勉励新职工既要精进医术，更要修德立身，将个人成长融入医院蓝图。全科规培医师万彦彤、护士王胜男、内镜中心医师薛帅等三位新职工代表分享培训中的成长感悟。

在庄严的宣誓仪式中，全体新职工重温希波克拉底誓言。青春面庞与金色誓词交相辉映，昭示着新一代闵医人将以赤诚之心守护生命，传承“团结、严谨、求实、创新”的闵医精神，为医院高质量发展注入崭新活力。

德馨于行 技精于勤

——医院举办庆祝第八个“中国医师节”系列活动

为弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，激励广大医师坚守初心使命、护佑人民健康，凝聚力量推动医院高质量发展，复旦大学附属闵行医院举办庆祝第八个“中国医师节”系列活动。

暖心慰问 致敬医者仁心

2025 年 8 月 19 日上午，医院党政领导班子带队走访急诊医学科、儿科等临床一线，为医务工作者送上节日问候，感谢他们坚守岗位，护佑人民健康。

线上义诊 践行医者初心

医师节当天，医院开展互联网医院线上义诊活动，通过云端服务满足群众就医需求，普及健康知识，以行动诠释“人民至上”的医者担当。

甜蜜减压 烘焙传递温情

医师节前夕，30 余名医务工作者参与西点 DIY 活动，在面团与馅料的香气中放松身心，这一温馨环节让平日忙碌的他们感受到浓浓的节日仪式感。

荣耀时刻 医路同心铸辉煌

8 月 18 日下午，医院召开医师节庆祝大会。上海市医



师协会秘书长田红、区卫生健康委副主任马应忠出席活动。上海医务工匠、仁心医师（提名奖）获得者李响，上海市先进工作者获得者赵静分享从业感悟。医院党政领导为优秀医疗干事、优秀行风联络员、优秀门急诊病历、优秀住院病历获奖代表颁奖。

医院全体医务工作者将继续深耕医术、弘扬医德，为健康中国、健康上海、健康闵行建设贡献“闵医力量”。

青春建功正当时！ 2 个集体荣获闵行区“青年文明号”

近日，共青团闵行区委员会通报表扬 2024 年度闵行区青年文明号等集体名单，复旦大学附属闵行医院肾脏内科青年团队、手麻供护理青年团队获此殊荣。



肾脏内科青年团队——青春向阳，肾利护航

复旦大学附属闵行医院肾脏内科以青春之名，践行医者使命，用专业与奉献，守护着每一位患者的健康，科室医务人员共计 42 人，其中青年超过 50%。他们秉持着“用我真心真意，换您微笑满意”的服务宗旨，时刻从患者角度出发，致力于提供最贴心、优质的医疗服务。

作为闵行区大学科、“上海市加强公共卫生体系建设三年行动计划”试点单位，肾脏内科建立具有科室特色的慢性肾脏病随访平台和多个慢性肾脏病队列，为慢性肾脏病的防治工作奠定了坚实基础。

医务人员原创的慢性肾脏病系列科普知识，通过微信公众平台推送，让更多人群认识并了解肾脏疾病。每年依据世界肾脏日主题开展肾脏活动周健康咨询活动、肾友会，为患者搭建交流平台，助力患者了解疾病知识，构建起坚实的同伴支持体系。

近三年来，科室积极开展各类科研创新工作，发表论文 35 篇，其中 SCI 收录 27 篇，科研竞争力排名上海市同级医院肾脏专科前列。此外，科室护理科研多篇论文和作品获奖，不断提升护理专业的学术水平，为进一步提高护理质量奠定基础。

青年医务人员尽显担当与奉献，积极响应援滇号召前往云南，助力当地医疗事业发展；发扬雷锋精神，走进社区，为居民提供医疗咨询、健康检查等服务，传递爱心与温暖；进博会期间，参与保障工作，积极承担社会责任与职责。

“青年文明号”彰显的不仅是一份责任，更是一份担当与使命，肾脏内科的青年们将始终“秉理想、担使命、乐奉献”，在今后的工作中，不断改进工作思路和工作方法，开拓创新，团结奋进，在新时代的浪潮下共赴时代之“山海”

手麻供护理青年团队——青春闪耀，无影灯下

在手术室的无声战场上，在麻醉监护的精密仪器前，在供应

室的高压灭菌器旁——有一群年轻人，他们以专业为矛、仁心为盾，24 小时守护着生命的通道。

青春集结：一支“全能型”战队是怎样炼成的？

手麻供科是医院最特殊的“多兵种联合作战部队”。手术室：他们是“战场指挥官”，精准配合每一台手术，分秒必争；麻醉科：他们是“生命守望者”，让患者在沉睡中平稳度过险关；供应室：他们是“隐形守护神”，用严苛灭菌为全院手术安全保驾护航。

硬核实力：技术为刃，创新为翼

手术室获批区科委科普项目《甲状腺手术全攻略：从发现到康复的科学守护》，用系列视频的方式为患者普及甲状腺手术的护理；麻醉科开展《优化全麻苏醒期患者恶心呕吐症状的护理管理策略与实践探索》大大降低术后并发症，提升患者满意度；供应室通过标准化护理质量控制路径，结合器械清洗消毒灭菌全流程的追溯系统，显著提高手术器械的清洗质量，杜绝院感的发生。

温度服务：不仅是技术，更是“心”的守护

他们设计一系列人文服务：“卡通手术帽”，让孩子不惧怕医护，笑着进入手术室；“麻醉前握手礼”，用掌心温度缓解患者颤抖；“家属实时反馈系统”，家属等待区实时推送手术进度，化解“门外煎熬”。冰冷的器械背后，是炽热的医者仁心。这群年轻人深知，患者需要的不仅是精准的操作，更是一份战胜恐惧的勇气。他们用“六个一”温暖服务，让肃穆的手术室有了温度。

荣誉背后：是传承，更是新征程

青年文明号不是终点，而是新的起点。团队始终牢记“健康所系，性命相托”的医者誓言，在传承中创新，在创新中发展。无影灯下，没有聚光灯，却有比灯光更耀眼的热血青春；手术台上，没有豪言壮语，却有比言语更坚定的生命承诺。手麻供科的年轻人，正以平凡之躯成就非凡之事——因为他们相信，“被需要”的青春，才是最美的青春！



医院急诊团队斩获多项市级荣誉

近日，复旦大学附属闵行医院急诊团队凭借过硬的专业素养和出色的临场发挥，从 32 支参赛队伍中脱颖而出，斩获“第三届上海市医疗应急青年职业技能大赛（决赛）暨第八届进博会医疗保障技能大比武”多项荣誉。

管理组个人一等奖 庄一飞

护理组个人一等奖 赵秀丽

医疗组个人二等奖 冷方杰

本次大赛分为“管理、医疗、护理”3个项目。在决赛中，经过“必答题”“抢答题”“风险题”三大环节的精彩对决，

队员们沉稳应对，最终取得佳绩，为医院再添荣誉。

医院急诊医学科积极响应区卫生健康委号召，以实战化演练为“磨刀石”，通过“以赛促学、以赛促练、以赛促建”，锤炼队伍、苦练内功，显著提升医疗应急核心能力。科室团队心怀责任使命，深刻洞察应急体系挑战，以大赛为新起点，系统梳理预案机制，强化装备配置，深化培训演练。其卓有成效的实践，为筑牢闵行区乃至全市医疗应急体系基石、守护城市安全与人民生命健康贡献坚实力量。



敢为人先 走在前列

2025 年，闵行区中心医院各级党组织和广大党员深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，扎实推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育，以坚定的信心和非凡的底气，攻坚克难、锐意进取，在推进中国式现代化闵行实践新篇章中“敢为人先、走在前列”，涌现出一批先进集体和优秀个人。

星级党支部



闵行区五星党（总）支部： 中共闵行区中心医院妇产科支部委员会

妇产科党支部始终秉持“妇优产安，以患者为中心”的服务理念，党员带头钻研创新，推动科室医疗技术持续精进，三、四级手术及微无创手术率稳定保持在 80% 以上，危重抢救成功率达百分之百。创新性推行“一站式”患者服务模式，全面梳理优化就诊流程。同时，构建起全链条生育友好服务体系，守护女性全孕程健康。在党建引领下，支部积极践行社会责任，先后启动宫颈癌筛查、“40+”女性健康关爱、母婴安全护航等特色项目，每年惠及女性群体约 2 万人次，以实际行动生动诠释“五星党建领航，守护妇幼安康”的使命担当。



闵行区卫生健康系统四星党支部： 中共闵行区中心医院行政第一支部委员会

行政第一党支部是一支充满活力与凝聚力的先锋队队伍。每一名党员都以高度的责任感和使命感，用实际行动践行“为人民服务”的庄严承诺。党支部始终将党建引领作为工作的核心，致力于将党的先进理念融入日常管理与服务之中，用科学的理论指

导实践，以创新的思维推动发展。在工作中，党支部不断探索、勇于创新，积极改进工作方法，提升工作效率。党支部始终坚持以患者为中心，以服务为宗旨，不断提升医院的管理水平和服务质量，努力为患者创造更加舒适、便捷的就医环境。未来党支部将继续砥砺前行，以更加饱满的热情和更加扎实的工作，为患者的健康保驾护航，为医院的建设和发展做出更大贡献。



闵行区卫生健康系统三星党支部： 中共闵行区中心医院护理第一支部委员会

护理第一党支部坚决贯彻落实上级党组织部署的各项工作精神和任务，团结支部党员充分发挥党支部的战斗堡垒作用，不断探索工作方法，创新工作机制，扎实做好党建各项工作落实。为提高公众的健康素养和科学文化素质，护理第一党支部组建由护理党员为主的健康科普服务团队，并与相关学科联动，通过举办义诊、讲座、拍摄科普视频等方式开展多学科协作模式下的脑卒中全程健康管理，旨在建立脑卒中全程、全周期的“防、治、康、管、健”五位一体化的健康管理模式，围绕院前-院中-院后的路径具体落实，助力百姓做好全程健康管理。



闵行区卫生健康系统三星党支部： 中共闵行区中心医院内科第二支部委员会

内科第二党支部在上级党委领导下，始终将政治建设摆在首位，支委班子以身作则，充分发挥党支部战斗堡垒作用。党支部坚决落实院党委部署，围绕医院重点任务，组织精干力量出色完成“进博会”、重大赛事医疗保障以及援疆、援滇等重点工作，

取得优异成果。党支部充分发挥党员的先锋模范作用，激励党员在日常工作中亮身份、立标杆、树形象。支部所辖科室紧密结合专业优势，将党建和业务深度融合，有效开展戒烟、慢性肝病管理、高尿酸血症防治等特色项目，为周边群众提供优质、便捷、高效的医疗服务。



闵行区卫生健康系统三星党支部： 中共闵行区中心医院急诊科支部委员会

急诊科党支部是医院救死扶伤的先锋堡垒，以“生命至上，分秒必争”为行动准则，日夜奋战在守护生命第一线。支部党员既有扎实的急救技能，又有坚定的理想信念与无私奉献精神。工作中，党员们发挥先锋作用，面对突发公共事件紧急救援或日常危急重症抢救，总是第一时间响应，用最快速度、最专业技能为患者争取救治时间。支部重视团队建设，通过定期开展主题党日和党课学习、业务培训与应急演练等，提升协作与应急处理能力。此外，党支部积极履行社会责任，组织党员深入校园、社区开展

健康宣教、义诊咨询。急诊科党支部是医院的一面鲜红旗帜，将继续以饱满热情和坚定信念守护生命、传递温暖。

闵行区党员示范岗：曾义斌

曾义斌 门诊第一党支部书记、皮肤科（医学美容科）主任、主任医师

曾义斌始终以“党建引领、服务为民”为宗旨，在临床、科研、党建及志愿服务中彰显党员担当。

他创新推行“党建联建+专科帮扶”模式，聚焦基层服务，联合闵行北片8家社区实施“健康咨询进社区 皮肤肿瘤早筛查”系列活动。牵头成立“虹桥国际开放枢纽医疗集团皮肤科专科联盟”，探索“华山-闵行-社区”三级诊疗体系，使居民在家门口即可完成皮肤肿瘤早期筛查并通过绿色通道转诊，推动专科质量提升，带领科室获评“闵行区特色专科A类”，实现区域皮肤专科建设的历史性突破。他主持局级课题2项，发表核心论文20余篇，先后获评“闵行区春申金字塔精英人才”和“区学科带头人”称号。

曾义斌以党建促业务、以服务践初心，用实干担当书写了新时代党员医务工作者的先锋答卷，为区域卫生健康事业高质量发展注入强劲动能。



上海好护士：刘静

2025年5月12日，在国际护士节之际，复旦大学附属闵行医院刘静获得2025年“上海好护士”称号。她用温暖的双手托起生命的希望，用专业的技术守护患者的健康，用实际行动诠释着南丁格尔精神的时代内涵。



18年不忘初心，仁心仁术守护健康

从业18载，刘静还记得初入行的那一幕。“那位因急性

脑梗错过了最佳诊疗时间导致瘫痪的父亲。他的女儿牵着手问‘护士姐姐，我爸爸还能像以前那样牵着我的手去上学吗？’”孩子纯真的提问像一记重锤敲在了她的心上，让刘静更加坚定地投身于护理事业，并不断探索更高效的护理模式。

在工作中，一次次与死神赛跑的经历，淬炼出她敏锐的观察力和扎实的专业技术。一次夜班，刘静发现一位脑卒中患者突发脑疝征兆，立即启动抢救流程，成功挽救了患者生命。2019年，她牵头开设了闵行区首个脑卒中护理门诊，制作科普视频和宣教资料，用通俗易懂的语言将专业医学知识转化为“救命指南”，通过“学习强国”等平台传播，点击量近50万，覆盖人群超百万。

作为护理质量与安全的负责人，她还建立了“问题识别—循证分析—标准修订—效果追踪”的闭环管理，实现护理质量螺旋式上升。18年的光阴里，刘静用专业与柔情编织成网，接住了一个个的生命托付。那些防呛咳的勺子、防痉挛的手套，都是她反复琢磨的结果。“我可能记不清每个患者的模样，但我会永远记得，他们教会我的——护理的温度，就藏在那些想被紧紧牵住的手里。”

上海市先进工作者：赵静

2025 年 5 月 12 日下午，“百年荣光 再启新程”闵行区庆祝中华全国总工会、上海总工会成立 100 周年暨模范集体、劳动模范和先进工作者表彰大会在大零号湾艺术中心举行，表彰 3 名全国劳动模范、13 名上海市劳动模范、8 名上海



市先进工作者、8 个上海市模范集体。复旦大学附属闵行医院赵静获得“上海市先进工作者”称号。

赵静，神经内科主任、主任医师、教授、博士生导师、“中风 120”创始人，复旦大学临床医学院神经病学系副主任。中国十大科学传播人物、上海市仁心医师、上海市五一劳动奖获得者、上海市三八红旗手、闵行领军人才。担任世界卒中组织院前医疗工作组联合主席，多项国家级、市级专业学术任职及评审专家。擅长脑卒中、帕金森病诊治及神经科危急重症救治。主持 4 项国家自然科学基金项目及多项省部级课题，在 LANCET 子刊、JAMA 子刊等发表 SCI 文章 70 余篇，影响因子超 300 分，获上海市科技奖二等奖、上海医学科技奖三等奖。打造“区域黄金 1 小时救治圈”，创立“中风 120 急救头等舱”，带领科室获上海市脑卒中急救地图推荐、入选上海市卫生健康系统重点学科建设项目名单，保障区域百姓健康。

创新专业技术，为患者带来新生

赵静原创的“中风 120- 中风迅速识别和即刻行动之中国策略”，通过将中风识别与急救电话“120”相结合，形成了简单易记的口号，在全国推广，提高了公众对中风的识别能力和急救意识，将缺血性中风患者的院前延误时间从 18.72 小时降至 6.00 小时，3 小时到院率从 5.8% 上升到 33.4%，填补了我国脑卒中早期识别教育的空白。同时，赵静主任带领团队掌握静脉溶栓、动脉取栓等先进技术，牵头“区域黄金 1 小时救治圈”，打通绿色生命通道。率领院内多学科团队，联动社区、急救中心，实现从预防、预警到院前急救的无缝对接，开启 365 天 24 小时绿色生命通道。这些创新技术的

应用极大地提高了区域卒中患者的救治效果。所在科室也成为中国卒中学会全国百强取栓科室。

科研与教学并进，推动医学进步与人才培养

在科研领域，赵静主持多项国家自然科学基金面上项目，并在《Lancet Neurology》《JAMA Network Open》等国际顶级期刊上发表 SCI 文章 70 余篇。她的研究成果不仅改写了 11 个卒中相关指南和共识，还被纳入国家卫健委政策、中国卒中急救地图及高等教材。此外，她与团队合作设计的仿生纳米递送技术用于缺血性脑卒中的神经保护治疗，为神经保护提供了创新性方法。赵静团队的系列成果获得了上海市科学技术奖、上海市医学奖等荣誉。

在教学方面，赵静培养多名博士和硕士研究生，主编和参编如复旦大学《神经病学》等多部教材，积极投入住院医师规范化培训和专科医师规范化培训培训，为医学教育事业做出了重要贡献。

公益科普，提升全民意识

赵静深知科普教育的重要性，她通过“中风 120 特别行动组”，带领全国 2 万多名医护人员在全国范围内推广中风 120 识别法。她构建了“家 - 校 - 社 - 医 - 媒”社区卒中防火墙，通过家校联动、社区科普、全科医生培训、高危人群在线管理以及媒体宣传等多种方式，切实提高了公众的脑卒中预防和急救知识水平。此外，她还打造了“一键启动，从家开始”的急救直通车模式，实现了家庭、急救人员与卒中团队的多层联动。这些公益行动不仅提升了全民健康意识，还为卒中患者争取到了宝贵的急救时间，获得了长三角卫生健康治理卓越奖等多项荣誉。

增强国际影响力，贡献中国智慧

“中风 120”策略不仅在国内取得巨大成功，还在国际上产生了深远影响。中风 + 急救号码策略被翻译成联合国所有官方语言，并在全球范围内推广。赵静被推选为世界卒中组织院前医疗工作组联合主席，进一步提升了中国在国际卒中防治领域的影响力。她的研究成果不仅为全球中风防治提供了中国方案，也为国际医学界树立了新的标杆。

赵静及其团队的成就，不仅是医学技术的进步，更是对人类健康的守护。他们的工作不仅在国内获得了高度认可，也在国际舞台上展现了中国医学的创新力量。

第六届“仁心医者·上海市仁心医师奖” 提名奖：李响

第六届“仁心医者·上海市仁心医师奖”评选结果揭晓，复旦大学附属闵行医院重症医学科、传染科主任李响获第六届“仁心医者·上海市仁心医师奖”提名奖。

“从医 33 年”“在 ICU 奋战 15 年”“医三代”……李响传承医学世家，在一次次危急关头，为患者打开生命之门，用实际行动书写医者大爱。

打造守护生命的“终极堡垒”

2010 年，李响加入复旦大学附属闵行医院时，把一个 6 张床位的“监护室”，建设成一个区域一流的重症医学科，成为他心中最炽热的梦想。

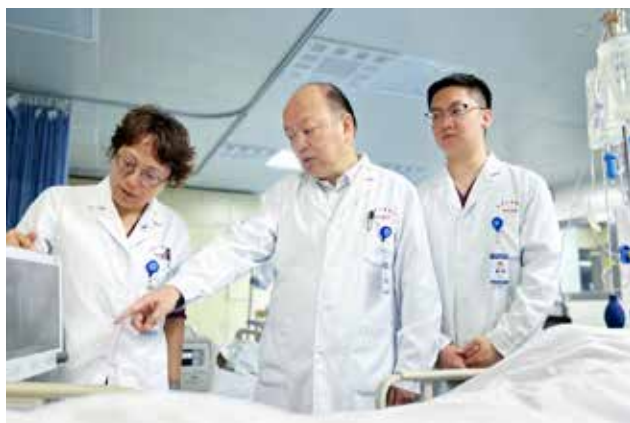
这些年来，他率先将先进的“重症超声技术”引入临床，亲自主持近 60 场技术工作坊，不遗余力地推广这项能快速精准评估危重患者循环、呼吸功能的关键技术。如今，床旁超声已成为 ICU 医生不可或缺的“第三只眼”，极大提升急危重症的诊疗效率与成功率。

值得一提的是，李响牵头构建的“区域性传染病临床诊治中心”，通过整合发热门诊、感染科病房、重症医学科及检验中心的资源，构建一条从快速筛查、精准诊断到重症救治的无缝衔接生命通道，为闵行区乃至上海西南片区 300 万居民筑起应对突发公共卫生事件的坚固防线。

创造生命奇迹的“定海神针”

在重症医学科，每一天都是与死神的赛跑。李响常说：“心地善良、思路清晰、情绪稳定，是重症医生的三条生命基线。”

2023 年 11 月，美籍华人因突发腹主动脉瘤破裂命悬一线。手术中出血量高达 6000 毫升，进行了紧急的腹主动脉人工血管置换术。然而，这只是漫长生死考验的序幕。术后在 ICU 的



三个月里，患者接连遭遇重重险关，甚至两度经历呼吸心跳停止。作为救治团队的领军人，李响从死神手中夺回了患者的生命。康复后，老人携全家专程致谢，动情地说：“美国的医学专家都说这是个奇迹！是上海医生给了我第二次生命！”

这样的故事在李响 33 年的从医生涯中并非孤例。在日常救治中，他倾尽全力；在云南、宁夏、甘肃等地的帮扶中，他克服高原反应、高温、湿热开展义诊、查房和培训，用行动诠释着“仁心如磐、生命如山”的信念。

践行医者情怀的“多重角色”

作为学科带头人和复旦大学硕士研究生导师，李响培养了一批批优秀的重症医学人才。他的 4 名研究生也先后正式走上医生岗位，服务大众。他主编、参编《成人体外膜肺氧合》《急重症医学研究生教材》《右心——从基础到临床》等 8 部专业著作，将宝贵的经验凝结成文字惠及同行。

发表学术论文近 100 篇，其中 SCI 论文 30 余篇；主持各级别的科研课题 20 余项，还牵头或参与制定行业指南与地方标准……在所有的光环之下，最闪耀的依然是李响那颗纯粹的医者初心。“我将一如既往，用医者温度，践行初心；以精湛医术，守护患者健康！”



沪滇同心赴征程 山海共情谱新篇

2025年6月3日，复旦大学附属闵行医院援滇医疗队正式启程，奔赴云南省保山市第二人民医院开展医疗帮扶工作。此次选派的专业技术骨干中，药剂科主管药师王巍、科研科助理研究员陈晓玮、产房护师吕慧怡作为区级对口支援专家，将开展为期6个月的驻点帮扶；急诊医学科副主任医师解梓琛、主管护师李冬冬作为急诊专科支援专家，开展为期2个月的专项技术援助。

王巍：授人以渔，筑牢用药安全防线

作为闵行区援滇保山医疗队队长，我深知肩上责任重大。此次援滇的首要任务是协助保山二院建设静脉调配中心。秉持授人以渔的理念，我将通过标准化流程建设与人才培养体系搭建，为当地打造一支带不走的药学团队，从根本上筑牢患者用药安全防线。虽遗憾缺席孩子的中考冲刺，但家人的全力支持，给予我力量。这份跨越山海的相互守望，必将化作两地医疗事业共同进步的阶梯。沪滇同心，山海共情。我们定不负使命，圆满完成此次帮扶任务。

陈晓玮：优化流程，助力科研管理科学化

我怀着激动与期待踏上云南这片土地开启支援科研管理工作的征程。科研之路漫漫，管理事务繁杂，但我做好了迎难而上的准备。我会带着真挚的热情，和当地同仁们像家人一样，携手并肩，从细微之处着手，优化流程、整合资源，将科研之路一寸寸走实。希望我的这段援滇时光，能为保山二院的科研管理科学化进程添一抹亮色，我也定会全力以赴，用心服务，不辜负此行的使命与期望。

吕慧怡：守护生命，共筑母婴健康长城

此次援滇对于我来说，不仅是一次工作任务，更是一次自我成长的宝贵机遇。作为一名助产士，我深知产科工作承载着两个生命的重量。我们肩负着守护生命，保障母婴健康的使命。

在援滇工作中，我将结合当地的医疗现状和实际需求，与当地医务同行分享闵行医院的优质护理理念、人性化分娩模式以及标准化产科急救流程。援滇不是终点，而是桥梁与纽带。我将与当地医务人员携手并进，共同迎接挑战，为云南地区医疗卫生事业的持续发展贡献自己的力量。

解梓琛：跨越山海，共谱急救新篇

作为一名即将踏上援滇之旅的急诊科医生，我的内心满怀期待，也深感责任重大。这既是一次宝贵的机遇，让我能够将所学用于需要帮助的地方，同时也是一次自我成长和提升的旅程。我将运用自己的专业知识和经验，与当地医护团队紧密合作，互相学习，共同提升急诊科的医疗服务水平。医疗援助的意义远不止于技术的交流，更是人与人之间的关怀与支持。我期待通过努力，不仅能为当地群众带来优质的医疗服务，也能为两地医护之间搭建起友谊的桥梁。我将以谦逊和开放的心态迎接这次挑战，珍惜这段经历带来的每一个成长瞬间。

李冬冬：急重症赋能，守护生命方舟

启程前往保山二院参与援建，我的内心充满使命感与期待。这不仅是一次技术的交流，更是一次责任的重托。我将把急诊前线积累的实战经验与规范流程带去，与保山的同仁们并肩作战，共同提升危急重症的救治能力。面对新的环境与挑战，我已做好准备，以专业、热忱和尊重，融入当地团队，让急诊“生命守护线”在两地协作中焕发光彩。

此次援滇医疗队的出征，将进一步深化沪滇两地在医疗卫生领域的交流合作，推动优质医疗资源精准下沉，逐步完善资源共享、优势互补、协同发展的区域医疗协作网络。相信在援滇专家们实干担当的作风和创新赋能的智慧下，上海医疗的专业精髓将转化为保山医疗发展的强劲动力，培育出一支带不走的本土医疗骨干队伍，为共筑健康中国奠定坚实基础，谱写沪滇同心、携手发展的崭新篇章。

毕业启航 梦想绽放

——医院举行 2025 届研究生毕业典礼

2025 年 6 月 16 日，复旦大学附属闵行医院举行 2025 届研究生毕业典礼。医院党政领导班子成员、研究生导师、教研室主任、基地主任以及在读研究生、实习生、进修生出席，共同见证 14 名毕业生学成毕业。

党委副书记、执行院长范隆华祝贺毕业生顺利毕业，向悉心指导学生的导师们、默默支持的家人和朋友们致以最衷心的感谢和最崇高的敬意，勉励毕业生们带着在闵行医院的所学所悟，为健康中国事业贡献更多智慧和力量。

副院长冯莉概述了医院研究生工作的推进历程，通过不懈努力，医院导师队伍逐步壮大，带教质量稳步提升，并对未来研究生培养与导师库建设指明了方向。

党委书记施晓军向 2025 届毕业生表示祝贺，肯定他们在闵行医院的三年里，用智慧和汗水取得了丰硕的成果，与医院共同成长。衷心祝愿他们在未来的道路上坚守医者初心，勇担使命，实现自己的人生价值，书写自己的精彩篇章。



青春不散场，梦想正起航。在闵行医院的漫漫求学路即将画上句号，新征程才刚刚开启，祝愿全体毕业生前程似锦、医路辉煌。



医务工作者挽袖献血 共筑生命堤坝

2025 年 6 月 25 日，复旦大学附属闵行医院组织无偿献血活动，医务工作者们纷纷挽起衣袖，用滚烫热血为生命注入希望，以实际行动诠释医者大爱。

活动现场，既有多数坚持的“献血老将”熟练地伸出手臂，又有刚刚加入医疗队伍的新面孔勇敢献出“第一滴血”。从“第一次”到“每一次”，陶卉玫已将献血视为“平凡的事”，多年来始终坚持献血，本次更是献血 400 毫升，她表示：“想到自己的热血可能连接着另一个生命，这份神圣感无以

言表！”

在忙碌的工作之余，医务工作者们挺身而出，这不仅是一次爱心的汇聚，更是一道由白衣天使亲手筑起的坚固“生命堤坝”。当医务工作者走下手术台、走出病房，毅然踏上献血车，他们完成了一次守护生命的闭环。每一份无偿献血，都是对脆弱生命最坚实的承诺。

生命需要热血续航——期待更多爱心力量加入无偿献血队伍，让生命之河永不枯竭，共写更多生命奇迹。



青春奉献向滇行 闽医仁心暖边陲

2025年8月14日，复旦大学附属闵行医院两位“90后”青年骨干——内科二团支部书记、消化内科护师魏向泽，眼科主治医师张红军，肩负医院嘱托、怀揣青春热忱，启程奔赴云南红河州，开启为期半年的第28批上海青年志愿者助力乡村振兴赴滇服务接力。

一次选择，一生铭记

这不是一场简单的远行，而是一份跨越26年的承诺。自1998年起，闵行医院一批又一批青年医护接力奔赴滇西，把“闽医精神”写在云岭大地。今天，接力棒交到两位年轻人手中。

魏向泽：这不仅是一次专业的历练与挑战，更是一段传递沪滇深情、书写青春担当的珍贵旅程。一定会立足自身专业优势和青年工作的心得，同时借助闵行医院的优势努力协助解决当地工作中迫切需要解决的问题，及时总结援滇工作相关经验，最终完美地做好赴滇志愿服务接力工作。

张红军：语言、设备、文化差异，这些困难我们都预想过。但正因为难，才值得做。同时也会充分利用有限的资源，因地制宜地开展工作，例如通过便携式设备开展筛查，或与当地医

疗机构合作优化诊疗流程，确保援滇工作的圆满完成。

欢送座谈，前辈支招

欢送座谈会上，第26批援滇志愿者、手术室护师刘雪婷分享援滇期间的工作和生活经验，为即将出征的两位志愿者提供宝贵的参考和借鉴。随后，党办、医务科、护理部、团委及相关科室负责人相继发言，从安全防护到技术带教，一一嘱托。

殷殷厚望，坚强保障

党委副书记周健代表医院党委作总结讲话。他指出，援滇青年志愿者承载着使命与希望启程。援滇帮扶是光荣传统，更是助力乡村振兴的重要举措。自1998年启动实施“上海青年志愿者赴滇服务接力计划”以来，闵行医院选派了一批批优秀的管理人员和医疗队员奔赴云南，为滇西地区的医疗卫生事业做出了闽医人的贡献。并对两位志愿者提出期望，希望他们能够因地制宜，尽己所能扛起责任担当，继续当好“桥梁纽带”，深化沪滇协作，做好援滇志愿服务工作，同时要注意保重身体，医院党委作为强大的后援保障提供全方位的支持。

分级诊疗体系中的枢纽与引擎

一场车祸让陈女士喉部重伤，声音嘶哑，她和家人心急如焚。在复旦大学附属闵行医院住院期间，医院通过互联网邀请复旦大学附属眼耳鼻喉科医院资深专家进行线上会诊。专家们精准分析病情，指导后续康复方案，不仅指明了治疗方向，更极大地缓解了陈女士一家内心的焦虑，让他们重获康复希望与心灵慰藉。

近日，复旦大学附属闵行医院与复旦大学附属眼耳鼻喉科医院进行互联网分级诊疗合作签约。闵行区卫生健康委主任杭文权、党委委员刘小华、复旦大学公共卫生学院党委书记罗力、复旦大学医院管理处副处长钟静共同见证。

闵行医院党委副书记、执行院长范隆华，眼耳鼻喉科医院院长周行涛签署合作协议。

闵行医院既是承接上级医院优质资源辐射的“桥头堡”，又是赋能基层医疗能力提升的“孵化器”。作为区域性医疗中心，以其独特的战略位置和资源整合能力，在构建“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”分级诊疗模式的征途中，正日益成为破局的关键支点与核心引擎。

资源融合枢纽：通过互联网平台，构建跨区域专科协作网络。市级顶尖专家的宝贵经验与医院专科医生的时间资源得以无缝链接、高效协同。资深专家线上指导、病例分享，医生遇疑难可即时发起市级专家在线会诊，确保患者获得精准、及时的诊疗。

能力提升引擎：深度汲取专科医院在急危重症救治（如眼科、耳鼻喉科）领域的专长，显著强化自身核心专科能力。这种能力提升不仅服务本院患者，更为支撑区域内基层首诊、承接下转患者、稳定诊疗质量奠定了坚实基础。

服务辐射核心：未来规划中的线上线下融合多学科联合门诊、互联网平台对接社区开设线上专病门诊等创新模式，将使区域性医疗中心的高质量医疗服务彻底打破时空藩篱。患者在家门口即可便捷获得优质专科服务，极大提升就医获得感。

闵行医院将充分激活枢纽与引擎作用，真正实现“上下贯通、资源融通、服务畅通”，使分级诊疗制度拥有坚实的运行基础，盘活全局资源，普惠万千民生。





首例！ 援滇技术 +1



“哇——”随着一声啼哭，在云南保山市第二人民医院内，初为人母的段女士顺利产下了新生儿。帮助她迎接新生命的，是复旦大学附属闵行医院援滇助产士吕慧怡。这次看似普通的分娩，背后却是上海先进医疗经验在云南“扎根”的故事。

过去生孩子，产妇常常只能躺着忍受疼痛，但吕慧怡没有这样做，她轻声引导段女士尝试舒适的姿势，让其感觉更自在。同时，她还指导段女士使用拉玛泽呼吸法缓解分娩疼痛。

经过充分评估，吕慧怡判断胎儿大小合适、胎心正常，产妇产力也非常好，用扎实的技术和耐心成功帮助胎儿顺利娩出，成为“最小有效干预”的一次成功实践。

新生儿洪亮的啼哭宣告了新生命的到来，但吕慧怡未急于剪断脐带，而是把宝宝放在段女士温暖的肚子上，让这条连接母子生命的“纽带”继续搏动了2分钟。这是保山二院首次成功实践“晚断脐技术”。

这短短的一到三分钟被称为“黄金时间”。这段时间里，胎盘里富含的氧气和铁元素以及脐带血中丰富的造血干细胞，会继续流向新生儿体内，就像给新生儿注入了一份强大的“生命启动能量”。

随着援滇的深入，越来越多的分娩技术来到了保山二院。这些技术的核心传递着“以产妇和新生儿为中心”的理念，鼓励医生和助产士尊重分娩的自然过程，在保证安全的前提下，让产妇分娩更舒适、更有尊严。



当日“下单”，次日抵达！ 默契书写援滇医疗新篇章

近日，复旦大学附属闵行医院两支援滇医疗队相隔百里开启跨院区协作模式，通过迅速响应、资源共享、优势互补，解决当地基层医院的实际困难，用优质药学服务为居民筑起用药安全屏障。

他们就是闵行医院分别驻守云南省保山市第二人民医院和昌宁县人民医院的两支医疗队。

燃情守护，助力“援滇速递”次日达

闵行医院驻保山二院援滇医疗队队长王巍在工作中发现，该院临床药学团队普遍年轻，面临着临床实践与科研学习的双重压力。“要为当地打造一支带不走的药学团队，没有条件就创造条件！”他迅速联系正在昌宁县人民医院支援的闵行医院医疗队反馈情况，商议解决方案。当天，昌宁医疗队队长苏畅快速响应，积极协调并选派闵行医院药剂科骨干范铭前往支援。范铭连夜做好准备，于次日清晨翻越近百公里崎岖山路抵达保山二院。

在保山二院，范铭将闵行医院药剂科临床药学组的工作经验和流程倾囊相授，深入解答保山二院临床药学工作中遇到的实际问题，并通过复杂病例的现场药学会诊，助力提升当地医生的实战能力。

“这是援滇医疗的‘次日达’服务啊！感谢你们不仅带来了上海技术，还带来了上海速度！”保山二院药学部主任许燕



茹对此次技术驰援赞叹不已，她由衷感谢闵行医院药剂科对保山二院药学部的全方位支持，并对王巍和范铭燃情支援、倾力相助的援滇精神致以敬意。

此次跨院区协同支援，是闵行医院两支医疗队在滇西大地发挥团队合力的生动体现。他们克服地域阻隔，高效联动，将上海优质的药学服务理念 and 实践经验精准送达，不仅为保山二院解决燃眉之急，提升药学服务质量，也为当地患者带来更优质、更安全的医疗体验。

闵行医院援滇医疗队将持续以专业和热忱，共筑沪滇医疗合作的坚实桥梁，助力保山医疗卫生事业可持续发展。

复旦大学附属闵行医院

MINHANG HOSPITAL,
FUDAN UNIVERSITY

复旦大学附属中山医院闵行分院

MINHANG BRANCH,
ZHONGSHAN HOSPITAL,
FUDAN UNIVERSITY

上海市闵行区中心医院

CENTRAL HOSPITAL
OF MINHANG DISTRICT, SHANGHAI



服务号



订阅号

请扫描二维码关注我们

宗旨

一切为了民众健康

发展目标

百姓放心、员工称心、
医教研协同创新之一流大学附属医院

院训

团结、严谨、求实、创新